

ИССЛЕДОВАНИЯ

УДК 159.923

Коваль С.Л., Журавлева А.А., Журавлева Е.В.

ОБЩИТЕЛЬНЫ ЛИ ЭКСТРАВЕРТЫ?

Вертность индивида существенно влияет на характер его коммуникации с внешним миром. Тем не менее многие неточности и заблуждения относительно характера этого влияния иногда могут мешать исследователям и практикующим специалистам делать правильные выводы и прогнозы поведения представителей тех или иных соционических типов. Приводятся результаты 9-летних экспериментальных исследований связи социотипа и общительности индивида, которые могут помочь и теоретикам и практикам психологии, психиатрии и соционики.

Ключевые слова: соционика, экстраверсия, интроверсия, общительность, социотип.

Постановка задачи

Мы прямо исследовали связь социотипа и общительности на достаточно большом числе испытуемых и различных используемых тестах. Под общительностью мы понимаем свойство индивида, которое Ганс Айзен (Айзенк Г.Ю., Вильсон Г. 2000) определил так: «Смысл этого термина очевиден и не требует особых комментариев. Набравшие высокий балл по этой шкале стремятся к общению с другими людьми, им нравятся коллективные мероприятия, такие, как вечеринки, танцы; они легко сходятся с людьми, обладают большими связями и знакомствами, чувствуя себя весьма комфортно в больших компаниях и вообще на публике. Низкий балл обычно получают люди, предпочитающие иметь всего несколько друзей, им нравятся индивидуальные занятия, например чтение книг. Таким людям всегда трудно подобрать тему для разговора с другими людьми, поэтому они стараются избегать шумных компаний и вообще лишних контактов, которые их угнетают. Высокая общительность присуща, как правило, экстраверту, низкая же характерна для интроверта».

По Айзенку [1] экстраверсия определяется семью различными относительно независимыми характеристиками индивида, только одной из которых является общительность. Поэтому с точки зрения подхода к оценке вертности по Айзенку [2, 3] вполне реально существование очень необщительных экстравертов и общительных интровертов. Именно практическому исследованию связи соционических категорий и общительности и посвящена эта работа.

Подходы к тестированию данных свойств личности на базе других тестов и определений экстраверсии и общительности, на наш взгляд, принципиально ничего не меняют. Тем не менее можем отметить, что при определении экстраверсии индивида по тесту Айзенка в течение многолетней практики не замечено необъяснимых расхождений между определением границы вертности по этому тесту и определением соционической вертности другими способами (например, по интервью, по признакам Рейнина и т.п.).

Итак, на относительно большой базе студентов авторы собирали сведения о связи общительности и социотипа. Исследование проводилось в рамках большой инициативной программы сбора психологических статистик.

Информанты и используемые тесты

Обследуемыми лицами были студенты 1–6 курсов Московского и Санкт-Петербургского университетов, филологический, физический и геологический факультеты. Обследование проводилось в 2008–2013 годах тремя опытными экспертами. Студенты проходили обследование в дневное время, свободное от занятий, за символическое финансовое вознаграждение (1 рубль), служившее психологически привлекательным фактором участия в

процедуре. Каждый из обследуемых в течение примерно 10–30 минут анонимно заполнял соционический тест (Вайсбанд, Гуленко или очень близкие), тест на темперамент (тест ЕРІ Айзенка) и один или два теста на общительность. Кроме того, во время краткой беседы — интервью (1–2 минуты) эксперт записывал возраст, пол студента и определял его социотип, используя физиогномическую и иную информацию по методике, описанной [4, 5].

Всего в течение 62-х опросных сессий было протестировано 2463 человека. В данной работе для большей уверенности в выводах учитывались результаты только 1880 человек (894 женщины и 986 мужчин), для которых определенными экспертами социотип отличался от Типа, определенного по тестам, не более чем на одну категорию, и в своей оценке эксперт был уверен.

Средний возраст опрошенных лиц 21,3 года.

В Опросе использовались тесты на общительность, приведенные в приложении. Для большинства информантов использовался только один из трех тестов. Для теста Ряховского — 815 человек, для теста Айзенка — 610 человек, для Самотеста — 603 человека. 138 человека заполняли два теста на общительность.

Распределение социотипов по факультетам было достаточно неравномерным. Но в целом количество всех социотипов в выборке, на наш взгляд, было вполне представительным.

