

Мегедь В. В.

ХАРАКТЕРЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

На примере взаимодействия дуальных пар предложены рекомендации по психоэмоциональной совместимости людей. Это взаимодействие рассмотрено на самом общем уровне, с учетом типных и квадральных особенностей.

Ключевые слова: соционика, психологическая совместимость, дуальные отношения, характер.

(Продолжение. Начало в №№ 3–4/2000)

ДИАДА: ●□ (СЭЭ) — △■ (ИЛИ)

●□ (СЭЭ)

●□ (СЭЭ) очень настойчив в достижении желаемого. При этом иногда считает, что любые средства хороши. Ему трудно считаться с установленными нормами и правилами. Из-за этого он может легко преступать закон, не думая о последствиях. Если нет рядом хорошего друга-критика, может попадать в сложные ситуации. Нуждается в рассудительном, мудром и дальновидном партнере, который мог бы его вовремя остановить, отговорив от рискованного дела.

Ему бывает трудно оценивать реальную перспективу и свои возможности. Переоценив их, он рискует обрести репутацию человека ненадежного и необязательного. От неоправданного риска, склонности к авантюрам и от других опасностей его может вовремя отговорить △■ (ИЛИ) — человек реалистически мыслящий, осторожный и предусмотрительный.

Для того чтобы успешно реализовать свои практические цели, ●□ (СЭЭ) необходимы полезные связи. Он хороший тактик и организатор, дипломатичен, умеет уговаривать людей и договариваться с ними. Он охотно принимает на себя ответственность за внешнюю политику диады. С инициативным партнером это могло бы привести к столкновениям и борьбе за лидерство. Поэтому ему импонирует более инертный и менее общительный человек, с которым его пути и способы достижения цели не будут пересекаться.

Неиссякаемая инициативность и энергия ●□ (СЭЭ) в сочетании с неумением отделять главное от второстепенного приводят к напрасной трате времени и сил на лишние или бесполезные дела и контакты. Помочь ему может партнер, которому легче определить, какое занятие перспективно, а какое абсолютно бесполезно. Отговорить ●□ (СЭЭ) от второстепенных дел, которые приводят его к переутомлению и разочарованиям, не так уж просто. Нужно иметь в запасе много логических аргументов, фактов и примеров. Отвлеченные рассуждения, основанные на собственной интуиции или опыте других, ●□ (СЭЭ) не убедят.

△■ (ИЛИ)

△■ (ИЛИ) хорошо видит реальные ближайшие перспективы, предугадывает динамику развития событий. Он может успокоить, отвлечь, снять излишнее напряжение. Развитая деловая логика и умение опираться на факты позволяют ему рационально распределять силы, время и ресурсы для достижения поставленных целей. Он способен хорошо организовать трудовой процесс, подготовить все заранее, чтобы получить максимальный результат при минимальных затратах энергии.

Труднее △■ (ИЛИ) практически реализовать свои замыслы. Ему не хватает энергии, активности, оптимизма и способности гибко лавировать в изменяющейся ситуации. Он также испытывает трудности из-за недостатка дипломатичности в деловых переговорах. △■ (ИЛИ) является главным *стратегом* этой пары, ориентирующим своего *дуала-тактика* в нужном направлении.

△■ (ИЛИ) часто бывает нерешительным, консервативным и упрямым. Уговорить на новое дело его может далеко не каждый. Его желание все стабилизировать и ничего не менять часто приводит к застою в его жизни, и это, в свою очередь, может спровоцировать апатию, потерю интереса ко всему, ворчливость или склонность к ипохондрии.

По этой причине ему так необходим жизнелюбивый и деятельный дуал, который будет мягко, но последовательно подталкивать △■ (ИЛИ) к динамичным переменам в жизни, умело управлять его настроением, улучшать его взаимопонимание с окружающими. ●□ (СЭЭ) расширит круг его контактов, а его многочисленные предложения дадут партнеру постоянную пищу для анализа и размышлений. Рядом с ним △■ (ИЛИ) чувствует себя защищенным, любимым, нужным и никогда не заскучает.

