

Мегедь В. В.

## ХАРАКТЕРЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

На примере взаимодействия дуальных пар предложены рекомендации по психоэмоциональной совместимости людей. Это взаимодействие рассмотрено на самом общем уровне, с учетом типных и квадральных особенностей.

*Ключевые слова:* соционика, психологическая совместимость, дуальные отношения, характер.

(Окончание. Начало в №№ 3–5/2000)

**ДИАДА: ■○ (ЛСЭ) — □▲ (ЭИИ)**

**■○ (ЛСЭ)**

■○ (ЛСЭ) — самый работоспособный тип личности. У него прекрасная деловая хватка, он практичен и экономен, умеет обращаться с финансами. Это хороший хозяин в доме и добросовестный работник. Любит точную информацию, подкрепленную цифрами и фактами. Ценит высокое качество во всем, красивые вещи и сытную, вкусную пищу. Сам отдыхает редко и ненавидит лентяев.

Эти качества делают его довольно требовательным и бескомпромиссным человеком. Ему нужен партнер, который отвечал бы его представлениям о чести и долге. Это должен быть аккуратный, исполнительный, честный и справедливый человек, постоянно повышающий свою деловую квалификацию.

■○ (ЛСЭ) импонирует умение партнера делать все своевременно, предусмотрительность, позволяющая предотвращать многие ошибки в делах и в отношениях с людьми, его нравственная чистота и духовность.

Прямолинейность ■○ (ЛСЭ) и его неумение идти на уступки делают его сложным в общении партнером. Если прибавить к этому повышенную ранимость и скрытность, неожиданно сменяющиеся вспышками гнева, недоверчивость к людям и неумение по-настоящему расслабляться, нетрудно догадаться, какой терпеливый и сдержанный партнер нужен этому благородному, честному и самоотверженному, но недостаточно дипломатичному человеку.

**□▲ (ЭИИ)**

□▲ (ЭИИ) отличается большой душевной чуткостью и тонким восприятием малейших нюансов во взаимоотношениях. Всегда внимательный, тактичный и сдержанный, он умеет успокоить, снять эмоциональное напряжение партнера. □▲ (ЭИИ) выступает в роли целителя, вовремя выявляя и устраняя все факторы, которые могут нарушить душевное равновесие партнера. Он помогает ■○ (ЛСЭ) жить среди людей.

□▲ (ЭИИ) никогда не навязывает никому ни своих чувств, ни своего общества, но всегда готов прийти на помощь тем, кто в этом нуждается. Его порядочность и щепетильность вызывают восхищение у тех, кто его знает хорошо. Он может производить впечатление уступчивого человека, но это не совсем так. Если он чего-то не приемлет или не прощает, спорить и уговаривать его бесполезно, он промолчит, но останется при своем мнении. Он не любит выяснять отношения, но может взглядом, тоном, молчанием вызвать чувство раскаяния у своего импульсивного и не слишком тактичного дуала.

Обладая незаурядным талантом воспитателя, □▲ (ЭИИ) умеет развивать лучшие качества в людях, внушать им веру в их способности и сам обладает большим творческим потенциалом и даром предвидения. Он требователен к нравственным качествам других, но еще больше — к себе самому. Всегда терпелив, скромн, трудолюбив и тщателен в проработке деталей. В коллективе он кажется робким и незаметным. То, что он делает для других, получается не демонстративно, как

бы само собой разумеющимся.

К его недостаткам можно отнести некоторый консерватизм, боязнь перемен и новых рискованных предприятий, недостаток размаха и инициативности в делах, предрасположенность к сомнениям, нерешительность. ■○ (ЛСЭ) умеет внушить дуалу уверенность в себе и необходимость того, что он делает, взять на себя ответственность и инициативу во всем, оказать эффективную поддержку в делах.

