

МЕТОДОЛОГИЯ

© 1999

Аугустинавичюте А.

ТЕСТ ИЗАБЕЛЛЫ МАЙЕРС-БРИГГС

В переводе на язык соционики — теории информационного метаболизма — рассмотрен краткий вариант Майерс-Бриггсовского определителя типов (MBTI), предложенный Беном Шнейдерманом.

Ключевые слова: соционика, типология Юнга, тест Майерс-Бриггс, MBTI.

Изабелла Майерс-Бриггс — автор теста для определения типов по типологии К. Г. Юнга. Вот что об этом тесте сказано в книге Б. Шнейдермана «Психология программирования» [1].

Б. Шнейдерман приводит тест в сокращенном, свернутом виде, в той его части, которая касается рабочих ситуаций. Но этого достаточно для понимания природы отдельных типов личности и того, чем один тип отличается от другого. Многим этой информации наверняка хватит для установления собственного типа личности. Поэтому ниже приводим отрывок из «Психологии программирования», те четыре его страницы, которые посвящены тесту И. Майерс-Бриггс.

Автор книги преподносит тест Изабеллы Майерс-Бриггс (а вместе с ним и типологию К. Г. Юнга) как тест, который лучше других характеризует свойства личности программистов, показывает, как комплектовать людей, чтобы они дополняли друг друга. Последнее говорит о том, что Запад стоит на пороге самостоятельного открытия полной системы интертипных отношений, системы, которой мы пользуемся уже несколько лет¹.

Примечание: термины, использованные переводчиком книги Б. Шнейдермана, отличаются от терминов, которыми пользовался переводчик «Психологических типов» К. Г. Юнга [2]. И от терминов соционики.

<i>Термины переводчика книги К. Г. Юнга</i>	<i>Термины переводчика книги Б. Шнейдермана</i>	<i>Термины, используемые в соционике</i>
рациональность	решительность	рациональность, или шизотимность
иррациональность	восприимчивость	иррациональность, или циклотимность
экстравертированность	экстравертивность	экстратимность
интровертированность	интровертивность	интротимность
мышление/эмоции	мышление/ощущения	логика/этика
сенсорика/интуиция	чувствительность/интуиция	сенсорика/интуиция
экстравертированный интуитивный тип, вторая функция — эмоции	экстравертивно-интуитивно-эмоционально-восприимчивый тип	интуитивно-этический экстратим

Поэтому предлагаемый ниже текст Б. Шнейдермана мы **перевели** на сегодняшний язык **соционики** вплоть до указания используемых нами графических символов.

¹ Работа написана 30.10.84

Отрывок из книги Б. Шнейдермана «Психология программирования» [1, с.66–70].

Из-за сложной природы программирования свойства личности программиста — его индивидуальность, своеобразие — являются значительно более важными факторами успеха в работе, чем это обычно считается... Представляется очевидным, что решающие факторы личности следует выделить и связать с определенными видами работ программирования, хотя бы для того, чтобы уметь определять тех, кто не может выполнить данную работу хорошо. Таким образом, внимание к личностным характеристикам должно внести соответствующий вклад в повышение производительности труда программиста независимо от того, кто уделяет этому внимание, — исследователь, психолог, руководитель или сам программист.

3.6. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

Майерс-Бриггсовский определитель типов (МВТИ) представляет собой интересный психологический тест, позволяющий оценивать как программистов, так и их взаимовлияние. Тест основан на теоретических исследованиях психолога К. Г. Юнга и оценивает следующие четыре характеристики личности:

рациональность / иррациональность
экстратимность / интроимность
сенсорику / интуицию
логику / этику

Подробные описания каждой из этих характеристик приведены в табл. 3.5. Особенности личности, выраженные данными характеристиками, не так важны сами по себе, как важно их взаимовлияние.