Условия дуализации

1. Главный стимул этой диады — благосостояние. Прагматизм у этих типов выражен достаточно ярко. Поэтому △■ (ИЛИ), в целом, должен ценить активность, гибкость и предприимчивость партнера. Ему не следует увлекаться чрезмерной критикой недостатков ●□ (СЭЭ) и стараться делать замечания в необидной форме.

2. ●□ (СЭЭ) не рекомендуется осуждать такие качества своего дуала, как трудность в контактах с людьми, замкнутость, осторожность, пессимизм, безынициативность, уязвимость самолюбия, недостаток гибкости и дипломатичности.

3. ●□ (СЭЭ) может тратить силы на ненужные интриги или доводить себя до изнеможения бесперспективной деятельностью. Поэтому он должен прислушиваться к советам дуала по этим аспектам. В свою очередь, △■ (ИЛИ), умеющий терпеливо и аккуратно работать с документацией, цифрами и фактами, добросовестно и тщательно прорабатывать детали, доводя все до логического завершения, не должен требовать этих качеств от дуала. Лучше взять эти проблемы на себя ради своего нетерпеливого и суетливого дуала.

4. В сексуальном плане инициатором отношений, конечно же, является ●□ (СЭЭ). Ведь он и *сенсорик* (уверенный в своих ощущениях человек) и *этик* (уверенный в своих чувствах к другому человеку). Как *экстраверт*, он инициативен и импульсивен в отношениях, легко выражает чувства, откровенен и решителен. Кроме того, ●□ (СЭЭ) — по натуре завоеватель. Легкая добыча ему просто неинтересна. Его любовь не является чем-то незыблемым, данным раз и навсегда. Ее надо завоевывать каждый день заново. Только такой загадочно-хладнокровный, противоречивый и вместе с тем умный и интересный партнер, как △■ (ИЛИ), может надолго удержать его внимание и интерес.

Черты авторитарности, как и тенденции к «причинению и терпению» у волевых представителей *третьей* квадры меньше выражены, чем во *второй*. И, тем не менее, они все же присутствуют. Без элементов «игры — борьбы» их эмоциональная жизнь кажется им бесцветной и пресной.

Например, △■ (ИЛИ) больше всего ненавидит беспокойство и крайности в отношениях. Он обычно умирят эмоциональные вспышки своего дуала, но своими вечными противоречиями и капризами часто провоцирует его на приступы гнева. Правда, ●□ (СЭЭ) не допускает длительных размолвок. В эмоциональном плане взаимоотношения этих дуалов имеют пульсирующий характер; то отдаляясь, то сближаясь, ссорясь и мирясь, они поддерживают свежесть и новизну чувств, и постоянный интерес друг к другу. Такой союз никогда не надоедает обоим, так как им вместе не скучно и каждый чувствует себя необходимым другому.

Правда, темпераментный ●□ (СЭЭ) иногда устает от холодности △■ (ИЛИ). В таких случаях он устраивает себе «отдых на стороне», но это, как правило, ненадолго. △■ (ИЛИ) — надежный партнер, умеющий понять и простить, но при одном условии: он должен видеть чистосердечное раскаяние, а кто лучше ●□ (СЭЭ) может его показать? Поэтому △■ (ИЛИ) часто удается стабилизировать отношения с увлекающимся и непостоянным в своих чувствах ●□ (СЭЭ).

Союз ●☐ (СЭЭ) и △■ (ИЛИ) может быть длительным, и ●☐ (СЭЭ) удастся, в конце концов, эмоционально растормозить *дуала* и заставить его любить себя. И, чем больше взаимность этого чувства, тем более бурными становятся отношения: ●☐ (СЭЭ) начинает скучать, увлекаться, а △■ (ИЛИ) — сердиться и отдаляться, ссориться по пустякам. После этого — следует обновление чувств и их укрепление. Единственное, что противопоказано этим *дуалам* — это полный покой. Даже △■ (ИЛИ), достигнув его, может неожиданно для себя почувствовать скуку и тягу к новому партнеру, к иным впечатлениям.