☐▲ (ЭИИ), из-за своей чрезмерной обязательности и неумения отделять главное от второстепенного, он склонен увязать в деталях работы и перегружать себя многими делами и чужими поручениями. Ему трудно отказать человеку в просьбе, трудно заставить другого делать как следует свою работу. Усердие может довести его до изнеможения. В отсутствие его резкого и прямолинейного дуала многие пользуются такими слабостями ☐▲ (ЭИИ). ■○ (ЛСЭ) всегда защитит его интересы и отваживает тех, кто собирается воспользоваться ☐▲ (ЭИИ) в своих интересах.

#### Условия дуализации

1. ■○ (ЛСЭ) следует быть отзывчивым к советам своего дуала, и тогда ☐▲ (ЭИИ) сумеет смягчить его сердце и сделать его чувствительнее и лиричнее. Без дуала он кажется слишком сухим и строгим человеком. Только самоотверженной добротой можно проложить путь к сердцу ■○ (ЛСЭ) и помочь проявиться нежности и чувствительности этого сильного, гордого, но внутренне уязвимого человека.

2. ☐▲ (ЭИИ) не должен отвергать помощь дуала. Для реализации задуманного ■○ (ЛСЭ) не пожалеет сил и сумеет преодолеть любые препятствия. Ему только нужно, чтобы его партнер позаботился о его настроении, взаимоотношениях с окружающими и спрогнозировал возможное развитие событий. ☐▲ (ЭИИ) интуитивно чувствует возможные препятствия и опасности, которых ■○ (ЛСЭ) часто не видит и из-за которых становится объектом манипуляций либо участником острых конфликтов.

3. ■○ (ЛСЭ) подскажет, какими делами стоит заниматься, а какие можно отложить, объяснит все нужные законы и положения, даст необходимые справки для дела и сделает это точно и кратко, отсекая все возможные сомнения и колебания, чем тоже придаст уверенность, столь необходимую дуалу. Он защитит его интересы и позаботится о его благосостоянии. В свою очередь, ☐▲ (ЭИИ) поможет дуалу в решении этических проблем и в достижении высокого качества работы. Он будет хорошим советчиком в делах, подсказывая неординарные способы решения проблем.

4. Эмоциональная жизнь этой пары очень своеобразна. ■○ (ЛСЭ) не любит говорить о своих чувствах, хвалить за сделанное или делать комплименты. ☐▲ (ЭИИ) этого и не нужно. Он ценит не слова, а предпочитает, чтобы любовь доказывали на деле. Это ■○ (ЛСЭ) делает превосходно. Он очень заботлив, энергичен и активен, постоянно заботится о материальных потребностях партнера и вовремя предоставляет ему все необходимое для комфортного существования.

■○ (ЛСЭ) тоже не нужны словесные выражения чувств, он им мало доверяет. Его обезоруживает только чуткость, нежность, верность и способность партнера к компромиссам. Что же касается чувств и желаний, ☐▲ (ЭИИ) хорошо читает их в глазах дуала и старается идти им навстречу. Свое отношение он показывает довольно робко, но этим только разжигает страсть своего инициативного партнера.

Эта диада относится, как и следующая, к 4-й квадрате, которую многое сближает с 1-й, но в отличие от первопроходцев 1-й квадраты, типы 4-й опираются на опыт, накопленный всеми предыдущими квадратами в ходе эволюции. Этот опыт помогает им отбирать лучшее и стремиться к достижению вершин мастерства во всех областях жизни, но он делает их уязвимыми, чувствительными к малейшей дисгармонии и недостаточно устойчивыми к стрессу.

Ни о какой «игре-борьбе» здесь не может идти речь. Этого никто не поймет. Отношения развиваются по сценарию «отец-ребенок». Роль опекуна играет более сильный. Капризы «ребенка» не поощряются, как и агрессия «родителя», которую оба стараются не провоцировать. В основе отношений лежит забота друг о друге и стабильная, ничем не нарушаемая гармония

мыслей, поступков и чувств. Их любовь только тогда крепнет и становится яркой, когда она не вызывает ни у кого ни малейших сомнений. Они ценят надежность и взаимовыручку. Им вместе должно быть настолько комфортно, чтобы их доверие и нежность друг к другу смягчали все жизненные невзгоды.

