

Плаксина Н. Н.

СТАНДАРТНАЯ ПРОБЛЕМАТИКА ТИПА

Рассмотрены особенности поведения типа информационного метаболизма при различных проблемах в обработке информации психическими функциями по модели А.

Ключевые слова: соционика, психология, тип информационного метаболизма, психическая функция.

Этот доклад¹ интересен скорее профессиональным психологам, психотерапевтам и, возможно, психиатрам. Те же, кто просто интересуется соционикой, смогут найти здесь ответы на некоторые вопросы. Особенно это касается вопросов определения и некоторых частных случаев нетипичного, на первый взгляд, поведения представителя того или иного типа.

Давайте освежим в памяти идею типа как такового. Если считать среднестатистическую человеческую особь биороботом, что вполне обосновано, то нетрудно заметить, что некоторые особи весьма схожи друг с другом по внешним данным. И если оперировать крупными массивами данных, то окажется, что образ жизни и стиль их мышления также весьма сходен.

Биороботы одной модификации, однако! ☺

Любой внимательный человек может, понаблюдав, заметить, что люди определенного строения склонны иметь интересы в одинаковых сферах.

В таком случае можно говорить еще и об одинаковых программах. Одинаковость программ, в свою очередь, выдает и четко очерченный круг возможных сбоев. Давайте на примере ИЛЭ разберем, как это происходит. Итак, нарисуем ментальный круг в модели «А». И укажем стрелками направление прохождения энергопотоков.

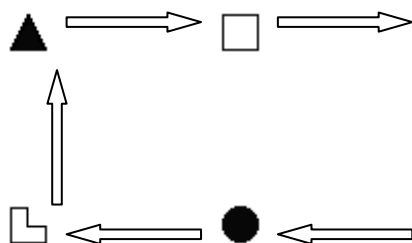


Схема 1.

Все, что происходит в жизни любого из нас, зависит от двух глобальных компонентов: информации и энергии (она же — жизненная сила). И складывается впечатление, что именно жизненная сила здесь играет более важную роль. Помните, «если бы молодость знала, если бы старость могла»? При этом молодость, даже не зная, что-то все равно может, а вот старость, при всей ее мудрости, увы. И более того, именно в старости, при ослаблении всего организма, информация перестает удерживаться и теряется возможность ею пользоваться. Поэтому предположение о большей важности жизненной силы можно считать верным.

Тогда сбой программы будем считать сбоем нормального течения и распределения энергии по функциям. Рассмотрим пошагово.

1. Энергия не может войти на входе.

Выглядеть это будет примерно так. ИЛЭ вял, апатичен, позволяет себя оскорблять, не обижается и вообще не реагирует. Скорее всего, он тяжело болен, не в состоянии прини-

¹ Доклад на XIX Международной конференции по соционике.

мать и усваивать пищу, либо дух его сломлен и есть реальная угроза летального исхода, ибо в таком состоянии ИЛЭ долго не живут — не на чем. Это — вариант крайний, и случается не часто.

Чтобы ситуация изменилась, необходимо воздействие по пятой и шестой функции, а именно создать комфортные условия для тела — сухое тепло, свежий прохладный воздух, горизонтальное положение, вкусная и разнообразная еда, а также ласковая, улыбчивая и заботливая сиделка. Нужно, чтобы постоянно кто-то был рядом, создавал теплую дружескую атмосферу и не нагружал. В зависимости от пораженности бывает достаточно от 2-3 дней до недели.

2. Энергия проходит через ролевую позицию,

где имеем в данном случае *силовую сенсорику* (●), но не проходит дальше через *белую этику* (□) на четвертой позиции. Как это выглядит в жизни: ИЛЭ повышенно агрессивен, «взрывоопасен», ищет возможности выплеснуть эту агрессию. При этом он слабо воспринимает информацию и не способен даже к простейшим логическим выводам. Повышаются сексуальные потребности, которые и удовлетворяются со случайными партнерами (партнерами) с элементами насилия. Он постоянно находится в состоянии раздражения, у него бьется посуда, рвутся и ломаются вещи. И вообще начинается полный разнос. Причиной такой «энергопробки» является нежелание решать проблемы в области отношений в прошлом или в настоящем времени. Часто встречается у женщин, особенно у молодых замужних. Этот образ жизни и отношения их не устраивают, но менять по какой-то причине они не могут или не хотят.

