

УДК 159.923.2

Педан Т. П.

ПРОЯВЛЕНИЯ ХАРАКТЕРА В УСЛОВИЯХ НЕУДОВЛЕТВОРЕННИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ

Рассмотрены и выделены черты характера по Дж. Стивенсу, наиболее свойственные определенным типам информационного метаболизма. Рассмотрены методы преобразования отрицательных черт характера в положительные черты.

Ключевые слова: соционика, психология, характер, тип информационного метаболизма.

Характер — это внешнее проявление внутренней, духовной жизни человека, его неповторимая индивидуальная сущность. Если выделять характерные свойства людей, то перечень может быть бесконечным: это сильные и слабые, серьезные и легкомысленные, трудолюбивые и ленивые, добрые и злые, альтруистичные и эгоистические, организованные и распущенные, внимательные и рассеянные, общительные и замкнутые натуры... Подобные качества легко видны всем, не обязательно психологам. Они могут быть присущи любому человеку независимо от ТИМа, так как являются результатом влияния окружения, воспитания и самовоспитания. Причем положительные качества развиваются тогда, когда при воспитании развиваются сильные стороны личности, а отрицательные — когда настаивают на усовершенствовании того, что у человека от природы слабое.

Тип понимается как «нatura», а характер — это «вторая натура». То, что в психологии называется натурой, и есть ТИМ — характерность проявлений человека. Не зря ведь, когда человек знакомится с характеристикой своего ТИМа, удивляется, что описан именно его характер. Но ТИМ и характер — понятия разные. ТИМ — это врожденная характерность проявлений человека, стержень его психики, постоянство его восприятия и реакций. Характер формируется в зависимости от ТИМа, генетических особенностей и влияния окружения, и потому нет двух людей с абсолютно одинаковым характером. Поэтому люди одного ТИМа отличаются по своему характеру. И если основные их проявления будут подобными, то характеры — разными.

Г. И. Гурджиев называл семь реакций поведения человека, причиной которых был страх, его основными характерными особенностями. Дж. Стивенс тоже заметил существование семи типов реакций поведения и назвал их «препятствием личного характера», или более официально — «образцами внутренних личных страхов», считая их недостатками, разрушающими личность и создающими неприятности в жизни. Причем, чем ниже развитие человека, считает Стивенс, тем более сильные проявления имеют эти негативы. Распределяет он их так:

- заносчивость (агрессия к окружению) — от завышения самооценки;
- самоунижение (агрессия к себе) — от занижения самооценки;
- нетерпеливость (агрессия ко времени) — от опасения не успеть;
- самоистязание (агрессия к своим способностям) — от душевной замкнутости;
- жадность (агрессия к материальному) — от неполучения удовлетворения;
- саморазрушение (агрессия к себе и миру) — от завышенных требований;
- упрямство (агрессия к обстоятельствам) — от самоуверенности.

Существует еще восьмое психическое свойство — зависть — (от отсутствия того, что есть у других).

Эти недостатки, как дилеммы, имеют два полюса, и человек может незаметно для себя переходить от одного полюса к другому:

- заносчивость и самоунижение
- нетерпеливость и самоистязание
- жадность и саморазрушение
- упрямство и зависть

Причиной существования этих недостатков во всех случаях является страх. Конкретно:

- заносчивость — страх перед собственной незащищенностью и возможной отрицательной оценкой;
- самоунижение — страх перед собственной неполноценностью и жизнью;
- нетерпеливость — страх перед возможностью утратить время;
- самоистязание — страх перед давлением со стороны;
- жадность — страх перед недостатком того, что есть;
- саморазрушение — страх перед потерей контроля;
- упрямство — страх перед авторитетами и неожидаемыми переменами;
- зависть — страх ощущения неприятности от успехов других.

Избавиться от этих недостатков Стивенс советует за счет вдумчивого отношения (или медитации) и внимательности. А жизненные силы получать в полноценной работе, полноценных развлечениях, полноценном обучении и отдыхе. Необходимо также научиться терпимости и безусловной любви к себе и другим, уважать, а не осуждать людей, быть откровенными и делиться с окружающими своими страхами и проблемами, чтобы они помогали. Но это лишь общие советы для уравновешенности психического состояния и здорового образа жизни, и, не зная типологических особенностей человека и того, какие блоки модели А реализуются чаще всего, помочь приобрести психическое здоровье этими рекомендациями невозможно.