Если кому-то и нужны бури и потрясения, то только не представителям 4-й квадры. Им необходима тихая гавань в жизненном море, и, если они не находят ее в своей семье, то чувствуют себя несчастными и, несмотря на склонность к традиционному пониманию брака и потребность в стабильности, могут, в крайнем случае, даже пойти на разрыв отношений.

Что же касается интимной стороны жизни, то ■○ (ЛСЭ) не является нежным, романтичным и ласковым партнером. Он сексуален и ценит эротическую сторону отношений. У него мало фантазии и он вряд ли будет очень изобретательным партнером. Впрочем, ▢▲ (ЭИИ) тоже не стремится к разнообразию и оригинальности в этой сфере. Ему важнее чувствовать себя постоянно и активно желанным. Он сам постарается вызывать бурные ласки партнера, которые для него будут убедительнее всего.

Духовные аспекты чувств эта пара ценит гораздо выше сексуальной техники. Если они пытаются ее совершенствовать, то только ради достижения эротических эмоций. Внимание друг к другу и взаимная преданность питают их любовь больше, чем любые слова или новизна ощущений. Поэтому их любовь, — чем старше, тем крепче. Искренность и бесхитрость в сексе только служат ее подтверждением.

#### **ДИАДА: ▲▢ (ИЭЭ) — ○■ (СЛИ)**

##### **▲▢ (ИЭЭ)**

▲▢ (ИЭЭ), благодаря хорошим артистическим задаткам, кажется живым и легким человеком. На самом деле это личность творческая, пытающаяся проникнуть в суть сложных или скрытых процессов и явлений, находящаяся в поиске вечных истин. Он обостренно видит чужие недостатки и несовершенство окружающего мира, постоянно анализирует свои и чужие чувства и отношения. Это очень проницательный человек, ненавидящий фальшь и лицемерие. Ему нужен партнер, имеющий достаточно высокие моральные качества, чтобы надолго сохранить его уважение и симпатию.

Он высоко ценит радость человеческого общения. Очень любознателен, но не любит тратить время на людей, не несущих ему новую информацию. Восхищается талантливыми, неординарными и всесторонне эрудированными людьми. Его привлекают неуверенные в себе люди с нераскрытыми до конца талантами. Охотно им помогает и вселяет уверенность в их силах и способностях, не скупясь на комплименты. Его партнер должен постоянно стремиться к дальнейшему развитию своих задатков, иначе ему будет трудно сохранить интерес ▲▢ (ИЭЭ) к себе.

▲▢ (ИЭЭ) любит разнообразие, перемены, путешествия. Его беспокойная творческая натура постоянно нуждается в новых впечатлениях, решении интересных и сложных задач. Ему необходимо кого-то вдохновлять, увлекать своими идеями, но часто самому не хватает терпения завершить начатое. Поэтому ему необходим партнер ответственный, серьезный, надежный и трудолюбивый.

Проблемой ▲▢ (ИЭЭ) является то, что он не умеет отличать главное от второстепенного, из-за чего перегружает себя лишней работой или общением с другими. Он не умеет планировать и редко успевает завершить дела к сроку. ○■ (СЛИ) планирует работу, разбивая ее на этапы, занимается рутинными операциями, берет на себя проработку деталей. Он вовремя подскажет, когда, в какой мере и последовательности нужно проявлять инициативу в делах, что нужно сделать в первую очередь.

▲▢ (ИЭЭ) трудно сдерживать обещания, вовремя, аккуратно и тщательно выполнять кропотливую, неинтересную, но необходимую работу. ○■ (СЛИ) может оказать эффективную помощь в любой работе и даже принять всю ответственность на себя. ▲▢ (ИЭЭ) нуждается в том, чтобы процесс был отлажен, в заботе и ненавязчивом руководстве. Без дуала ▲▢ (ИЭЭ) может

прослыть человеком необязательным и легкомысленным, а то и вовсе халтурщиком. Вместе с дуалом он чувствует себя защищенным и не боится никаких трудностей.