Табл. 3.5. Влияние предпочтений в рабочих ситуациях по Майерс-Бриггсовскому определителю типов

<i>Рациональный тип</i>	<i>Иррациональный тип</i>
Предпочитает иметь возможность планировать свою работу и работать по плану	Обычно хорошо приспосабливается к меняющимся ситуациям.
Любит, чтобы понятия были установлены и разложены по полочкам.	Не обращает внимание на то, что имеются нерешенные вопросы.
Решения принимает быстро	Испытывает затруднения при принятии решений.
Не любит прерывать текущую работу на середине, чтобы переключиться на более неотложную.	Может начать слишком много работ сразу и с трудом их заканчивать.
Может не обратить внимания на новые обстоятельства, на которые необходимо отреагировать	Может отложить неприятные работы «на потом».
Хочет знать только то, что необходимо непосредственно для работы	Хочет знать всё, что касается новой работы.
Бывает доволен, вынеся однажды некое суждение о данной вещи, ситуации или человеке.	Любопытен, любит новый взгляд на вещи, ситуации, людей.
<i>Экстратимный тип</i>	<i>Интроимный тип</i>
Любит разнообразие и действие.	Любит сосредоточенность и тишину.
Предпочитает быстроту, не любит сложные процедуры.	Стремится быть внимательным в мелочах, не любит огульные утверждения.
Любезен при встречах.	С трудом запоминает имена и лица.

<i>Экстратимный тип</i>	<i>Интротимный тип</i>
Часто беспокоится из-за медленности долговременных работ.	Не беспокоится, если непрерывно работает над проектом в течение долгого времени.
Заинтересован результатами работы, тем, чтобы её выполнить, тем, как это делают другие.	Интересуется смыслом выполняемой работы.
Не обращает внимания на перерывы в работе, вызванные телефонными звонками. Действует обычно быстро, а иногда и не думая.	Не любит неожиданные визиты и телефонные звонки.
Любит, чтобы вокруг были люди. Коммуникабелен.	Любит как следует подумать, перед тем, как действовать, а иногда и вместо того, чтобы действовать.
	Хорошо работает в одиночку.
	В общении имеет затруднения.
<i>Сенсорный тип</i>	<i>Интуитивный тип</i>
Не любит новые задачи, за исключением имеющих стандартные способы решения. Способен к рутинной работе.	Любит решать новые задачи.
С бóльшим удовольствием пользуется уже знакомыми средствами, чем изучает новые.	Не любит снова и снова делать одно и то же.
Работает стабильно, имеет реальное представление о сроках работы.	Больше любит изучать новые вещи, чем пользоваться ими.
К умозаключению обычно приходит путем перебора всех промежуточных суждений.	Работа происходит вспышками, энтузиазм чередуется с периодами спада.
Беспокоится, если детали становятся слишком сложными.	К умозаключению часто приходит скачкообразно.
В рутинных ситуациях спокоен.	В сложных ситуациях спокоен.
Редко доверяет вдохновению, обычно его трудно вдохновить.	Беспокоен в рутинных ситуациях.
В работе с фактами ошибки делает редко.	Придерживается собственных вдохновляющих идей, как плохих, так и хороших.
Хорошо выполняет кропотливую работу.	Имеет тенденцию делать фактические ошибки.
	Не любит тратить время на уточнения.
<i>Логический тип</i>	<i>Этический тип</i>
Относительно неэмоционален, чувствами других людей не интересуется.	Интересуется другими людьми и их чувствами.
Может, не зная этого, обидеть другого.	Любит доставлять удовольствие другим, особенно в несущественных вещах.
Любит анализировать и устанавливать логический порядок.	Любит гармонию.
Может работать в дисгармонической обстановке.	Производительность может быть подорвана склоками в учреждении.
Стремится принимать решения, невзирая на личность, иногда игнорируя пожелания других.	Часто принимает решения под влиянием симпатий и желаний, как собственных, так и других людей.
Нуждается в справедливом поощрении.	Любит, чтобы его хвалили.
Если нужно, готов сделать выговор или	Не любит говорить людям неприятные

<i>Логический тип</i>	<i>Этический тип</i>
заставить человека покраснеть.	вещи.
Стремится быть в хороших отношениях только с людьми того же типа, что и он сам.	С большинством людей в хороших отношениях.
Может показаться жестокосердным.	Стремится быть приятным.

