

Мегедь В. В.

ХАРАКТЕРЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

На примере взаимодействия дуальных пар предложены рекомендации по психоэмоциональной совместимости людей. Это взаимодействие рассмотрено на самом общем уровне, с учетом типных и квадральных особенностей.

Ключевые слова: соционика, психологическая совместимость, дуальные отношения, характер.

(Продолжение. Начало в № 3/2000)

ДИАДА: ■△ (ЭИЭ) — □● (ЛСИ)

■△ (ЭИЭ)

Будучи по своей природе идеалистом, ■△ (ЭИЭ) может считать свою жизнь напрасной, если ему не удалось ярко проявить себя, пережить сильную страсть или принести пользу людям. Он испытывает постоянное стремление к духовному росту и развитию, интересуется всем новым, загадочным или малоизученным. Поставив перед собой цель, ■△ (ЭИЭ) редко отвлекается от нее и, как правило, добивается своего. Иногда его неспособность отступить от задуманного приводит к опрометчивым поступкам. Он нуждается в помощи спокойного, сильного и рассудительного партнера.

■△ (ЭИЭ) умеет эмоционально воздействовать на окружающих, увлекать их на выполнение какого-либо дела. Его эмоции отличаются своей силой, глубиной, «зацикленностью» и часто драматическим характером, а внутренние противоречия и колебания часто бывают для него самого невыносимы. Он нуждается в партнере, который, видя перепады его настроения, отсутствие трезвой логики и здорового реализма, снимает проблемы своими разумными и практичными советами.

■△ (ЭИЭ) трудно внутренне расслабиться, почувствовать себя в ладу с окружающим миром и людьми. Из-за этого он часто провоцирует споры с окружающими. Ему необходим выдержанный, достаточно стабильный и устойчивый к стрессам партнер.

Будучи волевым и последовательным человеком, □● (ЛСИ) упорядочивает и стабилизирует деятельность и чувства своего *дуала*, стойко перенося его эмоциональные вспышки. Кроме того, он решает все трудные для партнера задачи: занимается хозяйственно-бытовыми проблемами, добывает необходимую информацию, терпеливо и доходчиво объясняет, как делать то или иное дело, какие существуют правила и инструкции, какова последовательность выполнения задачи. Он берет на себя продумывание подробностей работы, разбивает ее на этапы и преодолевает любые трудности с неизменным терпением.

В таком добросовестном и надежном человеке ■△ (ЭИЭ) находит истинную опору. С ним ему не страшны любые трудности. Внимание и забота, сочувствие и помощь, подробные логичные объяснения любых явлений успокаивают мятежную натуру ■△ (ЭИЭ).

□● (ЛСИ)

□● (ЛСИ), как правило, мало надеется на удачное стечение обстоятельств, предпочитая быть «кузнецом своего счастья». Поэтому все заранее планирует и неуклонно идет к поставленной цели, отличаясь довольно высокой работоспособностью, не зависящей от спадов и подъемов настроения. Он ответствен, точен в деталях, не боится трудностей, вынослив психологически и физически.

При всех своих достоинствах он имеет ряд недостатков. Он недоверчив, плохо разбирается в мотивах поступков и способностях людей. Несмотря на то, что □● (ЛСИ) может быть приятным собеседником, умеющим делать комплименты и оказывать различные знаки внимания

нравящемуся человеку, он от этого быстро устает. Тогда сторонится общества, «уходит в себя». Его не тяготит длительное одиночество. Хладнокровный по своему характеру, он редко искренне привязывается к кому-либо, из-за чего его могут считать сухим человеком. Ему необходим эмоциональный, общительный партнер, который бы умел затронуть его чувства, мог развивать его общительность и оживлять отношения своими эмоциями.

Не всем импонирует склонность □● (ЛСИ) к замечаниям, тем более его требования к выполняемой работе, страдающие формализмом и заорганизованностью. Чувство перспективности новых методов и задач у него развито слабо. Из-за этого он может проявлять консервативность в вопросах, требующих неординарных подходов. Новые идеи воспринимаются им не сразу, а люди, нарушающие установленные правила и субординацию, воспринимаются как нарушители стабильности и порядка. Поэтому он нуждается в помощи эмоционального и настойчивого человека, который не стремится к резкой ломке привычных установок, а подводит его к этому очень последовательно и постепенно. ■△ (ЭИЭ) обладает даром убеждения как никто другой. Он убедительно объясняет перспективы нового, а также реальные опасности консервативных установок.