Страх — это защитная реакция организма, и так называемые недостатки — это на самом деле обычные психические свойства человека. Они активизируются в состоянии сильной тревоги, беспокойства, душевных переживаний, волнений перед ответственным жизненным моментом или перед угрозой опасности. И каждый может быть носителем всех этих свойств. Только проявляются они по-разному: иногда сильнее, а иногда не так явно выражено, в зависимости от состояния, ситуации и поведения человека, а также от условий воспитания и влияния окружения. Но от ТИМа зависит, какие именно из перечисленных свойств он может скорее всего приобрести.

Неблагоприятные условия способствуют перерастанию в негатив врожденных психических свойств. Это, как правило, неудовлетворение потребностей и невозможность достичь желаемого.

Итак, если это свойство проявляется лишь как определенная врожденная норма, оно не является негативом, а если развивается до гротескных проявлений, тогда вредит и самому человеку, и окружающим, становится отрицательной чертой характера.

На основе практического опыта установлено, каким ТИМам присущи от рождения эти 8 свойств:

- упрямство — ЛИЭ, ИЛЭ; ЛСЭ, СЛЭ;
- зависть — ЭСЭ, СЭЭ; ЭИЭ, ИЭЭ;
- заносчивость — ЛИИ, ИЛИ; ЛСИ, СЛИ;
- самоунижение — ЭСИ, СЭИ, ЭИИ, ИЭИ;
- нетерпеливость — ЛСИ, СЛИ; ЛИИ, ИЛИ;
- самоистязание — ЭИИ, ИЭИ; ЭСИ, СЭИ;
- жадность — ЛСЭ, СЛЭ; ЛИЭ, ИЛЭ;
- саморазрушение — ЭИЭ, ИЭЭ; ЭСЭ, СЭЭ.

Поскольку эти свойства врожденные, они являются нормой на блоке ЭГО, а людям соответствующих ТИМов нужно об этом знать, чтобы контролировать себя, дабы эти свойства не приобрели гротескных форм, поскольку тогда человек может проявлять себя отрицательно и на блоке ЭГО.

Если человек акцентирует другие блоки психики, эта акцентуация, задерживаясь на долгий период, приводит к появлению отрицательных свойств, которые от природы ему не присущи и которые в таком случае достают его и других намного сильнее. Акцентируя слабые блоки, человек напряжен и раздражен, еще и приобретает полный набор отрицательных

качеств. Отрицательные качества характера, которые проявляются на разных блоках психики всех ТИМов, показаны в таблице.

ТИМ	Блоки модели А			
	ЭГО	СУПЕР ЭГО	СУПЕР ИД	ИД
	Отрицательные качества характера			
ИЛЭ ЛИЭ СЛЭ ЛСЭ	упрямство жадность	зависть саморазрушение	самоунижение самоистязание	заносчивость нетерпеливость
ИЭЭ ЭИЭ СЭЭ ЭСЭ	зависть саморазрушение	упрямство жадность	заносчивость нетерпеливость	самоунижение самоистязание
ИЛИ ЛИИ СЛИ ЛСИ	заносчивость нетерпеливость	самоунижение самоистязание	зависть саморазрушение	упрямство жадность
ИЭИ ЭИИ СЭИ ЭСИ	самоунижение самоистязание	заносчивость нетерпеливость	упрямство жадность	зависть саморазрушение

Проявление отрицательных качеств характера разных ТИМов

Упрямство — ЛИЭ, ИЛЭ, ЛСЭ, СЛЭ

Самоутверждение проходит благодаря реализации и внедрения собственных идей, мыслей, взглядов. Тогда упрямство проявляется как решительность и настойчивость. Это защита жилья, своей страны, детей, родителей, друзей, других людей, отстаивание мыслей, идей, решений. И чувство ответственности за все это.

При неудовлетворенности жизнью и собой возникают сомнения, желание все отрицать. Здесь срабатывает главное средство — выкроить время, замедлить ход событий, чтобы приспособиться к будущим переменам.