Еще одна проблема ▲▢ (ИЭЭ) в том, что ему нравится завоевывать любовь. Покоряя сердца, он больше стремится к духовным отношениям, чем интимным. Это приводит ко многим недоразумениям с его поклонниками, к которым он быстро теряет интерес, если только им не удастся завоевать его дружбу. Только немногие могут стать для него более необходимыми, чем прочитанная книга. Поэтому ему импонирует скромный, содержательный и сдержанный человек, отдающий ему инициативу в отношениях.

#### ○■ (СЛИ)

○■ (СЛИ) — человек, соединяющий в себе черты прагматика и творческой личности, стремящейся к совершенству. Он подвижен, любит спорт и физический труд. Предпочитает все делать своими руками, не полагаясь на других. Не умеет заставлять людей делать что-то против их воли, считает, что это дело их совести и свободного выбора. Неуступчив с теми, кто пытается навязать ему свое видение вещей и способы решения проблем. Любит опекать людей менее приспособленных к жизни.

Будучи реалистом и скептиком, ○■ (СЛИ) часто не видит выхода из сложных жизненных ситуаций. В рутине его жизненный тонус падает, наступает апатия, опускаются руки. Но он быстро мобилизуется в критических ситуациях и развивает незаурядную работоспособность. Нуждается в новых впечатлениях и моральной поддержке. Ему необходим человек, который бы избавил его от ощущения обыденности и бесперспективности и внес в отношения теплоту и романтику.

Склонному к меланхолии ○■ (СЛИ) особенно важно, чтобы его спутник пребывал в оптимистическом настроении, хотя бы внешне. Он мнителен и боится непредвиденных обстоятельств. Поэтому его дуал должен постоянно рассказывать о том, какие неожиданности действительно могут случиться и как к ним подготовиться или предотвратить их, а какие опасения совершенно напрасны. ○■ (СЛИ) необходимо знать, что ждет его впереди, чем закончится то или иное дело. Самому ему трудно увидеть перспективы и представить возможный ход событий.

Ему свойственна неуверенность в себе и вследствие этого некоторая инертность в тех случаях, которые требуют проявления его потенциальных способностей. Его всегда надо вдохновлять и подталкивать к новым делам, на которые он в душе всегда настроен. Главное для него — поверить в пользу и успех дела, а ▲▢ (ИЭЭ) умеет убеждать. В этой диаде он — стратег, а ○■ (СЛИ) — тактик, который умеет внедрять задуманное методично и упорно, выполняя работу терпеливо и тщательно. Он постоянно повышает свою квалификацию и этим вызывает постоянное восхищение своего дуала. Резкая критика могла бы заставить ○■ (СЛИ) опустить руки, так как он не станет ничего доказывать тем, кто не верит в него. Искренние похвалы ▲▢ (ИЭЭ) мобилизуют партнера и придают уверенность в том, что все идет, как надо.

Если партнер нарушает внутреннее равновесие ○■ (СЛИ), которое достается ему с таким трудом и является просто необходимым, то его обида может быть так велика, что он начнет отдаляться от такого партнера и может вообще оставить его. Ему нужен человек, который постарается развеять его сомнения и смягчить внутренние противоречия, а не станет их увеличивать.

#### Условия дуализации

1. ▲▢ (ИЭЭ) страдает от недостатка воли и собранности. Ему порой свойственны вспыльчивость и излишняя настойчивость. Он часто нетерпелив, не придерживается установленных правил, графиков и порядков, а на замечания может бурно отреагировать. Его партнер должен быть снисходительным и терпеливым человеком, уважающим независимость другого. Он может воздействовать на ▲▢ (ИЭЭ) лишь собственным участием, умело координируя действия партнера и хладнокровно воспринимая его эмоциональные всплески. Мягко и с юмором ○■ (СЛИ) гасит

эмоциональные вспышки дуала, снисходительно относится к его недостаткам и многое прощает из-за его непосредственности и разнообразных способностей, которые очень ценит.