Табл. 3.6. Сочетания и сопоставления сенсорики-интуиции и логики-этики в ситуациях по Майерс-Бриггсовскому определителю типов

Люди, у которых преобладают психические функции	сенсорика + логика	сенсорика + этика	интуиция + этика	интуиция + логика
сосредотачивают внимание на	фактах	фактах	возможностях	возможностях
и обрабатывают их с помощью	беспристрастного анализа	личностной энергии	личностной энергии	беспристрастного анализа
такие люди склонны к	практической деятельности, лишены фантазии	общительности, дружелюбию	энтузиазму, проницательности	интеллектуальному творчеству
и находят свое применение в таких сферах, как	производство, строительство, учет, бизнес, экономика, право, хирургия и т. п.	торговля, обслуживание, связь с клиентами, культурно-бытовая работа, уход за больными, общая терапия и т. д.	исследования, педагогика, религия, консультации, литература, психология, психиатрия и т. д.	исследования, наука, изобретательство, анализ разведанных, руководство, кардиология и т. д.

Табл. 3.7. Взаимная полезность противоположных типов по Майерс-Бриггсовскому определителю типов

<i>Интуитивный нуждается в сенсорном:</i>
Для сбора необходимых фактов.
Для использования опыта в решении задач.
Для «чтения мелкого шрифта» в контракте.
Для отслеживания существенных деталей.
Чтобы обращать внимание на то, что нужно сегодня.
Чтобы набраться терпения.
Чтобы реалистически относиться к трудностям.
Чтобы вспоминать о важности прошлых радостей.
<i>Сенсорик нуждается в интуитивном:</i>
Для определения новых возможностей.
Для выдвижения новых идей при решении задач.
Для улавливания признаков наступающих изменений.
Чтобы знать, как подготовиться к будущему.
Чтобы набраться энтузиазма.
Для выделения новых существенных обстоятельств.
Чтобы с удовольствием преодолевать трудности.
Для убеждения в том, что радости будущего стоят того, чтобы к ним стремиться.

Этический нуждается в логическом:

Для анализа.
Для организации.
Для нахождения слабых мест в развитии.
Для реформ того, что нуждается в реформах.
Чтобы выдерживать последовательный курс.
Для сопоставления «закона и обстоятельств».
Чтобы, при необходимости, заставить человека покраснеть.
Чтобы противостоять оппозиции.

Логический нуждается в этическом:

Для убеждения.
Чтобы расположить к себе.
Чтобы предвидеть чувства других.
Для подъема энтузиазма.
Для обучения.
Для популяризации.
Для рекламы.
Чтобы ценить рассудочность.

В табл. 3.6 показано, как сочетание сенсорики или интуиции с логикой или этикой влияют на личность и на выбор работы. Тщательный разбор случаев в табл. 3.5 и предпочтений в табл. 3.6 может послужить подтверждением нашего жизненного опыта, помочь в некоторых случаях жизни принять решение, освободить от чувства вины за неуспех в некоторых областях.

Подробные описания, связанные с каждым из 16 возможных типов личности, выглядят очень привлекательно. Вот, например, описание личности интуитивно-этического экстрима:

«Горячий энтузиаст, высокодуховная личность, изобретателен, с воображением, умеет делать практически всё, что ему интересно. Быстро разрешает личные затруднения и всегда сам готов помочь людям в решении их проблем. Всегда полагается на свою способность моментально импровизировать вместо того, чтобы заранее подготовить работу. Говорит обычно своеобразно, без запинок, приятно и легко».

Теория, лежащая в основе теста MBTI, имеет ту интересную особенность, что помогает понять, каким образом нужно формировать группу программистов. В табл. 3.7 показаны взаимосвязи между интуитивными и сенсорными типами и между логическими и этическими типами. Хорошая команда необязательно должна быть составлена из личностей одного и того же типа, она только выигрывает от сочетания в ней взаимодополняющих типов.

Л и т е р а т у р а :

1. Шнейдерман Б. Психология программирования. — М.: «Радио и связь». 1984.
2. Юнг К. Г. Психологические типы. — М., 1924.