Резкие перемены пугают, сбивают и мешают в деле. В особенности, когда уже надо принимать решение, тянут с ответом. Из-за упрямства возникает необходимость скрупулезно проверять все «за» и «против» перед принятием любого решения. С одной стороны, такой подход можно считать правильным, но в действительности такое упрямство только мешает быстрому анализу вещей. Ведь приостанавливая дела, вредят прогрессивному, новому, стараясь оставить все как есть. Решения принимаются с напряжением из-за сравнительного анализа вещей и медлительности.

Склонны к уединению, отрешенности. Отстаивая свою точку зрения, могут дойти до абсурда, действуя упрямо, твердо стоя на своем, могут наломать дров. Не принимают никаких советов, сами стараются влезть в душу, навязывая свое мнение, что делать и как жить. Даже, бывает, делают назло, вопреки здравому смыслу, лишь бы показать, кто начальник. Считают, что никто не может требовать делать то, чего им не хочется, уверены, что твердо «стоят на ногах». И вдобавок могут проявлять еще большее, уже лишнее упрямство, тормозящее любые дела. Тогда постоянно настаивают на своем, не принимая никаких возражений. Просить что-то — напрасные усилия, когда упрямо сказано «нет», то это окончательно, жезлочно, и ничем не переубедить. Им очень сложно уступать, даже, если видят свои ошибки.

Иногда, бывает, проявления упрямства доходят до невменяемости, амбициозности. Тогда люди теряют возможность работать и общаться с нужными людьми, просто из-за упрямства отказываются от выгодных коммерческих предложений, не желая пойти на незначительную уступку ради плодотворного сотрудничества.

Зависть — ЭСЭ, СЭЭ, ЭИЭ, ИЭЭ

Самоутверждение проходит благодаря реализации умения правильно обходиться с материальными вещами и находить каждой надлежащее применение. Имея благосостояние, такие люди чувствуют себя спокойнее, увереннее. Имеют всего столько, сколько надо, и не больше. И нет желания накопления. Тогда зависть осознанная, как стимул быть лучше, при этом разумно подходить к материальным потребностям.

Когда потребности превышают возможности, хочется не только всего того, что есть у других, но и во всем их превзойти. Это касается не только материального — часто зависят личностным качествам и возможностям других.

Надо ли, не надо ли какой-то вещи, но хотят ее приобрести, думая о том, что другой ее не имеет. Тогда ощущается упоение и согревается душа. Если не удается работа, складывается все не так, как надо, откладывается все и посещаются педикюрные и массажные кабинеты. Становится не по себе, даже как-то жутковато на душе, а то и омрачается сознание от недостатка полной последней информации: кто о чем говорил, кто кем или чем занят, то есть слухи и еще раз слухи. Кажется, хотят присутствовать везде. А вот стоит эмоционально перенапрячься, физически устать от жары или холода, замыкаются и не показываются на люди.

Настолько заняты своим физически-чувствительным состоянием, что ни перед чем не могут устоять, чтобы проявиться по возможности ярче, шикарнее. устраивают все так, что для них не существует невыполнимых желаний. Достигают своей цели в любых условиях, считают, что все средства хороши.

Когда у других что-то лучше, чем у них, когда другим хорошо, — им плохо. Первенство, удача, успехи других неприятны, приводят к ухудшению состояния, жизнедеятельности, трудоспособности. Растет честолюбие, порождающее амбиции, спесь: могут ничего из себя не представлять, а все туда же — к звездам! Преподносят себя не теми, каковыми являются на самом деле, прибегая ко всяческим ухищрениям, подхалимству. Заговорят другого так, что тот растеряется и купит, например, что-угодно, даже то, что ему и не надо, еще и низкого качества. Говоря сладким, льстивым голосом, умеют умилить кого угодно, могут подпевать человеку в унисон его состоянию, задурманивая и надувая. Подыгрывают тем самым собственным амбициям ради самодовольства и получения материальной выгоды. Щеголяют, что умеют это сделать и насмехаются в душе над своей жертвой.