ДИАДА: ■△ (ЛИЭ) — ☐● (ЭСИ)

■△ (ЛИЭ)

■△ (ЛИЭ) — деятельен, изобретателен и находчив. Отличается критическим складом ума, хорошей деловой смекалкой и чувством перспективности новых дел. Он любознателен, отзывчив ко всему новому, решителен и смел. С неиссякаемым энтузиазмом идет по пути проб и ошибок. Охотно вкладывает средства в дела, не сулящие немедленной отдачи. Для него важнее получить крупную прибыль в будущем, нежели иметь скромный, но стабильный доход в настоящем. Недоверчивый, консервативный и осторожный ☐● (ЭСИ) не разделяет энтузиазма своего партнера, но не способен бросить друга в беде, поэтому всеми силами помогает ему в его нелегких начинаниях.

Будучи человеком импульсивным, азартным и увлекающимся, ■△ (ЛИЭ) проявляет порой склонность к рискованным, авантурным проектам. Однако в других хитрости и уловок не переносит. Он — сторонник игры по правилам, и если иногда, увлекшись, нарушает их, сам от этого сильно страдает. Нуждается в советах человека с твердыми моральными принципами и сильным характером. Такой партнер помогает ему реже попадать в затруднительные положения и не сожалеть о содеянном.

Непредсказуемость поступков ■△ (ЛИЭ), неожиданная смена планов и интересов — частая причина конфликтов и недоразумений с окружающими. Этим он вызывает вспышки недовольства и у своего волевого партнера, но переносит их с юмором и завидным оптимизмом. Трудности и неудачи даже мобилизуют его к еще более активной деятельности. Он является очень устойчивым к стрессам типом личности. Быстро теряет интерес к однообразному и бесхарактерному партнеру, который не способен оказывать сопротивления.

■△ (ЛИЭ) ненавидит рутину, все косное и устоявшееся. Стремясь к переменам, проявляет нетерпеливость. Из-за поспешности часто совершает ошибки. В его жизни должны быть взлеты и падения, яркие события, полные романтики и переживаний. Он ищет их повсюду: любит ходить в походы, испытывает и закаляет себя физически или морально. При этом никогда не падает духом. Рядом с ним должен быть человек морально выносливый и, вместе с тем, несколько стабилизирующий его.

Стараясь поднять окружающим настроение, заразить их своим оптимизмом, ■△ (ЛИЭ) иногда не учитывает уместность своих действий или выражений, не всегда отличается тактом. Этим частенько восстанавливает других против себя. Ему необходима помощь тактичного человека, умеющего предотвращать и исправлять его этические промахи. Ему бывает трудно понять, в чем же именно он был не прав. Это может лучше всего объяснить его *дуал* — строгий морализатор, замечающий малейшие отклонения в соблюдении этических норм. К тому же, пронизательный ☐● (ЭСИ) оберегает своего доверчивого *дуала*, плохо разбирающегося в людях, от многих разочарований.

■△ (ЛИЭ) часто не находит ни внутреннего равновесия, ни гармонии с окружающими его людьми. Труднее всего ему дается отдых и душевный покой. Ему также трудно заботиться о своей внешности, состоянии здоровья, эстетике и комфорте, элементарных удобствах в работе и быту. Очень неприветлив и не понимает излишней щепетильности других в подобных вопросах. Иногда он, переоценивая свою способность заниматься подобными вещами, впадает в другую крайность: может начать экстравагантно одеваться или закалять себя моржеванием, голоданием, йоговскими

упражнениями; обычно непритязательный в еде, начинает обнаруживать склонность к экзотическим блюдам. Его дуал охотно берет на себя заботу по всем этим аспектам.