Хорошо разбирающийся в способностях и намерениях людей, ■△ (ЭИЭ) снимает излишнюю подозрительность □● (ЛСИ) и наполняет его жизнь новыми впечатлениями. Он помогает в карьере, заводя нужные связи и внедряя новые перспективные методы работы. Его дальновидность, наличие чувства опасности и хорошая интуиция часто помогают □● (ЛСИ) предотвращать возможные ошибки.

Условия дуализации

1. ■△ (ЭИЭ) должен подчиняться основным требованиям партнера, связанным с планированием дел и поддержанием порядка. Не стоит ломать привычки □● (ЛСИ), характерные для его методов работы и взглядов на жизнь. Если трудно к ним приспособиться, можно попытаться переубедить с течением времени.
2. □● (ЛСИ) может упрямо навязывать партнеру свои способы работы и мировоззрение. Лучше постараться принять его таким, каков он есть, с уважением относиться к его занятиям и интересам, давая лишь необходимые советы по ходу дела. Следует не забывать делать комплименты и проявлять нежность.
3. □● (ЛСИ) необходимо с большим вниманием и доверием относиться к советам и просьбам дуала, особенно в отношении других людей и перспектив на будущее. ■△ (ЭИЭ), в свою очередь, может полагаться на партнера в официально-деловых и хозяйственно-бытовых вопросах, с благодарностью принимая его заботу и помощь.
4. Что касается психоэмоциональных и сексуальных аспектов отношений, необходимо знать, что □● (ЛСИ) настроен на партнера страстного, поэтичного и охотно говорящего о своих чувствах, способного растопить его лёд своими сильными эмоциями. При этом ■△ (ЭИЭ) не должен спешить проявлять инициативу в сближении, чтобы партнер не посчитал его легкодоступным и не потерял к нему доверия. Сначала необходимо создать эмоциональный настрой, не злоупотребляя слишком откровенными признаниями. Затем выждать, пока созреют ответные чувства и только тогда переходить в наступление.

Если дело дойдет до близких отношений, ■△ (ЭИЭ) не должен спешить показывать свое искусство обольщения. □● (ЛСИ) нравится возвышенный и скромный партнер, которого он сам научит «чему следует» в тех пределах, которые сочтет допустимыми. В этой паре в эмоциях лидирует ■△ (ЭИЭ), а в ощущениях — приоритет за □● (ЛСИ). В противном случае может возникнуть диссонанс.

Чтобы угодить ■△ (ЭИЭ), прежде всего надо убедить его в своей порядочности, серьезности намерений и надежности. Он не должен испытывать сомнения и чувствовать себя в опасности. Только тогда он не склонен изводить партнера своими непредсказуемыми перепадами настроения и неконтролируемыми эмоциями.

В сексуальном отношении у $\blacksquare\triangle$ (ЭИЭ) свои проблемы: то он излишне застенчив, то слишком откровенен в своем сексуальном поведении. Необходимо помочь ему выбрать оптимальный стиль поведения. Тогда не придется раскаиваться ни в робости, ни в излишней распушенности. Без этого $\blacksquare\triangle$ (ЭИЭ) будет постоянно изводить себя, и переносить свою неудовлетворенность на партнера. Он очень нуждается в различных знаках внимания, подтверждающих любовь дуала: словах, подарках, жестах.

Взаимоотношения здесь строятся по принципу «причинения и терпения» («Кама-сутра»). Поэтому иногда бывает трудно сказать, «кто был охотник, кто — добыча». Оба проявляют неуступчивость в отношениях и часто ссорятся. $\blacksquare\triangle$ (ЭИЭ) умеет отстаивать свою независимость в психологической игре-борьбе с партнером и нередко одерживает верх. Но, если он, в конце концов, не признает себя хоть немного побежденным, ему придется очень трудно. Обоим полезно вырабатывать более гармоничный стиль общения: $\blacksquare\triangle$ (ЭИЭ) быть более гибким и дипломатичным, а $\square\bullet$ (ЛСИ) не оказывать волевого давления и проявлять терпимость к недостаткам другого.

ДИАДА: $\bullet\square$ (СЛЭ) — $\triangle\blacksquare$ (ИЭИ)

$\triangle\blacksquare$ (ИЭИ)

Это — сильная личность, которая переоценивает либо недооценивает свои способности и волевые качества. В первом случае мы имеем дело с «суперменом», старающимся походить на героев американских боевиков. Во втором случае — это мятежный человек, постоянно и безуспешно ищущий себя и применение своим способностям. Если такой поиск затягивается, первой жертвой неразрешимой ситуации становится он сам. Он либо спивается, либо ввязывается в рискованные предприятия, а в лучшем случае начинает конфликтовать с коллегами или близкими, навязывая им свои взгляды и жизненные ценности.