Бывает и дикая зависть. Не учитывая, что нужно и кто нужен другим, почему у них именно такое мнение, вкусы, интересы, желания, потребности, насаждают, навязывают свое, сбивают с толку, обманывают, прибегают к аферам, интригам, сплетням. Заговаривают кого угодно, чтобы переделать все на свой лад. Так все устраивают, чтобы только у них было все лучше всех, подставляя другим худшее.

Заносчивость — ЛИИ, ИЛИ, ЛСИ, СЛИ

Самоутверждение проходит благодаря реализации своих творческих сил, собственоручно мастерски выполненной работы, а также благодаря гордости за свои творения. Умело демонстрируют себя, свою работу и творческий подход к работе. Стремятся, чтобы заметили их необходимость, уделили внимание, подчеркнули их преданность делу, одобрили энтузиазм, успехи, которых достигли.

Иначе с незнакомыми людьми держатся сдержанно, отчужденно, замкнуто, а то и вовсе отстраненно. Испытывают потребность много работать над собою, чтобы преодолеть свою сдержанность, даже стыдливость. Бывает, проще сквозь землю провалиться, умереть на месте, чем попасть на люди. Таких людей трудно познать ближе, разговорить. Они против всяких оценок, сравнений, чтобы не оговаривали, а тем более не осуждали их личность. Общественное мнение не учитывают, так как считают, что оценка со стороны — не показатель, главное, что они сами о себе думают. А если бы другие знали их лучше, то смогли бы достойно оценить. Не признают, что где-то были неправы или допустили глупость, а если даже и признают свою вину, извиниться не могут. Напыщенные, тщеславные личности. Со-

здается впечатление, что мир существует лишь по их понятиям. Чаще не считаются ни с кем и ни с чем. Становятся грубыми, саркастическими, терроризируют претензиями, жалобами, презрением, недовольством, обвиняя других, что те неправильно делают, то есть не по их усмотрению. Стремления у них положительные, но действуют только по своему плану и пониманию, ни с кем не советуясь. Считают, что все должны догадываться, что они думают. А кто не может, или не так понял, переспросил, — дурак. Поэтому часто считают себя умнее других. Могут страстно критиковать себя и втайне других. Это потому, что присуще ощущение особенности, неординарности.

Проявляют себя на людях не внешностью или одеждой, а подчеркиванием собственной исключительности, щеголянием логически-последовательным изложением мысли. Ценят вдумчивость, умные высказывания. Бывает, чувствуют необходимость увидеть свое отражение в стекле витрин и зеркалах, чтобы еще раз ощутить и проверить свою неповторимость и полюбоваться собою. Окружающим кажется, что они контролируют каждый свой шаг. Победа собственного ума во всем, даже в своем виде — это то, что имеет для них наибольшую ценность и значимость.

А иногда, бывает, создают напряжение и проявляют диктат, чванятся своей спесивостью, гонором, повышают тон, отчитывают, унижают коллег, знакомых или посторонних людей, игнорируя, не уважая их, злорадствуя и насмехаясь. Умело держатся в такой роли, еще и щеголяют своим поведением.

Самоунижение — ЭСИ, СЭИ, ЭИИ, ИЭИ

Самоутверждение проходит благодаря реализации внутренней стыдливости, проявлениям мягкости и душевности, вежливости и толерантности, любезности и чуткости. Умеют держаться обособленно, отделившись, не навязываясь, оставаясь наедине, чтобы не навредить душевному покою других. Свое отношение к другим не столько подчеркивают красивыми и пылкими словами, сколько создают внутренний комфорт эмоциональным пронизыванием, зондированием.

В неблагоприятных психологических условиях часто возникают сомнения относительно своих способностей, ощущение неудобства. А то, бывает, делается что-то не так, тогда, ощущая свою вину, искренне и глубоко извиняются, проникаясь собственной виной. Считают, если что-то где-то случается или делается не так, то это из-за того, что не там и не в то время находились именно они. Поддают сомнениям собственный вид, думают, что не такая походка, не такая осанка, сутулость. А новые вещи кажутся слишком красивыми, чтобы ими пользоваться, и не для них. Такая, бывает, овладевает неуверенность, что иногда, разговаривая, прикрывают рукой рот. А когда становится неловко и неудобно, смотрят себе под ноги. Состояние настолько усложняется, что ускоряется пульс, дыхание становится не-глубоким, замирает сердце.