Еще одна проблема ■△ (ЛИЭ) в том, что ему часто не хватает терпения или тактических способностей для успешной реализации задуманного. Вследствие этого он обрекает многие начинания на провал, чтобы с тем же оптимизмом браться за новые дела. Тем самым он рискует завоевать репутацию легкомысленного человека. Ему необходим надежный, ответственный партнер, дополняющий его своей основательностью, осторожностью, тщательностью в деталях работы, умением доводить все до конца.

☐● (ЭСИ)

☐● (ЭСИ) — реалист, умеет правильно оценить ситуацию, расстановку сил, знает, на что нужно обратить главное внимание. Он хорошо чувствует взаимоотношения между людьми, умело регулирует психологическую дистанцию, приближая нужных людей и отдаляя плохих или бесполезных. Таким образом ☐● (ЭСИ) старается оберегать свой коллектив или семейный очаг от ненужных вторжений и вредных влияний, а своего общительного и доверчивого дуала от многих тактических ошибок и козней недоброжелателей, а также от пустой траты времени.

Это — человек требовательный в вопросах порядочности, моральных устоев и нравственных ценностей. Он осуждает нарушение этических норм в кругу друзей и знакомых. Вслух об этом говорит не всегда. Обычно он выдержан и корректен. Однако, выведенный из себя, может высказать накопившееся в достаточно резкой форме и даже пойти на разрыв отношений с человеком, утратившим его уважение, доверие или симпатию. Нуждается в человеке, обладающем чувством юмора, умеющем признавать свои ошибки и идти на компромиссы.

По натуре недоверчив, новым знакомым предпочитает свой круг испытанных и надежных людей. Старается быть со всеми объективным и справедливым. Пытается понять мотивы поступков людей, причины их влияния друг на друга, но скрытые мотивы часто не замечает, из-за чего его выводы бывают излишне категоричными. Тем не менее, присущие ему качества — ответственность, скрупулезность, честность и понимание потребностей других — делают его надежным другом и помощником, способствующим успехам партнера.

Будучи человеком терпеливым и упорным, ☐● (ЭСИ) стремится достичь главной цели, не отвлекаясь на второстепенные дела и умеет сдерживать несколько хаотическую натуру своего дуала. Он практичен, ориентирован на поддержание стабильности и добрых традиций, а также на рост благосостояния. Очень трудолюбив, практичен и расторопен в хозяйственных вопросах, следит за комфортом, питанием. Любит опекать своих близких и тех, кто нуждается в заботе и внимании.

Главное для него — чувствовать себя нужным и полезным. Цель и смысл своего существования он видит в служении интересам семьи и коллектива. Ему импонирует активный, трудолюбивый партнер, нуждающийся в его заботе. ☐● (ЭСИ) держит в руках своего колеблющегося и непредсказуемого дуала, удерживает его от посторонних увлечений, легкомысленных или рискованных поступков, слишком частых путешествий или лишних испытаний. Вместе они могут преодолеть многие трудности.

Условия дуализации

1. ☐● (ЭСИ) должен оказывать дуалу моральную и деловую поддержку, быть выносливым и настойчивым в достижении цели. Он не должен допускать сомнений в своей преданности, надежности, высоких моральных качествах. Он очень обидчив, из-за чего может пойти на поводу у своих эмоций, утратить чувство справедливости и беспристрастность. ■△ (ЛИЭ) своим легким характером должен поднимать жизненный тонус несколько мнительного дуала, легко прощать его вспышки агрессии и поддерживать постоянно теплые отношения, что очень важно для ☐● (ЭСИ).
2. ■△ (ЛИЭ) должен предлагать ☐● (ЭСИ) выгодные дела, хорошее материальное вознаграждение, стабильное благосостояние и уверенность в завтрашнем дне. Поссориться или

расстаться *дуалы* могут только тогда, когда возникнут серьезные недоразумения именно по данным аспектам, являющимся для этой пары главными.