Таблица 1. Представительность различных социотипов в исследуемой выборке студентов.

ТИМ		N	%
ИЛЭ	▲□	165	8,78
СЭИ	○■	75	3,99
ЭСЭ	■○	137	7,29
ЛИИ	□▲	117	6,22
ЭИЭ	■△	122	6,49
ЛСИ	□●	149	7,93
СЛЭ	●□	145	7,71
ИЭИ	△■	47	2,50
СЭЭ	●□	88	4,68
ИЛИ	△■	89	4,73
ЛИЭ	■△	111	5,90
ЭСИ	□●	123	6,54
ЛСЭ	■○	174	9,26
ЭИИ	□▲	88	4,68
ИЭЭ	▲□	116	6,17
СЛИ	○■	134	7,13
Сумма		1880	100,00

Результаты тестирования

В *Таблице 2* представлены результаты оценки общительности по тесту Ряховского. Имеется три группы результатов по разным годам оценки и разным экспертам, отдельно для мужчин (М) и женщин (Ж). Собственно главный результат содержится в последнем столбце таблицы. В данном тесте чем меньше набранные баллы, тем общительнее человек. Диапазон возможных значений от 0 до 32. Базовую статистику теста смотрите в Приложении. При среднем по всей выборке 11,78 можно полагать, что все социотипы с оценкой заметно меньше этого среднего значения — очень общительны (▲□ (ИЭЭ), ○■ (СЭИ), ●□ (СЭЭ), ▲□ (ИЛЭ), ■△ (ЭИЭ)), а с оценкой существенно выше него — малообщительны (○■ (СЛИ), △■ (ИЛИ), □▲ (ЛИИ)). Значения набранных баллов около среднего соответствуют

средней общительности. Можно расположить социотипы этой группы от более общительных — к менее общительным: ■○ (ЭСЭ), ■△ (ЛИЭ), □● (ЭСИ), ●□ (СЛЭ), □▲ (ЭИИ), ■○ (ЛСЭ), △■ (ИЭИ), □● (ЛСИ).

Сдвиг среднего по тесту от ожидаемого значения 16 к 11,78, возможно, обусловлен несбалансированностью данного теста для данной выборки информантов (студенты престижных вузов).

Таблица 2. Результаты оценки уровня общительности по тесту Ф.Ряховского.

ТИМ		М1	Ж1	М2	Ж2	М3	Ж3	Среднее по строке
ИЛЭ	▲□	3	4	5	4	5	4	4,17
СЭИ	○■	4	4	6	3	4	3	4,00
ЭСЭ	■○	7	7	12	14	6	7	8,83
ЛИИ	□▲	17	17	20	15	16	17	17,00
ЭИЭ	■△	3	4	5	4	5	5	4,33
ЛСИ	□●	15	19	16	14	18	17	16,50
СЛЭ	●□	16	14	13	15	15	13	14,33
ИЭИ	△■	17	16	17	16	14	13	15,50
СЭЭ	●□	3	2	3	2	4	3	2,83
ИЛИ	△■	21	22	21	22	20	19	20,83
ЛИЭ	■△	13	14	9	14	10	10	11,67
ЭСИ	□●	18	14	12	15	11	15	14,17
ЛСЭ	■○	14	16	17	15	13	12	14,50
ЭИИ	□▲	14	15	16	15	14	13	14,50
ИЭЭ	▲□	2	4	5	3	5	3	3,67
СЛИ	○■	24	21	23	19	24	19	21,67
Среднее по столбцу		11,938	12,063	12,5	11,875	11,5	10,813	11,78

В *Таблице 3* представлены результаты оценки общительности по тесту Айзенка. Имеется три группы результатов по разным годам оценки и разным экспертам. Среднее для мужчин и женщин в первой и второй группе и отдельно для мужчин (М) и женщин (Ж) в третьей группе. Собственно главный результат содержится в последнем столбце таблицы. В данном тесте чем больше набранные баллы, тем общительнее человек. Диапазон возможных значений от 0 до 30. Среднее по всей выборке 16,06. Можно полагать, что все социотипы с оценкой заметно больше этого среднего значения — очень общительны (○■ (СЭИ), ▲□ (ИЭЭ), ■△ (ЭИЭ), ▲□ (ИЛЭ), ●□ (СЭЭ)), а с оценкой существенно меньше него — малообщительны (○■ (СЛИ), △■ (ИЛИ), □▲ (ЛИИ)). Значения набранных баллов около среднего соответствуют средней общительности. Можно расположить социотипы этой группы от более общительных — к менее общительным: ■○ (ЛСЭ), ■○ (ЭСЭ), ■△ (ЛИЭ), ●□ (СЛЭ), □● (ЭСИ), □▲ (ЭИИ), △■ (ИЭИ), □● (ЛСИ).