2. ○■ (СЛИ) настолько зависим от своих впечатлений и ощущений, вызванных несовершенством окружающего мира, что для того, чтобы найти к нему подход, нужно сначала обнаружить и снять те негативные воздействия, которые плохо отражаются на его настроении. Его дуал очень отзывчив к чужой боли и умеет понять и успокоить собеседника, его искренность располагает к ответному доверию, а постоянная готовность идти навстречу новому и неизведанному вселяет веру в успех совместных предприятий. ▲□ (ИЭЭ) быстро устраняет скепсис и неуверенность у своего партнера.

3. ○■ (СЛИ) восхищает ▲□ (ИЭЭ) своим умением решать любые практические задачи, деловой смекалкой и умением приспособлять все вокруг для рационального труда и полноценного отдыха, создавать удобства, комфорт, уют, заботиться о здоровье близких людей. ▲□ (ИЭЭ) дополняет партнера своей находчивостью, видением перспектив и новых возможностей. Он вносит в жизнь элементы новизны и непредсказуемости, подсказывает выход в любых ситуациях. ▲□ (ИЭЭ) создает ту атмосферу доверия и непринужденности, в которой так нуждается его дуал.

4. В эмоциональном плане это довольно контрастная пара: хладнокровный и недемонстративный, довольно скрытный и малоэмоциональный ○■ (СЛИ) и пылкий, непосредственный и откровенный ▲□ (ИЭЭ). Это о них поется в известной песне А. Пугачевой:

«А я про все на свете с тобою забываю,  
А я в любовь, как в море, бросаюсь с головой.  
А ты такой холодный — как айсберг в океане,  
И все твои печали под темною водой...».

Непостоянному по своей натуре, увлекающемуся новыми людьми ▲□ (ИЭЭ) необходим интересный и загадочный партнер, которого нужно покорять всю жизнь. ○■ (СЛИ) — та крепость, которую приходится брать длительным штурмом. Даже когда он любит, часто скрывает чувства под маской холодности. Он не выказывает ревность, но воспитывает своего легкомысленного дуала собственным примером.

Главная общая для них жизненная ценность — это гармония во всех сферах их жизни и отношений. А так как эта задача не из легких, им часто присуще чувство неудовлетворенности, которое толкает их на активный поиск средств для улучшения их мироощущения. Эта пара наиболее уязвима во всем соционе, так велики ее требования и так тонко развито чувство гармонии. Малейший диссонанс в отношениях друг с другом и окружающими способен ввергнуть их в уныние.

Так же тяжело они переносят и рутину, которая понижает их жизненный тонус. Они оба ценят свою свободу и независимость в выборе решений. Хорошо себя чувствуют лишь тогда, когда имеют возможность принимать творческие решения. Стремление к совершенству и гармонии, к постоянному развитию своих способностей — вот их главный жизненный стимул. И если гармония не достигнута, они склонны болезненно реагировать на малейшие негативные оттенки взаимоотношений с окружающими и на другие неудобства психологического и бытового плана.

Если область чувств и отношений — прерогатива ▲□ (ИЭЭ), то в сфере ощущений ведущим оказывается ○■ (СЛИ), хорошо разбирающийся в их оттенках и добивающийся совершенства в интимной жизни этой диады. Для него немислима односторонняя радость секса. Гармония чувств и отношений, за которой следит ▲□ (ИЭЭ), и сексуальных ощущений, которые отшлифовывает ○■ (СЛИ), придает полноту их любви. Но по-настоящему они бывают счастливы только тогда, когда им удастся достичь также гармонии мыслей, занятий, увлечений и устремлений — гармонии в жизни материальной и духовной. Только тогда крепнет их любовь и взаимный интерес. Они не могли бы существовать в атмосфере ссор или рутины. Их любовь питается взаимной заботой, тактом, отзывчивостью к интересам друг друга, постоянным обоюдным совершенствованием и новыми впечатлениями в их жизни. Им очень многое нужно для счастья, но, если удастся всего этого достичь, их любовь приближается к идеалу.