

## СОЦИОНИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

УДК 159.923.2

Педан Т. П.

### ВЫБОР ОДЕЖДЫ

Приведены рекомендации по выбору одежды и созданию собственного стиля в зависимости от типа информационного метаболизма.

*Ключевые слова:* соционика, психология, тип личности, стиль одежды.

Человек определенного ТИМа не только по-своему воспринимает мир и реагирует, не только имеет характерные для этого ТИМа черты внешности (лицо, фигура, движения, жесты, походка), но и манеру одеваться, иметь определенную прическу, обувь, прочее. Причем те, у кого сенсорика в блоке ЭГО, лучше ориентируется в формах, цветах, имеют от природы хороший вкус и чувствуют, что им идет, а что нет. Понятия моды для таких людей не существует или почти не существует. Потому что сами уверены в том, что им нравится, удобно, к лицу. А вот если сенсорика в слабых блоках, люди либо следуют советам, либо придерживаются моды, как определенной нормы данного временного отрезка, нарабатывая в себе определенные привычки и манеру одеваться. И у каждого ТИМа эта манера своя.

Люди одной диады, будучи вместе, помогают друг другу в вопросах внешности. не только дополняют психически друг друга, но и, помогая, поддерживают в выборе стиля одежды. Интуитивному партнеру (независимо, мужчина он или женщина) желательно принимать неординарные подходы сенсорного к самовыражению, к собственному внешнему виду. Не корректировать, не критиковать, не указывать ему, как одеваться. И не мешать, когда тот захочет внести коррекцию к тому, что касается внешности интуитивного партнера. Интуитивному нужно даже прислушиваться и присматриваться к тому, как умело и красиво может одеваться сенсорный партнер. И принимать то, что нравится ему.

Сенсорному партнеру, зная, что его режиссура может влиять на внешность интуитивного, надо стараться не критиковать, не навязывать свое видение, а вовремя тактично подсказать и без принуждения направить его. Тогда партнер будет доволен и признателен. Но и интуитивный вносит свою лепту в поддержание и развитие сенсорного: он ему просто не мешает и доверяет, иногда даже спрашивает, обращаясь за помощью.

В дальнейшем интуитивный сможет и сам придерживаться хорошего вкуса почти без подсказок.

Ниже приводятся рекомендации к выбору одежды и созданию собственного образа людям каждого ТИМа.

#### ИЛЭ

К вашей летящей походке и порывистым, вперёд стремящимся движениям подойдет скромный, свободный, спортивный стиль одежды. Свитер, джинсы, короткая куртка, кроссовки или легкие туфли — все, что вам понадобится для целостности образа. Если Вы натура художественная, то Вам будет к лицу берет, эффектный шарф, что подчеркнет Ваш благородный вид и мечтательный взор. Будьте осторожны в выборе цветовой гаммы, избегайте ярких тонов, а лучше доверьтесь в этом своему дуалу — настоящему эстету.

Не заостряйте внимания на своей внешности, тем более одежде. Вам просто необходимо быть опрятными и аккуратными относительно своего внешнего вида. Если Вам удалось добиться таких успехов, то можете считать, что научились хорошо одеваться.

#### СЭИ

Смело доверяйте своему вкусу. Все, что Вам понравится, будет Вам к лицу. Вам нравится одеваться просто и вместе с тем оригинально, современно. А на моду Вы не особо обращаете внимания — сами знаете, что Вам подойдет, а что нет. Но при этом можете акцен-

тировать внимание именно на своей одежде. Это легкие воздушные блузы, еле касающиеся Вашего тела, короткие, развевающиеся на ветру юбки. Ваша одежда требует чистую гамму цветов раннего утра или вечернего заката — от белого до красного.

Конечно, в большинстве случаев Вы всегда отдадите предпочтение белому цвету. Только не забывайте, что скромность и неброскость Вашей одежды должны гармонировать с Вашей внешностью человека, независимого в выборе одежды и своего внешнего вида.

Чаще к одежде непритязательны, предпочитаете просторную, удобную, со вкусом подобранную одежду, в которой легко двигаться.