В *Таблице 4* представлены результаты оценки общительности по Самотесту. Имеется две группы результатов по разным годам оценки и разным экспертам. Среднее для мужчин и женщин в первой группе и отдельно для мужчин (М) и женщин (Ж) во второй группе. Собственно главный результат содержится в последнем столбце таблицы. В данном тесте чем больше набранные баллы, тем общительнее человек. Диапазон возможных значений от 0 до 12. Среднее по всей выборке 6,65. Можно полагать, что все социотипы с оценкой заметно больше этого среднего значения — очень общительны (●□ (СЭЭ), ■△ (ЭИЭ), ○■ (СЭИ), ▲□ (ИЭЭ), ▲□ (ИЛЭ)), а с оценкой существенно меньше него — малообщительны (○■ (СЛИ), △■ (ИЛИ), □▲ (ЛИИ), □● (ЛСИ)). Значения набранных баллов около среднего соответствуют средней общительности. Можно расположить социотипы этой группы от более общительных — к менее общительным: ■○ (ЛСЭ), ■△ (ЛИЭ), ●□ (СЛЭ), ■○ (ЭСЭ), □▲ (ЭИИ), □● (ЭСИ), △■ (ИЭИ).

Таблица 3. Результаты оценки уровня общительности по тесту Г. Айзенка.

ТИМ		Ср1	Ср2	М3	Ж3	Среднее по строке
ИЛЭ	▲□	24	25	25	27	25,25
СЭИ	○◐	25	26	26	27	26
ЭСЭ	◐○	20	17	17	20	18,5
ЛИИ	□▲	6	5	5	5	5,25
ЭИЭ	◐▲	26	26	26	24	25,5
ЛСИ	□●	6	13	13	6	9,5
СЛЭ	●□	14	16	16	16	15,5
ИЭИ	▲◐	16	10	10	15	12,75
СЭЭ	●◐	21	24	24	26	23,75
ИЛИ	▲■	4	4	4	5	4,25
ЛИЭ	■▲	18	17	17	17	17,25
ЭСИ	◐●	12	13	13	13	12,75
ЛСЭ	■○	21	18	18	21	19,5
ЭИИ	◐▲	14	11	11	15	12,75
ИЭЭ	▲◐	24	26	26	26	25,5
СЛИ	○■	3	3	3	3	3
Среднее по столбцу		15,875	15,875	15,875	16,625	16,063

Таблица 4. Результаты оценки уровня общительности по Самотесту.

ТИМ		Ср1	М2	Ж2	Среднее по строке
ИЛЭ	▲□	9	11	11	10,33
СЭИ	○◐	10	11	11	10,67
ЭСЭ	◐○	4	2	2	2,67
ЛИИ	□▲	4	8	7	6,33
ЭИЭ	◐▲	7	6	6	6,33
ЛСИ	□●	5	5	5	5,00
СЛЭ	●□	5	2	2	3,00
ИЭИ	▲◐	11	11	11	11,00
СЭЭ	●◐	7	7	7	7,00
ИЛИ	▲■	7	5	5	5,67
ЛИЭ	■▲	4	1	1	2,00
ЭСИ	◐●	12	11	11	11,33
ЛСЭ	■○	6	8	8	7,33
ЭИИ	◐▲	6	6	6	6,00
ИЭЭ	▲◐	2	1	1	1,33
СЛИ	○■	9	11	11	10,33
Среднее по столбцу		6,75	6,625	6,5625	6,65

Выводы

Среди всех социотипов при оценке уровня общительности по трем достаточно известным и проверенным опросным тестам с достаточно высокой степенью уверенности можно выделить 3 группы индивидов:

1. Очень общительные примерно в равной степени ТИМы:
●◻ (СЭЭ), ○◻ (СЭИ), ◻△ (ЭИЭ), ▲◻ (ИЭЭ), ▲◻ (ИЛЭ).
2. Малообщительные, примерно в равной степени ТИМы:
○■ (СЛИ), △■ (ИЛИ), ◻▲ (ЛИИ).
◻● (ЛСИ) примыкает по степени малообщительности, но все же несколько более общителен.
3. Общительные в средней степени социотипы в порядке убывания общительности:
■△ (ЛИЭ), ◻○ (ЭСЭ), ■○ (ЛСЭ), ●◻ (СЛЭ), ◻● (ЭСИ), ◻▲ (ЭИИ), △◻ (ИЭИ).