Считают, что вещи, которые они делают, другие могли бы сделать лучше. Возникает мнение, что за всем этим теряется справедливость к себе. Ведь есть же много вещей, к которым есть дарование и желание их делать, но сомнения относительно своих способностей и боязнь риска мешают это делать. Если бы стать хоть немного увереннее, думают, — все было бы иначе, и дело не требовало бы ждать, и делалось бы все по желанию.

Все у них как-то не то и не так, все как-то нехорошо: то их недооценили, то перетрудились, то ищут повод пожаловаться, то придумать и рассказать все: что и чувствуют себя плохо, и переживают за все, аж сердце ноет и болит. Хотя по виду никогда не скажешь, что обделены здоровьем.

Слегка могут спровоцировать, чтобы узнать, какое у кого отношение к ним и к другому. Большие мастера интриг и сплетен. Проводят тонкую кампанию по заманиванию в сети, а сами при этом абсолютно ни при чем, ничего не знают и ничего не ведают, и попробуй им только попасть на язык, переговорят кого угодно, все косточки помоют, показывая себя самыми несчастными.

А то начинают проявлять себя с полным отсутствием ощущения собственного достоинства. Неопрятными, растрепанными, неаккуратными, равнодушными к своей внешности, избегая элементарной гигиены, создавая вокруг себя бедлам. Ходят с опущенной головой, шаркая ногами. Провинившись, не в силах извиниться и спросить, как исправить ситуацию, что приводит к полному равнодушию и презрению, неуважению, эгоизму и пренебрежению к окружающим.

Нетерпеливость — ЛСИ, СЛИ, ЛИИ, ИЛИ

Самоутверждение проходит благодаря реализации своих замыслов, желаний. Проявляют отвагу, не считаясь ни с чем, стараются воплотить в жизнь свои проекты, замыслы, желания, даже если работа будет долгой. Но нежелание ждать требует многое делать собственоручно, чтобы быстрее приблизиться к цели. Свободолюбивые, вольнодумные натуры путешественников. Готовы всегда действовать целенаправленно, чем кружить вокруг. Используют блестящий маневр, чтобы сразу решить что-то, проявляя деловитость и практичность.

Часто чувствуют, что для окончания работы катастрофически не хватает времени. Поспешность приводит к тому, что все валится из рук, так как хватаются сразу за все: бьется посуда, ломаются вещи. Хотят много успеть, в особенности, если дела интересные, а дня не хватает, тогда сами себя подгоняют, а бывает, топчутся на месте, злятся на себя, когда все идет кувырком. Если работы нет, не знают, куда девать руки и начинают что-то пощипывать, грызть ногти.

Чувствуют напряжение, спешат, укоряют, обвиняют других в неуклюжести и медлительности. Суетятся, нервничают, срываются на крик. И если крайне что-то не удается, все идет наперекосяк, появляется непоседливость, желание выпустить пар и побежаться, чтобы поднять себе настроение. Или делать хоть что-нибудь, лишь бы задействовать свои руки.

Стремление больше успеть приводит к тому, что некоторые дела приходится откладывать на потом, и это приводит к тому, что важные вещи делаются в последний момент. Кажется, что жизнь такая быстротечная, что ничего не успевается. Так как сама поспешность иногда становится настолько навязчивой, что спешат, даже когда в этом нет необходимости. Кажется, что вокруг все двигаются так медленно, что, не сдерживаясь, подгоняют всех, кто путается под ногами. Настолько, бывает, невозможно сдержаться, что теряется самообладание, когда что-то тянется слишком долго. Хочется много успеть. Часто это не удается.

Спешат. Выходя из дома, забывают и теряют вещи. Планируют слишком много, а времени на реализацию всего не хватает. Поэтому организм настолько устает, что большая часть времени отдается на восстановление его сил, как психических, так и физических.

С ними трудно ужиться, — становятся невыносимыми. Если идет речь о вещах, им известных, перебивают собеседника, кажется, что тот рассказывает медленно, долго, не то или подход издалека, а хочется быстрее узнать сразу обо всем. Когда же слушают что-то новое, начинают вслуш догадываться, — одолевает нетерпение узнать быстрее, что дальше. Мысли забегают наперед, и кажется, что уже все знают, к чему идет речь, но, как правило, ошибаются, и только раздражают собеседника.