Кто-то может предположить, что подобные явления со временем пройдут. Увы, будем реалистами. Уж если в программе имеется сбой, глупо думать, что он самоустранился. Конечно, со временем изменения будут нарастать, прикрываться более свежими, но программа не восстанавливается сама! Для того чтобы позволить энергопоток проходить своей дорогой, необходимо разобрать заторы. То есть необходимо разрешить для себя проблему отношений. Это можно сделать при помощи консультирующего психолога, либо при помощи бабки. Практикующие бабульки, мало того что по-житейски мудры по возрасту, так еще и имеют многолетнюю практику консультирования, с хорошо налаженной обратной связью. И если откинуть обрядовую сторону вопроса, то, по сути, их консультации мало чем отличаются от консультаций хорошего психолога. Тем более что, рассказывая бабке свою историю, человек проговаривает, а значит, и еще раз проживает все заново, частично освобождаясь от запрета на отношения.

3. Энергия легко проходит через третью и четвертую позицию,

но стопорится на первой. Внешне выглядит, как повышенная разговорчивость, желание постоянного общения и боязнь остаться наедине со своими мыслями. Сложно запретить себе думать, но думать, обдумывать по какой-то причине — нельзя (как говорят в народе «крышу рвет» и «свихнуться можно») и потому мыслительный процесс должен забиваться бурным общением и другими способами типа алкоголя, наркотиков и так далее. Причиной может быть потеря близкого человека, либо получение другой шокирующей информации, которая является опасной, разрушающей при попытках ее обдумать. Ситуация еще осложняется тем, что, являясь активным, очаг возбуждения, «зараженный» опасной информацией, при малейшей попытке мозговой деятельности включается первым.

Не такой уж редкий случай. Как правило, эта проблема слишком активна, чтобы оставаться долго. Чаще всего находится выход, пусть не самый аккуратный, но не менее действенный — человек начинает рассказывать вслух кому-то или в чисто поле, описывая эту ситуацию, как происходящую с кем-то другим. С другом, приятелем и так далее. То есть дистанцируясь от этой темы. Часто это происходит в достаточном подпитии, что даже помогает делу, делая тему не такой острой.

4. Последний вариант энергоблока будет перекрывать возможность самореализации. От человека в таком состоянии складывается впечатление разбросанности, несобранности, «тормозности» и просто растерянности. В психологии есть такой термин — «психостойка Дестрактора», когда человек совершает большое количество мелких разнонаправленных движений, внимание его, как внимание младенца, плавает, на короткие промежутки времени задерживаясь на чем-то. Часто это дети 5 — 7 лет, мальчики, предоставленные сами себе. Или старики, особенно мужчины, у которых в наше время постоянных перемен нарушено понимание причинно-следственных связей и нет ориентации в законах мироздания современного мира. Такая же картина наблюдается и у лиц, вернувшихся из мест отдаленных и не очень. Если ситуация будет продолжать обостряться, то, получив очередную порцию энергии и став более возбужденным и агрессивным, ИЛЭ начинает иметь что сказать по вашему поводу, в это время к нему приходят новые, столь же неструктурированные идеи, которые быстро систематизировать и выдать он опять же не может. Разрядить ситуацию можно, дав ему несколько секунд на размышление или задав дополнительный вопрос по теме, уже обговоренной ранее. Как правило, в большинстве случаев из разряда случайных этого бывает достаточно. Кстати, для большинства ИЛЭ мужчин ситуация достаточно знакомая, главное, чтобы она не перешла в разряд постоянных.

Скорость мысли превышает возможную скорость структуризации идей в слова и воспроизведения их вербально. В таких случаях хорошими средствами профилактики будут чтение вслух незнакомых текстов с максимально возможной скоростью в течение длительного времени (30–45 минут ежедневно), всевозможные скороговорки, игра в вопросы-ответы в условиях блиц-турнира, буриме и другие игры, где есть необходимость рифмовать и ритмовать слова и фразы, оставаясь в смысловой зоне. Все эти упражнения способствуют развитию центров, отвечающих за преобразование мыслей и идей в слова и выдачу их наружу.

Давайте теперь рассмотрим случаи с кругом *витальным*.

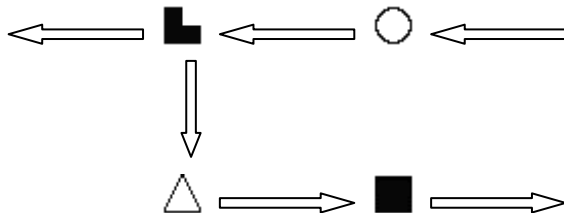


Схема 2.