Итак, ответ на вопрос в заголовке статьи положительный: все экстравертные социотипы, вообще говоря, общительны. Особенно общительны ●◻ (СЭЭ), ◻△ (ЭИЭ), ▲◻ (ИЭЭ) и ▲◻ (ИЛЭ). Интроверты, вообще говоря, не слишком общительны, особенно ○■ (СЛИ), △■ (ИЛИ) и ◻▲ (ЛИИ). Но интроверт ○◻ (СЭИ) ничуть не менее общителен, чем любой экстраверт! А ◻○ (ЭСЭ), ■△ (ЛИЭ), ■○ (ЛСЭ) и особенно ●◻ (СЛЭ) иногда могут не слишком отличаться и даже проигрывать по общительности ◻● (ЭСИ) и ◻▲ (ЭИИ).

Авторы надеются, что практические результаты этой работы позволят прогнозировать поведение тех или иных социотипов более обоснованно, с меньшим количеством недостоверных выводов.

Обсуждение

Напомним, что классическим чистым экстравертом по Айзенку считается относительно активный, общительный, склонный к риску, экспрессивный, импульсивный, свободный в выборе своего поведения, практически направленный человек в противовес интроверту — относительно пассивному, замкнутому, осторожному, сдержанному, заторможенному, рефлексивному, ответственному человеку. По Юнгу интроверт направлен «на субъективное психическое содержание жизни», а экстраверт на «внешние объекты». С точки зрения авторов, эти и подобные толкования вертности, столь важного для соционики понятия, можно объяснить с энергетической точки зрения. У интровертов для перехода от привычного состояния фокуса внимания на внутреннем мире к фокусировке на внешних объектах необходимо преодолеть некий «энергетический барьер». Чем выраженнее интроверсия, тем этот барьер «выше». У экстравертов наоборот: привычный фокус внимания находится на внешних объектах, во внешнем мире. Для перехода к внутреннему миру, рефлексии, самоконтролю, тоже необходимо преодолеть некий «энергетический барьер». Чем выше экстраверсия, тем «выше» этот «энергетический барьер», тем труднее экстраверту сдерживать себя во взаимодействии с внешним миром, учитывать поведение других людей при общении.

Подобное рассмотрение объясняет, почему бывают люди с разной выраженностью вертности. Например, Айзенк [2] вводит по результатам теста понятия: суперэкстраверта, экстраверта, потенциального экстраверта, амбиверта, потенциального интроверта, интроверта и суперинтроверта. Скорее всего, эти различия в выраженности вертности определяются именно знаком и величиной энергобарьера и являются врожденными психофизиологическими свойствами индивида. Но в приложении к соционике важным является только граница экстраверт-интроверт, а степень выраженности вертности роли не играет. В реальном же общении именно величина энергобарьера может определять многие особенности поведения человека. С точки зрения соционики амбивертов — людей смешанной вертности — не бывает, но с точки зрения оценки собственно вертности они бывают. Это люди с очень малым энергобарьером, экстравертным или интровертным.

В свете этих соображений, полученные результаты работы могут быть объяснены по-разному. Обнаружено существенное различие в общительности для разных социотипов одной вертности. Возникает вопрос: это следствие различия в выраженности экстраверсии-интроверсии у данных социотипов? То есть это врожденное различие величины энергобарьера вертности или же только следствие проявления других соционических факторов?

Кроме того, остается за кадром вопрос: каково распределение разных уровней вертности для разных социотипов. Например, бывают ли **О□** (СЭЭ) или **О■** (СЭИ) практически амбивертами? Будут ли они в этом случае общительны? Сколь часто встречаются общительные **О■** (СЛИ)? И т.п.

На данный момент для обоснованных ответов на эти вопросы требуются дополнительные исследования.