А бывает, так напрягают своей несдержанностью, вспышками раздражения, перебиванием, недослушиванием, что отдаляют от себя и друзей, и знакомых, оставляя себя в изоляции. Несдержанность проявляется как дома, так и на работе, с друзьями.

Самоистязание — ЭИИ, ИЭИ, ЭСИ, СЭИ,

Самоутверждение происходит за счет реализации своих переживаний за судьбы людей, за их взаимоотношения между собою, что проявляется в сочувствии и самоутверженности. Жертвуют собою ради других и их какой-то жизненной необходимости, ради их благополучия и счастья. Всегда прощают обиды, подтверждая этим свою благосклонность и преданность.

В случае неудовлетворенности собой и жизнью жизненные препятствия внушают опасения к неблагоприятным ситуациям. Обстоятельства чаще всего застают врасплох. Так бывает тоскливо, что хочется поплакаться, как вокруг все сложно. Поэтому и считают, что обстоятельства сложились вопреки их воле, и не остается никакого выбора. Дело в том, что не всегда вокруг те, которых хотелось бы видеть, поэтому считают, что если бы не некоторые из них, то жизнь складывалась бы значительно лучше. Если бы не противодействия обстоятельств или людей, думают, была бы полная свобода действий и решения принимались бы правильно.

Находясь в затруднительных ситуациях, при ограничении свободы действий и отсутствия свободы выбора, единственное, что остается, — это донимать окружающих своими неприятностями, пока обстоятельства сами собой каким-то образом не улучшатся. А советы других и утверждение, что все могут поступать по своему желанию, настолько выбивают из равновесия, что еще больше теряются. Становятся равнодушными к себе. Тогда не могут реализовать свои желания и способности.

Стараются угодить другим и видят, что большинство воспринимает хорошее отношение как надлежащее и неблагодарно. Кажется, что чем больше делается для окружающих, тем более они требуют делать для них и просто садятся на голову. И сколько ни дай, все напрасно, — никакой признательности.

Когда дают полезные советы, сразу становится ясно, чем все закончится, или что помешает их осуществлению. Складывается впечатление, что никогда, наверное, не найти того человека, который смог бы по-настоящему помочь. Думают, что довольно сложных ситуаций и черных дней, и тех людей, из-за которых пришлось столько настрадаться, ведь никто не имеет права служить причиной неприятностей и боли. Считают себя неудачниками, и становится настолько жаль себя, что выступают слезы. Бывает, душевная боль настолько становится нестерпимой, что хочется заглушить ее физической.

Замучивают близких жалобами, недовольством: не та еда, не то делают, не о том говорят, не те друзья, не те учителя, не та музыка, не тот музыкальный инструмент, а вот если бы все было как они хотят, то слава им была бы обеспечена. А так желаемого нет, да и сами не знают, чего хотят, — живут как придется, с выражением страдальцев. Отводят взгляд, в глазах растерянность, невнимательность, грусть, безысходность, печаль. Причину своих промахов и неудач видят не в себе, а в окружающих.

Ничто их не учит, даже если все сошло на нет, продолжают на песке своих иллюзий строить следующие замки, лишенные жизни. И в этом обвиняют всех, даже неблагоприятные погодные условия. Например, расставшись с пьяницей, сходятся с наркоманом и тешатся очередной трагедией.

Жадность — ЛСЭ, СЛЭ, ЛИЭ, ИЛЭ

Самоутверждение проходит благодаря реализации своей жизнеспособности, осмотрительности, бережливости и рассудительности. Заботливо, серьезно относятся к людям, радостно воспринимают жизнь. Появляется отвращение к тем, у кого лопату снега в метель не выпросишь, кто посягает на чужое и живет лишь обогащением, кто настроен хватать все, что видит, и имеет меркантильные взгляды. Стремление к радости уничтожает жадность, стремление к меркантильным удовольствиям.