## **ЛИИ**

Вы несколько равнодушны к своему внешнему виду. И чем проще одежда, тем удобнее Вы чувствуете себя в ней. Можете долго носить одно и то же: простой пуловер, обыкновенные брюки. Нравятся больше серые и коричневые тона. Стоит принять во внимание то, что Вы еще и человек аскетического склада, потому не притязательны в своем выборе и даже во многом можете себе отказывать, считая, что лишних вещей в доме быть не должно, а одежды тем более. Для того, чтобы почувствовать уют и несколько смелее разнообразить свой гардероб, доверьтесь в выборе одежды своему дуалу.

Главное для Вас — это одежда строгая, простая и облегающая. Излишества Вам не нужны. Костюм, несколько брюк и демисезонных курток будут служить Вам долгое время. Смена их может быть только по крайней необходимости.

## **ЭСЭ**

Вам нельзя отказать в умении одеваться и покрасоваться в своей одежде. Вы как бы сливаетесь с образом элегантности одежды и грации движений. Вы умеете быть нарядны не только на праздник. Смелы в выборе вещей и аксессуаров. Подбираете одежду в зависимости от ситуации. И можете так подобрать гардероб, что одна и та же одежда будет подходить сразу к нескольким разным событиям и к тому же отлично гармонировать к вашему общему виду по цвету и покрою. Очень хорошо и смело подбираете цвета. И нестандартные их сочетания не отталкивают, такой авангардизм только поощряется. Одежда облегающая, ткань — пластичная: это может быть и трикотаж, и кожа. Тяготеете к открытым декольте и коротким юбкам, при этом в нормах приличного. Таким образом одежда выгодно подчеркивает достоинства вашей фигуры, не стесняет, а наоборот, усиливает гибкость и пластику движений.

Много вещей не нужно Вам. Главное, чтобы все они были качественными, красивыми и одновременно утилитарными, практичными, и обязательно должны Вам нравиться. Доверяйте своему вкусу, он не подведет Вас.

## **ЭИЭ**

Хоть вам и нравится быть экстравагантными, но не переусердствуйте. Чувствуя сомнения в выборе подходящей одежды, Вы скорее дадите предпочтение простому свитеру с брюками темных тонов. Вам нравится черный цвет в одежде. Он классический, ко всему подходит, и сомнения в правильности выбора оставят Вас. Вам хочется, чтобы одежда не стесняла ваших движений, была удобной. Каблуки Вы не приемлете. Вас всегда приукрасит строгий костюм с аксессуарами в виде косынки, банта, жабо. Можете шокировать крайностями: либо одеться уж слишком просто, но чисто, либо броско, ярко, а когда надо показать себя в свете, то и изысканно-аристократически. Все зависит от ситуации в обществе. Ведь среди изысканного общества Вы не позволите себе выглядеть хуже.

Вы следите за модой и хотите иметь у себя ее новинки. Не пожалеете средств, чтобы приобрести понравившуюся вещь. Как правило, придерживаетесь одного стиля и только спустя время меняете вещи на новые. В выборе одежды Вам следует полагаться на вкус своего дуала.

## **ЛСИ**

Хоть характер ваш и строг, со вкусом одеться Вы умеете, но при этом без излишеств. Для Вас предпочтительнее деловой и классический стиль. Строгий костюм с галстуком — идеальный выбор для Вашего серьезного, порой сурового вида. При этом можете носить и спортивную одежду, но хорошей фирмы. В нерабочей, домашней атмосфере или в кругу друзей выбирайте цветные, красочные рубашки, чтобы чувствовать себя раскованней и обратить на себя внимание. В основном Вы приверженцы классического стиля.

Одежда должна сидеть на Вас так, чтобы чувствовать ее телом. В некоторой мере даже сжимать Вас. Вы настолько практичны в выборе необходимых вещей, что за несколькими составляющими можете создать свой неповторный стиль.

## **ИЭИ**

К вашему отвлеченному, неземному выражению лица подойдет романтический стиль. Длинный, свободный черный плащ, широкополая шляпа — и Вы будете иметь еще более загадочный и привлекательный вид. Томные мечтательные глаза Вы сможете подчеркнуть милыми деталями к одежде, например, оригинальной бижутерией. Но будьте осторожны в выборе цвета. Хоть Вам и нравятся яркие тона, не злоупотребляйте ими, потому что смена разных по форме и цвету вещей, которыми Вы запасаетесь, не всегда могут быть для Вас необходимыми. Если и хочется чего-то яркого, то пусть это будет только одна вещь на фоне остального черного, который Вы обычно предпочитаете, чтобы не особо мудрить с цветами.