Л и т е р а т у р а :

1. Айзенк Г.Ю. Структура личности. — СПб.: Ювента; 1999.
2. Айзенк Г.Ю., Вильсон Г. Как измерить личность. — М.: Когито-Центр, 2000.
3. Альманах психологических тестов, 1995. — М.: КСП. 1995.
4. Журавлева А.А. Дистанционное определение психологических черт личности и наркозависимости по фотографиям и речевым фонограммам // Сб. трудов XX международной научной конференции «Информатизация и информационная безопасность правоохранительных органов». — М.: Академия управления МВД России. 2011, 392-397. — URL: www.zhenilo.narod.ru
5. Коваль С.Л., Журавлева А.А. Интуитивная диагностика ТИМа по фотопортрету или звукозаписи голоса // Соционика, ментология и психология личности. — 2017. — № 4. — С. 21–33.
6. Юнг К.Г. Психологические типы. — СПб.: Азбука, 2001.

Статья поступила в редакцию 27.11.2017 г.

Приложение

1. Тест уровня общительности В.Ф.Ряховского.

Из книги Карелин А.А. Большая энциклопедия психологических тестов. — М.: Эксмо, 2007.

1. Вам предстоит ординарная или деловая встреча. Выбивает ли вас её ожидание из колеи?
2. Вызывает ли у вас смятение и неудовольствие поручение выступить с докладом, сообщением, информацией на каком-либо совещании, собрании или тому подобном мероприятии?
3. Не откладываете ли вы визит к врачу до последнего момента?
4. Вам предлагают выехать в командировку в город, где вы никогда не бывали. Приложите ли вы максимум усилий, чтобы избежать этой командировки?
5. Любите ли вы делиться своими переживаниями с кем бы то ни было?
6. Раздражаетесь ли вы, если незнакомый человек на улице обратится к вам с просьбой (показать дорогу, назвать время, ответить на какой-то вопрос)?
7. Верите ли вы, что существует проблема «отцов и детей» и что людям разных поколений трудно понимать друг друга?
8. Постесняетесь ли вы напомнить знакомому, что он забыл вам вернуть деньги, которые занял несколько месяцев назад?
9. В ресторане либо в столовой вам подали явно недоброкачественное блюдо. Промолчите ли вы, лишь рассерженно отодвинув тарелку?
10. Оказавшись один на один с незнакомым человеком, вы не вступите с ним в беседу и будете тяготиться, если первым заговорит он. Так ли это?
11. Вас приводит в ужас любая длинная очередь, где бы она ни была (в магазине, библиотеке, кассе кинотеатра). Предпочитаете ли вы отказаться от своего намерения или встанете в хвост и будете томиться в ожидании?

12. Бойтесь ли вы участвовать в какой-либо комиссии по рассмотрению конфликтных ситуаций?
13. У вас есть собственные сугубо индивидуальные критерии оценки произведений литературы, искусства, культуры и никаких чужих мнений на этот счет вы не приемлете. Это так?
14. Услышав где-либо в кулуарах высказывание явно ошибочной точки зрения по хорошо известному вам вопросу, предпочитаете ли вы промолчать и не вступать в разговор?
15. Вызывает ли у вас досаду чья-либо просьба помочь разобраться в том или ином служебном вопросе или учебной теме?
16. Охотнее ли вы излагаете свою точку зрения (мнение, оценку) в письменной форме, чем в устной?

Возможные типы ответов: «да» — 2 балла, «иногда» — 1 балл, «нет» — 0 баллов. По сумме набранных баллов определяется, к какой категории относится испытуемый.

Классификатор теста

30–31 баллов. Вы явно некоммуникабельны, и это ваша беда, так как больше всего страдаете от этого вы сами. Но и близким вам людям нелегко. На вас трудно положиться в деле, которое требует групповых усилий. Старайтесь быть общительнее, контролируйте себя.

25–29 баллов очков. Вы замкнуты, неразговорчивы, предпочитаете одиночество, поэтому у вас мало друзей. Новая работа и необходимость новых контактов если и не ввергают вас в панику, то надолго выводят из равновесия. Вы знаете эту особенность своего характера и бываете недовольны собой. Но не ограничивайтесь только таким недовольством — в вашей власти переломить эти особенности характера. Разве не бывает, что при какой-либо сильной увлеченности вы приобретаете вдруг полную коммуникабельность? Стоит только встряхнуться.