В связи с этим ему необходим партнер, который сумел бы ему помочь найти достойную точку приложения своих сил и достаточно сильно заинтересовать его конечной целью. $\bullet\square$ (СЛЭ) вдохновляют только крупные цели, достижение которых требует находчивости и мужества.

$\bullet\square$ (СЛЭ) должен и может направлять свою энергию на карьеру, организаторскую и хозяйственную деятельность, оформление документов, проработку деталей дела, улучшение благосостояния семьи, строительство, ремонт и решение других практических задач. Человек этого типа может обеспечить выполнение самых трудных и опасных дел. Поэтому ему нужен такой партнер, который позаботился бы о том, чтобы конечные цели и пути к ним были достаточно гуманными.

Несмотря на такие природные задатки, многие представители этого типа даже не подозревают о своем огромном потенциале и часто страдают от неуверенности в себе либо от каких-то суеверий. Им необходим партнер, который бы демонстрировал неиссякаемый оптимизм и веру в успех любого начинания. Главное — избавить людей этого типа от беспокойства и сомнений, а трудности они сами преодолеют.

Больше всего $\bullet\square$ (СЛЭ) ненавидит предательство и склонен его находить даже там, где его нет. У него сильно развит кодекс чести, хотя порой он может принимать экстравагантную форму. Тогда он осуждает в других то, что может оправдывать в себе. Это качество осложняет его отношения с другими, поэтому его партнеру необходимо постоянно заниматься восстановлением хороших отношений, а не ждать этого от $\bullet\square$ (СЛЭ). Его *дуал* играет роль дипломата при короле. $\triangle\blacksquare$ (ИЭИ) удастся смягчать подозрительность и недоверчивость своего *дуала*, убеждая в обоснованности его опасений.

$\triangle\blacksquare$ (ИЭИ)

Ласковый, уступчивый, эмоциональный, романтичный и непредсказуемый партнер. С ним не скучно, поскольку приходится часто ломать голову в поисках причины его высказываний или

поступков. Его *дуалу*, не выносящему однообразия, чрезвычайно интересно постоянно преодолевать эти маленькие и большие трудности и проблемы, создаваемые любимым человеком.

△■ (ИЭИ) всегда может подсказать, кто истинный неприятель и куда в первую очередь надо направить хорошо организованные удары. Умеет эмоционально воздействовать на коллектив, настраивая одну группу против другой, или на отдельного человека. △■ (ИЭИ) великолепно чувствует опасность и достаточно проницателен, чтобы собрать необходимые улики и разработать психологическую стратегию поведения, гарантирующую успех. С ●□ (СЛЭ) он может создать прекрасный союз силы и дальновидности, стратегии и тактики. Необходимо лишь правильно оценивать способности друг друга.

Такие недостатки, как излишняя расслабленность, непрактичность, пассивность и конформизм в отношениях, △■ (ИЭИ) можно простить. Ведь он дипломат, а не боец. По этой причине в начале знакомства он редко впечатляет своего дуала, в отличие от сильных и ярких личностей, увлеченность которыми у ●□ (СЛЭ) впоследствии быстро сменяется разочарованием и раздражением.

У △■ (ИЭИ), кроме слабой деловой хватки и невысокой работоспособности, есть еще одно слабое место: он склонен сильно расстраиваться по пустякам, падать духом и жаловаться. Очень большое значение придает внешней эстетичности и склонен к непродуманным тратам денег.

Зато, когда его партнер предполагает худшее или падает духом, △■ (ИЭИ) всегда умеет поднять настроение, отвлечь, уверить, что все будет хорошо. В душе он идеалист и оптимист и всегда верит в лучшее. Главное — он умеет терпеливо ждать то, во что верит.