Вещи, которыми Вы пользуетесь, как правило, у Вас долго не залеживаются. Вам всегда хочется приобрести что-то новенькое или старое обменять на другое. Конечно, в лучшем случае хорошо было бы иметь рядом своего дуала с развитым эстетическим вкусом.

## **СЛЭ**

Вы неотразимы в классическом костюме. Даже женщинам больше идут брюки и пиджак, нежели юбки и платья. Классический стиль еще больше подчеркнет ваш мужественный вид.

Одежда для Вас — это не роскошь или эфемерная принадлежность. Она должна подчеркнуть Ваше положение в обществе. И в чем бы Вы ни были одеты, люди Вас должны принять в таком виде, как есть. Поэтому на хорошем приеме с церемонией Вы будете неотразимы. И вместе с тем, прогуливаясь по городу в праздничный день, можете быть одеты, как охламон.

К своим вещам Вы не очень привязаны, но давать их, тем более кому угодно, не будете. Зная цену каждой вещи, и ее практическое применение, готовы всегда помочь другим выбрать ее с художественным вкусом под любое мероприятие. И придумать к ней необходимый атрибут.

## **ЛИЭ**

К вашим быстрым и стремительным движениям, а также бесшабашному виду подойдет спортивный стиль. Его Вы чаще всего и придерживаетесь. Следите за тем, чтобы одежда хорошо сидела, а не обвисала мешком. Следите за аккуратностью и чистотой одежды, хоть Вам не до этого, поважнее дела имеются, но все же. Вам-то, может, и все-равно, но на Вас же смотрят люди. Если наработки вкуса имеются, то, конечно, Вы будете неотразимы в строгом костюме.

А в кругу друзей привычнее всего для Вас джинсы и мягкий объемный свитер. В одежде для Вас главное долговечность, качество и удобство для всех случаев жизни.

Не злоупотребляйте цветовой гаммой, потому что Ваше старание одеваться демонстративно, не принимая во внимание норм и правил, может делать ваш вид шокирующим.

В подборе одежды лучше доверьтесь вкусу своего дуала.

## **ЭСИ**

Вы мастер элегантно и со вкусом одеваться. Всегда подтянуты и аккуратны. Трепетно относитесь к вещам, и Ваш внешний вид имеет немаловажное значение для Вас. Даже придирчивы к своей внешности. Давать Вам советы излишне, Вы сами посоветуете другим, в чем они будут на высоте. Одежда должна быть для Вас безукоризненной: чистой, выглаженной, без малейшего изъяна. Предпочитаете пастельные тона, чтобы выглядеть аккуратными, подтянутыми и неброскими. Стиль одежды соответствует нормам общества. Предпочитаете престижный стиль одежды, иногда яркие, но не вызывающие тона.

Вообще уделяете много внимания внешнему виду аж до педантичности. В неначищенной обуви на улицу не выйдете. Неудачи в жизни стимулируют улучшить внешний вид. Таким образом уравниваете свое внутреннее состояние, поднимаете себе настроение.

Одобряете хороший внешний вид окружающих.

## **ИЛИ**

К вашему мягкому характеру, несколько грузным формам и меланхоличному взгляду подойдет классический и спортивный стиль. Мягкий свитер, строгий пиджак, объемная куртка, пальто. Только не носите вещи в обтяжку. Даже пиджак Вам подойдет свободного покроя, удлиненный. Мешковатая одежда, простые по покрою платья с закрытой горловиной говорят о том, что Вы не придаете большого значения внешнему виду. Если есть кому поухаживать за Вами и проследить за внешностью, будете благодарны. А особенно тем, кто вытянет Вас в магазины, выберет для Вас одежду и настоит на покупке. Сами Вы сомневаетесь в правильности выбора и можете допустить безвкусицу.

Ярких тонов Вы не приемлете, так что в цветовой гамме не ошибетесь, выбрав спокойные, приглушенные тона. Да и вообще предпочитаете такую одежду, чтобы не привлекать чрезмерного внимания к себе.

## **СЭЭ**

Как бы ярко Вы ни оделись — Вам будет к лицу. Смело одевайте все, что понравится Вам, даже если другие станут отговаривать Вас. Им-то, конечно, не подойдет розовый, малиновый, фиолетовый или ярко-зеленый, но Вам опасаться нечего. Чем ярче Ваша одежда, тем эффектнее Ваш образ. Романтический, оригинальный и даже вызывающий стиль — Ваша стихия. Если блузка — то обязательно с глубоким декольте, и это Вам к лицу.