19–24 балла. Вы в известной степени общительны и в незнакомой обстановке чувствуете себя вполне уверенно. Новые проблемы вас не пугают. И все же с новыми людьми сходитесь с оглядкой, в спорах и диспутах участвуете неохотно. В ваших высказываниях порой слишком много сарказма, без всякого на то основания. Эти недостатки исправимы.

14–18 баллов. У вас нормальная коммуникабельность. Вы любознательны, охотно слушаете интересного собеседника, достаточно терпеливы в общении, отстаиваете свою точку зрения без вспыльчивости. Без неприятных переживаний идете на встречу с новыми людьми. В то время не любите шумных компаний; экстравагантные выходки и многословие вызывают у вас раздражение.

9–13 баллов. Вы весьма общительны (порой, быть может, даже сверх меры). Любопытны, разговорчивы, любите высказываться по разным вопросам, что, бывает, вызывает раздражение окружающих. Охотно знакомитесь с новыми людьми. Любите бывать в центре внимания, никому не отказываете в просьбах, хотя не всегда можете их выполнить. Бывает, вспылите, но быстро отходите. Чего вам недостает, так это усидчивости, терпения и отваги при столкновении с серьезными проблемами. При желании, однако, вы можете заставить себя не отступать.

4–8 баллов. Вы, должно быть, «рубаха-парень». Общительность бьет из вас ключом. Вы всегда в курсе всех дел. Вы любите принимать участие во всех дискуссиях, хотя серьезные темы могут вызвать у вас мигрень или даже хандру. Охотно берете слово по любому вопросу, даже если имеете о нем поверхностное представление. Всюду чувствуете себя в своей тарелке. Беретесь за любое дело, хотя не всегда можете успешно довести его до конца. По этой самой причине руководители и коллеги относятся к вам с некоторой опаской и сомнениями. Задумайтесь над этими фактами.

3 балла и менее. Ваша коммуникабельность носит болезненный характер. Вы говорливы, многословны, вмешиваетесь в дела, которые не имеют к вам никакого отношения. Беретесь

судить о проблемах, в которых совершенно некомпетентны. Вольно или невольно вы часто бываете причиной разного рода конфликтов в вашем окружении. Вспыльчивы, обидчивы, нередко бываете необъективны. Серьезная работа не для вас. Людям — и на работе, и дома, и вообще повсюду — трудно с вами. Да, вам надо поработать над собой и своим характером! Прежде всего, воспитывайте в себе терпеливость и сдержанность, уважительно относитесь к людям, наконец, подумайте о своем здоровье — такой стиль жизни не проходит бесследно.

2. Тест оценки уровня общительности Айзенка-Вильсона

Тест общительности — это 30 специфических вопросов из 210 вопросного теста на экстравертность из книги *Айзенк Г.Ю., Вильсон Г. Как измерить личность.* — М.: ООО «Когито-Центр», 2000. — 283 с. — Пер. изд.: *Hans Eysenck, Glenn Wilson. Know Your Own Personality.* — Penguin Books, 1976.

В данном тесте предполагается, что вертность определяется 7 компонентами, только одна из которых общительность. Все 7 компонент таковы: Активность – Пассивность, Общительность – Замкнутость, Рискованность – Осторожность, Импульсивность – Контролируемость, Экспрессивность – Сдержанность, Практичность – Рефлексивность, Свобода выбора – Ответственность.