Условия дуализации

1. *Дуалы* — это две крайности, которые только вместе могут найти ту золотую середину, на которой зиждется истина и гармония. Вот почему △■ (ИЭИ) не стоит удивляться способности решительного ●□ (СЛЭ) идти к цели по головам других, ставя дело выше отношений. Он должен помогать, по мере сил, смягчать эти тенденции, объясняя их негативные последствия. Когда волевой напор *дуала* оборачивается непосредственно против △■ (ИЭИ), обижаться не стоит, лучше превратить все в шутку или, умело управляя эмоциями партнера, переключить его внимание на более важные вопросы, чем борьба с близкими людьми.
2. Вмешательство в сферу деятельности друг друга не только приводит к ссорам, но и ослабляет общую эффективность диады. ●□ (СЛЭ) постоянно должен следить за тем, чтобы его опека и инициативность проявлялись в необидной форме, а △■ (ИЭИ) — мягко игнорировать излишнее давление партнера, демонстрируя готовность к компромиссам и добиваясь их обоюдности.
3. △■ (ИЭИ) необходимо предоставлять свободу в его дипломатической деятельности, связанной с эмоциональным воздействием на людей, а также в выработке общей стратегии, направленности на интеллектуальное развитие диады. ●□ (СЛЭ) придется взять на себя снабжение семьи, ее защиту и благоустройство, оформление деловых бумаг.
4. Предусмотрительность и дальновидность в отношениях с теми или иными людьми, как и планирование праздников, вечеров отдыха, поездок в отпуск и различных развлечений являются сильной стороной △■ (ИЭИ). При этом ●□ (СЛЭ) придется выполнять практическую часть программы: доставать билеты, жарить шашлыки, вести машину и т. п.
5. Что же касается эмоционально-сексуальной стороны отношений, ●□ (СЛЭ) очень импонирует капризный, сентиментальный и разнообразный в выражении чувств партнер, с развитым чувством юмора и тактом, интригующий своей загадочностью и неожиданностью реакций.

△■ (ИЭИ) настроен на решительного, темпераментного, уверенного в себе, инициативного в сексе партнера. Здесь он — ведомый, поскольку уверен лишь в области романтических чувств и отношений. △■ (ИЭИ) нужен партнер, способный преодолеть его нерешительность и разбудить чувственность. Его желания не должны оставлять у △■ (ИЭИ) места сомнениям, которые в этом вопросе для него часто мучительны.

У этой дуальной пары отношения во многом напоминают предыдущее описание. Обе пары склонны к своего рода «игре-борьбе». Властный характер ●□ (СЛЭ) вызывает эмоциональный резонанс △■ (ИЭИ), который, умело играя его чувствами, способен многое вытерпеть от такой сильной и авторитарной личности. ●□ (СЛЭ) любит чувствовать себя победителем, а △■ (ИЭИ) нравится дипломатичностью и лаской укрощать порой буйного партнера.

Часто △■ (ИЭИ) обладает *гармонизирующей* формой личности, но встречаются варианты типа с преобладанием *творческой* психоформы: музыканты, художники, поэты и т. д. Им противопоказан *дуал с доминантным* поведением. Предпочтительнее партнер, имеющий *нормирующую* психоформу — более спокойный и уравновешенный человек, иначе их «игра-борьба» может привести к обоюдному поражению или даже окончиться драмой.

Этой диаде невыносимо эмоциональное однообразие и отсутствие острых ощущений, их чувства обновляются и закаляются в страданиях. Если бы агрессивный по характеру ●□ (СЛЭ) захотел никогда не ссориться, его партнер своими капризами и колебаниями настроения спровоцировал бы сам новую вспышку отрицательных эмоций, которые затем умело перевел бы в положительные.

Необходимо отметить, что у этой пары часто возникает проблема ревности, особенно со стороны недоверчивого ●□ (СЛЭ). Привычка △■ (ИЭИ) со всеми любезничать и его перепады настроения способствуют развитию этого чувства. Не стоит слишком дразнить зверя: для ●□ (СЛЭ) нет греха большего, чем предательство.

Может сложиться впечатление, что эта диада отличается садомазохистскими тенденциями. На самом деле, мягкий, душевный и сентиментальный △■ (ИЭИ) действует на ●□ (СЛЭ) расслабляюще и до известной степени подавляет в партнере инстинкт борьбы. В случае ссоры эмоциональная реакция △■ (ИЭИ) бывает настолько оригинальна и непредсказуема, что заставляет его дуала, плохо ориентирующегося в чувствах, смягчаться и искать компромисса. Образ «жертвы» действует на ●□ (СЛЭ) сильнее, чем роль равного и непобедимого противника, не вызывающего жалости.

Благодаря уступчивости и тонкой дипломатии △■ (ИЭИ) часто удается покорять такую сложную личность как ●□ (СЛЭ) с его амбициями и подсознательной агрессивностью, которая обычно считает чувства слабостью и не желает попасть в эмоциональную зависимость к представителю противоположного пола.

(продолжение следует)