Если недовольны жизнью, проявляют жадность во всем: относительно пищи, напитков, меняют партнеров; навязчивой идеей может стать стремление к власти, информации, может проявляться жадность и к духовным знаниям, но чаще всего — в отношении к деньгам и материальным ценностям. Ощущают недостаток вещей, которые способны принести счастье и ощущение удовлетворения. Кажется, что где-то их ждет больше любви, денег, власти и признания. Это борьба с тенью, что приводит к бесконечным напрасным поискам того, чего найти не могут.

Стремление к поиску лучших мест настолько сильное, что может занести в самые рискованные места. Глупые привычки цепляются, как осы на сладкое. И, не получая удовле-

творения, не обдумывая ни своих поступков, ни поведения, ни того, что говорится, начинают раздражаться, обвинять, укорять, предъявлять всем претензии, за что сами же и страдают.

Такое впечатление, что достичь желаемого никогда не удастся. Желания, как вторая натура, и потому приходится их держать под контролем, а это требует больших усилий. Не считаясь ни с чем, поддаваясь своей слабости, теряют контроль и, вопреки воле, получают желаемое, но удовлетворения нет, за что позднее становится стыдно, возникает чувство вины.

Желание иметь вещи иногда приводит к покупке чего-то нового, даже если оно и не нужно. Требования слишком высокие, часто мечтают иметь все из того, что можно получить лишь частично. Поэтому и появляется опасение, что останутся ни с чем. Теряясь в выборе покупки, не могут сориентироваться среди тех вещей, которые хотелось бы иметь. Тогда ничего не покупается, вследствие чего портится настроение и становится очень плохо. А если цена слишком высокая, а вещь приобрести хочется, возникает склонность, и с большой неприятностью отказывают себе.

Донимает постоянное ощущение голода, есть могут часто и много, и так и не насытиться. Все желания направлены на то, чтобы сытно поесть, и все силы отдаются, чтобы унять обжорство и желание разных деликатесов. Может быть и отсутствие аппетита, так как разочаровываются тем, что невозможно насытиться. Устраивают истерический крик, когда кто-то небрежно воспользовался их вещами или что-то съел без их разрешения.

Жадность порождает ощущение обделенности, покинутости, так как потребности удовлетворить невозможны.

Бывают проявления ненасытности, граничащие с сумасшедшими стремлениями получать наслаждение и не получать от этого удовлетворения. Все равно как копят скряги, накапливая богатства, торжествуют, не получая удовольствия и радости.

Саморазрушение — ЭИЭ, ИЭЭ, ЭСЭ, СЭЭ

Самоутверждение проходит благодаря реализации своей преданности: друзьям, знакомым, делу, слову и т. п., проявляя надежность, терпимость. Готовы уступить своими личными интересами для блага других. Добровольно вызовутся выполнить рискованные поручения, связанные со смертью, с ощущением того, что отдастут жизнь не напрасно. Искренне радуются жизни, во всем находят приятность, чем бы ни интересовались, ни восхищались. Если уступают в чем-то другим, то это ради лучших достижений и результатов. Миролюбивые, свободолюбивые альтруисты.

При развитии негатива бывает, что из-за некоторых причин теряется контроль над ситуацией. Если что-то не удается, обуревают отрицательные эмоции: плохое настроение, злость, отчаяние. Паникуют, напрягаясь, ищут ответы на свои вопросы, но не в состоянии их найти. Навязчивые идеи преследуют их, так как загоняют себя в безысходность. Отчаяние разрушает, и ощущают недовольство и внутреннюю боль. Глушат боль, прибегая к алкоголизму, сомнительным развлечениям, наркотикам или другой разрушительной зависимости.

Иногда усложняется все настолько, что тянет к суициду. Или не дают покоя мысли, что жизнь может сократиться, так как становится невыносимой, сложной и приносит боль. В критических случаях склонны к опасности и риску, к заигрыванию со смертью, например, быстро ездят, успокаивая других, что беспокоиться не о чем. В таких ситуациях иногда кажется, что их присутствие всем как кость в горле, что они только мешают и без них все с облегчением смогли бы дышать.

Что бы ни делалось, думают, что все идет не так, как надо. Неудачи настолько влияют на соглашения, что те люди, с которыми когда-то все удавалось, попадают со временем в длинный список оборванных отношений и разорванных договоров. Достигнув определенно го успеха, могут разрушить все, игнорируя детали, не желая делиться плодами успеха с партнерами, или отвлекаются на что-то новое.