3. ☐● (ЭСИ) излишне недоверчив к новому, нерешителен, не склонен принимать на себя ответственность. Кроме того, у него часто возникают комплексы по поводу своих способностей и возможностей. ■△ (ЛИЭ) должен логично и убедительно объяснять партнеру перспективы дел, планировать осуществление мероприятий во времени, смело брать на себя ответственность в совместных делах, быть решительным в осуществлении своих планов. Этим он избавит ☐● (ЭСИ) от тягостного чувства неопределенности и сомнений в успехе затеваемого дела, а также от нерешительности и неуверенности в правильности своего выбора и в своих способностях справиться с новой задачей.

4. Эмоциональные отношения у этой пары развиваются по следующему сценарию: ☐● (ЭСИ) всегда держит психологическую дистанцию, но взглядом и поступками демонстрирует, что не имеет ничего против эмоциональной инициативы партнера, вовлекая его тем самым в так называемую «охоту за дичью». Его дуал — превосходный охотник, и не теряет юмора и оптимизма при любых обстоятельствах. Это смягчает недоверчивого ☐● (ЭСИ), а когда лед растает, он становится заботливым, душевным, способным к самоотверженности в любви. Он хранит свой очаг и любовь, пойти на разрыв отношений способен только в крайнем случае. Это производит впечатление не завоевателя, и он незаметно для себя оказывается в роли завоеванного.

Их отношения носят пульсирующий характер, как и у остальных представителей 2-й и 3-й квадранта, которым свойствен дух борьбы и настрой на победу. Поэтому контрасты в отношениях служат гарантией их долговечности. Хотя со стороны может показаться, что их личная жизнь не всегда идеальна, сами они не воспринимают это так драматично. Поговорка «Милые бранятся, — только тешатся» — это часто о них.

Пожалуй, ■△ (ЛИЭ) было бы скучно с постоянно доброжелательным и не критичным к его поступкам партнером, и он мог бы в такой ситуации отдалиться от дома, идя на поводу у своих увлечений. Элементы «игры-борьбы» разжигают его страсть, а партнер, которого надо постоянно завоевывать, не надоедает ☐● (ЭСИ). Ему импонирует человек, управление которым требует определенных дипломатических и волевых усилий. Наградой ему служит то, что он всегда видит результаты своих усилий. Это дает уверенность в чувствах партнера, а также в своих силах и способностях. Более сильный партнер мог бы вызвать обиду и неприязнь, а более слабый — разочарование.

■△ (ЛИЭ) делает жизнь ☐● (ЭСИ) насыщенной событиями и интересной, вносит в нее элементы новизны, непредсказуемости и романтики, оживляет мир чувств и переживаний, хотя часто это происходит после сильных встрясок на грани разрыва. Но это необходимо им обоим, чтобы сильнее ценить друг друга и каждый раз вновь убеждаться в прочности своего союза, которому не страшны любые испытания. Частые ссоры, как правило, быстротечны из-за неспособности ■△ (ЛИЭ) долго копить обиды.

В сексуальном плане активная сторона — ■△ (ЛИЭ), а регулирует эти отношения, спасая их от пресыщения, ☐● (ЭСИ). Ему импонирует страстный, веселый, в меру покорный и в меру строптивый партнер, с которым никогда не бывает скучно. После любой ссоры выразительный взгляд ☐● (ЭСИ) заставляет дуала немедленно сделать все, чтобы вернуть утраченную гармонию.

Чтобы улучшить отношения, можно порекомендовать слишком сдержанному ☐● (ЭСИ) проявлять больше чуткости и отзывчивости в ответ на эротическую инициативу *дуала*. Нужно чаще хвалить деловые и сексуальные качества партнера, поддерживать его инициативу во всем, умело отсекая излишнее и переключая его внимание на более реалистические и полезные дела. А ■△ (ЛИЭ) следует больше внимания уделять семье и хозяйственно-бытовым вопросам, больше заботиться о материальном достатке, быть верным другом и помощником.

(окончание следует)