Ваша одежда помогает Вам заработать симпатии окружающих. Хотите иметь представительный статус, считаете, что у Вас должно быть все лучшее: квартира, офис, машина, одежда. И своим внешним видом стремитесь подчеркнуть свое положение в обществе, стремление быть лучше всех, выглядеть особенно. Предпочитаете высокие прически, начесы. Вам идут большие банты в любом возрасте. И покрашенные в любой цвет волосы.

Легко и смело выбираете новые вещи, часто меняете гардероб.

Вы даже законодатели моды, смелые решения в одежде поднимают ваш имидж.

## **ИЭЭ**

Вам нравится романтический стиль, и не зря. Только не оденьте оранжевое вместе с синим или еще что-то слишком экстравагантное. Быть пижоном Вам к лицу, но нужно и меру знать. В одежде Вы можете быть демонстративны, ярки, даже можете одеться крикливо. Этим Вы стремитесь подчеркнуть собственную неординарность и оригинальность.

А бываете и умеренны во внешнем облике, тщательно подобрав предметы одежды. Выходя из дома, обязательно посмотрите в зеркало или спросите других, все ли в порядке во внешнем виде. Обращаетесь за советом, что именно одеть для того или иного случая. И правильно делаете. Так Вы чувствуете себя увереннее и не допустите неуместности.

Скрупулезно относитесь к внешнему виду, Вам нравится особый шарм в одежде. В одежде нравится все — от легкого спортивного стиля до костюма и фрака. Главное, чтобы

одежда была эффектной, чистой и опрятной, хорошо сидела, удачно подчеркивала ваш образ.

### **СЛИ**

Следуйте своим привычкам одеваться удобно, под настроение, функционально. И спортивный, и классический, и романтический стиль Вам к лицу. Все зависит от ситуации и внутреннего состояния. Настроение задает тон всему. Только не опускайтесь во внешнем виде, когда плохое настроение. Тогда лучше с большей тщательностью подберите гардероб, наденьте любимые вещи, и ваш внешний облик поднимет Вам настроение.

Вы удачно можете комбинировать детали одежды, и тогда старые вещи приобретают новый шарм. Вы мастер ансамбля, удачно подбираете аксессуары. Но все же предпочитаете спортивный стиль, потому что он самый удобный. Женщины брюки предпочитают юбкам. Опять же — удобнее. В общем Вы одеваетесь неброско, сдержанно, со вкусом, подчеркивая достоинства одежды и обязательно в гармонии цвета. Нюансные гаммы предпочитаете контрастными.

### **ЭИИ**

Романтический стиль располагает к кокетству. И мужчины, и женщины небезразличны к своему внешнему виду, даже пользуются деталями, такими, как новой вещью, чтобы повлиять на отношения с другими. Женщины предпочитают длинные юбки, вечерние платья, стремятся выглядеть нарядно каждый день. Каждой новой вещи рады, как дети. Примеряете часто разные вещи, разбирая свой гардероб. Храните с любовью вещи, скрупулезно к ним относитесь. Обязательно критически оцените себя перед зеркалом, поправляя одежду.

Мужчины предпочитают свитерам костюмы, а спортивному стилю — классический.

Любят обновлять гардероб, но когда вещей накапливается много, теряются в том, что нужно, а что нет. Не создавайте себе проблем, не гонитесь за количеством, обращайтесь больше внимания на качество. В этом поможет Вам ваш дуал.

### **ЛСЭ**

Вы носите вещи настолько аккуратно, что они очень долго служат Вам, еще и потому, что Вы выбираете только качественные. Умеете всегда отличить качественное от некачественного. Одеваетесь неброско, со вкусом, скромно. Предпочитаете классический стиль. В английском костюме Вы всегда грациозны и представительны. Везде и всюду подчеркнуты элегантны, стройны.

Строгие, выдержанные тона, немногочетность — Ваш стиль. Считаете, что одежда служит человеку, а не человек одежде. Всегда подчеркнута аккуратно и элегантны. Скрупулезно относитесь к внешности, как своей, так и других. Видите, кому какая одежда будет к лицу. Даете советы другим. К одежде требовательны, главное — чистота, порядок и функциональность.

*Статья поступила в редакцию 05.06.2007 г.*