Жизнь с каждой неудачей надоедает все сильнее, только нельзя собраться с силами, чтобы свести с нею все счета. При этом могут доказывать, что без осложнений преодолеют любые препятствия. При таком напряжении, возможны и серьезные срывы, которые могут заканчиваться давлением или вспышками гнева. Тогда из мухи делают слона, видят все столбинки в чужих глазах, а в своем не замечают бревна. Все неудачи, нервозность, волнения накапливаются, и со временем терпение лопается. Жизнь настолько становится неинтересной, что все окружающие кажутся недостойными внимания, и обвиняют их в своих проблемах. Мир видится враждебным, относятся ко всему с подозрением, теряется контроль над своими словами и поступками, склонны к агрессии. Но быстро успокаиваются, злость отлегает от сердца, и настроение нормализуется.

Бывает, охватит такое отчаяние, что, не сдерживаясь, готовы головой в пропасть, и в злости все вокруг крушить. В таком состоянии им на глаза лучше не попадаться. Готовы к любым проявлениям: и отпор другим дать, и себя потерять. Не найдя выхода, склонны к самоубийству. Искатели приключений ради испытания себя в самых рискованных ситуациях.

Итак, недовольство своей жизнью и окружением ведет к внутреннему дискомфорту, напряжению нервной системы, срывам, вплоть до потери контроля и психическим разладам. Стараясь привести в соответствие внутренний мир и окружение, человек подстраивается, а нужно знать свою природу и собственные реакции, чтобы найти свое место в окружении.

Чтобы не стало негативных проявлений, недостаточно наблюдения над собою и контроля собственных проявлений, — сдерживаться все равно не удается, потому что психика реагирует первой, а контроль и анализ отстают. Работа над собою — это отслеживание своих реакций и переключение общего настроя с негативного на позитивное, т. е. переход с Я «-», Ты «-», Они «-» на все «+». Толчком для этого служит только любовь: любовь к себе, к окружающим. Но чтобы любовь могла прийти, надо прежде простить всех и себя в том числе, что труднее всего. Ведь злимся мы больше всего на себя самих. Выявление в себе одной, а то и нескольких отрицательных характерных особенностей — первый шаг. Потом познаем себя естественного и возвращаемся к себе, реализуя сильные функции блока ЭГО: делаем то, для чего рождены, общаемся с людьми своей квадры и положительно настроенными. Тогда не будет причин появления отрицательных черт и откроются пути к развитию полноценной, здоровой личности. Здоровой личности свойственны:

- способность признать свои ошибки, что дает возможность избегать их в дальнейшем;
- смелость быть честным перед собою и окружающими, что дает мужество воспринимать критику, умение контролировать свои действия;
- сила пережить и понять душевную боль и смелость обратиться за помощью, если нужно;
- умение простить себе и окружающим, ответственность за свои мысли и поступки, не обвиняя себя и окружающих;
- способность принимать решение и действовать в соответствии с ним;
- умение посмеяться над собою и вообще хорошее чувство юмора.

Чтобы быть способным посмотреть на себя объективно, нужно достичь определенного уровня зрелости, когда человек верит в свои силы и ясно сознает ситуации и свои задачи. И потому у человека, достигшего уровня зрелости взрослого, старца и учителя, характерные проявления типа не приобретают негативных черт характера. Итак, умение развиваться, рост личности не только дает развитие человеку, но и избавляет его от отрицательных проявлений.

Избавление от отрицательных характерных проявлений позволит человеку стать:

- современным;
- прогрессивным;
- развитым;
- счастливым;
- сочувствующим;
- уверенным;
- могущественным;

- смелым;
- сильным духом;
- свободным от постороннего влияния;
- примером для других;
- привлекательной, и притягательной личностью;
- бескорыстным, помогать другим;
- защищенным от разрушительного влияния психически травмированных людей;
- стойким с теми, кто использует слабость других.

Тогда энергия направляется не на решение психологических проблем, а на улучшение жизни.

Статья поступила в редакцию 05.10.2007 г.