1. Вам нравится проводить много времени вне дома? **Да** Нет
2. Вы часто испытываете необходимость в чутких друзьях, которые могут вас приободрить? **Да** Нет
3. В целом вы предпочитаете чтение книг новым знакомствам? Да **Нет**
4. Вы весьма разговорчивы, находясь в компании? **Да** Нет
5. Вы обычно умеете расслабиться и хорошо провести время на вечеринке? **Да** Нет
6. Вы нетерпимы к компаниям, где приняты грубые розыгрыши? Да **Нет**
7. Вы настолько любите общаться с людьми, что никогда не упустите случая поговорить с незнакомым вам человеком? **Да** Нет
8. Если вам необходимо получить деловую информацию, вы бы скорее сделали это в письменной форме, а не по телефону? Да **Нет**
9. Вам нравится подолгу оставаться наедине с собой? Да **Нет**
10. Вы обычно расслаблены и самоуверенны в компании? **Да** Нет
11. Вы более сдержанны и зажаты, чем большинство окружающих вас людей? Да **Нет**
12. Вы любите находиться в большом обществе? **Да** Нет
13. Вам легко заводить друзей среди представителей своего пола? **Да** Нет
14. Вы любите рассказывать разные истории и анекдоты в компании друзей? **Да** Нет
15. Вам доставляет удовольствие разговаривать и играть с маленькими детьми? **Да** Нет
16. Вы с робостью входите в комнату, полную незнакомых вам людей? Да **Нет**
17. Вы когда-либо задумывались над тем, что были бы счастливее, живя на необитаемом острове? Да **Нет**
18. Вы чувствуете себя неловко, когда люди оказываются чересчур близко к вам? Да **Нет**
19. Для вас важно, чтобы вы нравились многим людям? **Да** Нет
20. Вы легко и по своей инициативе знакомитесь на официальных встречах с новыми людьми? **Да** Нет
21. Вечер, проведенный в беседе с интересным человеком того же пола, вы предпочли бы пению и танцам в большой компании друзей? Да **Нет**
22. Вам нравится быть в центре общественных событий? **Да** Нет
23. Вы получаете удовольствие от занятий в одиночку, таких, как раскладывание пасьянса или разгадывание кроссворда? Да **Нет**
24. Вы склонны к тому, чтобы, насколько это возможно, избегать людей? Да **Нет**
25. Вы испытали бы сильнейший дискомфорт, если бы вас лишили возможности общаться с разными людьми? **Да** Нет
26. Вы предпочитаете отдыхать в компании, а не в одиночестве? **Да** Нет
27. Вам нравится, когда вы участвуете во многих общественных мероприятиях? **Да** Нет

28. Вам нравится развлекать людей? *Да Нет*
29. Вы хотели бы ограничить круг своего общения несколькими людьми? *Да Нет*
30. Вы часто испытываете ощущение неловкости в общении с другими людьми? *Да Нет*

Если опрашиваемым человеком выбран ответ, отмеченный жирным курсивом, то к сумме набранных баллов добавляется 1. Минимальное набранное число баллов соответствует минимально возможной общительности, максимальное — 30 — наиболее выраженной общительности.

3. Тест оценки уровня общительности «САМОТЕСТ»

Тест используется авторами более 25 лет. Первоисточник неизвестен. В настоящее время он рекомендован для оценки уровня общительности учащихся на множестве сайтов психологической направленности. Например, www.vashpsixolog.ru/psychodiagnostic-school-psychologist/69-diagnosis-emotional-and-the-personal-sphere/1340-samotest-lobshhitelnost

1. В свободное время я стараюсь быть среди людей. *Да Нет*
2. Доверие к людям чаще приводит к неприятностям. *Да Нет*
3. В жизни важнее самостоятельность или независимость, чем умение понимать других людей. *Да Нет*
4. Я люблю шумные и веселые компании. *Да Нет*
5. Я хорошо запоминаю имена и лица новых знакомых. *Да Нет*
6. У меня часто возникает желание помочь другим. *Да Нет*
7. Мне трудно вести себя с людьми естественно и непринужденно. *Да Нет*
8. Я люблю что-то организовывать для других. *Да Нет*
9. Меня раздражает откровенность и многословность некоторых знакомых. *Да Нет*
10. Часто я могу понять настроения и желания незнакомых мне людей. *Да Нет*
11. Я обычно трудно схожусь и знакомлюсь с новыми людьми. *Да Нет*
12. Меня мало интересует личная жизнь моих знакомых. *Да Нет*

Если опрашиваемый человек выбрал ответ, отмеченный жирным курсивом, то к сумме набранных баллов добавляется 1. 0 — минимальное набранное число баллов соответствует минимально возможной общительности, максимальное — 12 — наиболее выраженной общительности.

По сумме набранных баллов определяется, к какой категории относится испытуемый.

Классификатор теста

10–12 баллов — высокая общительность. Вы умеете контактировать с людьми, понимать их. Если вы были точны в самооценке, то у вас развито чувство сопереживания с людьми. Вы скучаете в одиночестве, и вам лучше, уютнее в кругу друзей, знакомых и даже незнакомых людей. Вы готовы к сотрудничеству, заботливы, внимательны и даже в конфликте доброжелательны.

0–4 балла — низкая общительность. Вам интереснее и лучше быть одному или только с близкими людьми. В общении вы вежливы, корректны, но в меньшей мере, чем можно было бы, степенны, естественны, свободны. Если есть желание, то вам следует подумать о развитии у себя способности и умения общаться.