Складывается впечатление, что активное использование витального круга есть способ убегания от своей жизни. Поясню. Огромное количество людей готово служить на благо общество, да и делают это на протяжении немалых лет. При этом зачастую — бесплатно. Но никогда не бескорыстно!! Это может осознаваться или нет, но плата всегда получается. И если рассмотреть таких добровольцев — волонтеров, которые, по их мнению, ничего не получают взамен, то выявляется странная закономерность. Большинство из них люди весьма проблемные. Одинокие, нелюбимые или непризнанные, или даже не совсем здоровые (физически ☺). То есть, занимаясь чужими делами, решая чужие проблемы, они убегают от своих дел и проблем. В случае модели «А» это можно рассматривать, как переключение акцента с ментального круга на витальный. Это означает, что все, что происходило по функциям ментального круга, происходит в том же режиме, тип не меняется, но! Все это теперь происходит без осознанного внимания. Другими словами, человека это больше не интересует. Препятствовать протеканию этих процессов он не может (или не хочет), но и внимания на них не обращает.

Такие люди интересны для наблюдения. В первую очередь бросается в глаза «замороженность», заколдованность, зомбированность, назовите это теми терминами, которые вам больше нравятся. Внешне же это проявляется как активные радостные действия, несовместимые с его типом.

Ну, для примера. Есть люди, которые ругаются матом постоянно. Они даже не ругаются, они на нем разговаривают. Но есть и другие люди, и мужчины, и женщины, в чьих устах мат немыслим. И если этот человек проговаривает матерные слова, даже делая это вроде бы легко и без смущения, всем вокруг становится неловко. Потому что этот человек и мат — несовместимы. Не знаю, как это определяют *этики*, но *логики* ощущают это как логическую несообразность, неправильность. Особенно, когда эти действия радостны и вроде даже желаемы.

Часто состояния, подобные этому, можно наблюдать в различных сектах и религиозных течениях. Люди при этом искренне считают, что, забыв о своих проблемах, служить чему-то (сейчас даже неважно чему — идее, стране, Богу) это счастье. И может быть, им можно было бы поверить, только мешают их проблемы, которые видны невооруженным глазом и которые так и остались нерешенными.

Но вернемся к нашему ИЛЭ.

Он (а чаще она) начинает вести жизнь, где много сенсорных удовольствий, которые приводят к эмоциональным всплескам.

Хорошим примером служит эпизод в фильме «С врагом в постели», когда новый друг (СЭИ) главной героини (ИЛЭ) приводит ее к себе в театр. Он усаживает ее в качели на темной сцене, где освещена только она, играет музыка и сверху сыплются шелковые блестки, а затем в костюмерной он примеряет на нее массу шляпок, платьев, костюмов. И опять музыка, и веселье, и даже танец — смешной и очень нежный.

Что в этом плохого? Да ничего, если только это не затмевает собой все остальное. Проблема возникает только тогда, когда другие проявления жизни перестают интересовать. В модели «А» это означает, что как энергия и информация входят через пятую функцию и выносятся через шестую вся без остатка. В жизни же ИЛЭ это приводит к тому, что человек совершенно выбивается из ритма, да и из времени вообще, так как седьмая функция оказывается обесточенной. Обесточенная восьмая дает о себе знать не менее остро, человек перестает мочь принимать какие бы то ни было решения (пошел купить чаю и не смог выбрать из предлагаемого разнообразия), предпочитая, что бы кто-то принимал эту ответственность на себя. Он становится весьма беспомощным даже в самых простых вопросах обслуживания себя.

Подобная инфантильность, привлекательная как женская (или мужская) беспомощность, со временем надоедает даже самым терпеливым партнерам. Решается эта проблема отдалением от привычной среды, попаданием в жесткие и даже суровые жизненные условия, где есть реальная опасность (пусть и небольшая, но красочно расписанная) для жизни или здоровья. Подобная встряска включает быстрый набор энергии по третьей функции, что запускает в активное действие ментальное кольцо. После максимальных действий для спасения (реального или внушенного) своей жизни и максимальных ощущений, полученных в связи с этим, возвращение к легкой жизни не привлекает. Она кажется теперь слишком плоской и невкусной.

Возможно, есть и другие варианты проблем *витального* кольца, но мне они не попадались. Говорить же о том, с чем не приходилось неоднократно иметь дело, мне кажется здесь неуместным, ибо мы говорим не о редких случаях патологии, а о повсеместно встречающихся проблемах карты.

Владея информацией о прохождении энергии и энергоблоках, можно самостоятельно устранять «поломки» и проблемы в «программном обеспечении». На счет же перепрограммирования — вопрос отдельный. Это тоже возможно, но смысл? Программы не поддерживают части друг друга и могут быть вынуты и заменены только полностью, но чем одна лучше другой? Тем более что качество ее работы целиком зависит от ее носителя.

Можно проанализировать и другие типы, тем более что и проблемы, и их решения будут весьма отличаться, но это тема для последующих разговоров.