

## СОЦИОНИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

УДК 159.923.2

Мегедь В. В., Овчаров А. А.

### ТЕСТ МЕГЕДЬ-ОВЧАРОВА НА АКЦЕНТЫ ТИПА

Предложен авторский тест для определения акцентов типа.

*Ключевые слова:* соционика, соционический тип, акцент типа.

Тест состоит из восьми шкал с набором соответствующих утверждений. Каждая из этих шкал имеет свое буквенное обозначение и соответствует определенному акценту характера. Чтобы определить, какой из акцентов характера у вас наиболее выражен, прочитайте весь тест, отмечая в каждой шкале количество утверждений, с которыми вы согласны, оценивая ответы по количеству плюсов, соответствующих степени вашей уверенности в правильности выбранного утверждения:

(+) — да, так бывает довольно часто (скорее всего, согласен);

(++) — да, так бывает почти всегда (согласен);

(+++) — да, так бывает всегда (абсолютно согласен).

Сопоставьте результаты. В какой шкале плюсов окажется больше — таков будет ваш основной акцент характера. Проверьте еще раз этот результат, руководствуясь общими описаниями. Запишите буквенную аббревиатуру шкалы, которая вам больше всего подходит. После этого выберите из оставшихся семи шкал ту, которая больше других отражает ваши особенности, и тоже запишите ее номер. Теперь, посмотрите, какую из оставшихся шкал вы могли бы поставить на третье место. Запишите и ее букву. Возможно, такой не обнаружится, значит, у вас имеется всего два акцента характера. Первый, выбранный вами акцент, будет основным, следующие — дополнительными. Прочитайте их названия, соответствующие выбранным вами латинским буквам шкал, и познакомьтесь с предлагаемыми ниже характеристиками.

Примечание: Если вы выбрали две или несколько шкал и не знаете, какой из них отдать предпочтение, попробуйте определить свой основной акцент характера путем выбора наиболее подходящей вам характеристики (из предполагаемых в результате тестирования).

#### Шкала «I»

1. Люблю все необычное, таинственное и загадочное.
2. Мне очень интересно заниматься сложными вопросами и распутывать клубок противоречий.
3. Благодаря своей фантазии и видению различных вариантов решения проблемы я быстро нахожу выход из сложной, запутанной ситуации нестандартного характера.
4. Всегда рассматриваю проблему с неожиданной стороны.
5. Меня часто озаряют совершенно новые и необычные догадки, и я стараюсь убедить в своих выводах других.
6. Люблю спорить, так как сразу замечаю слабые стороны утверждений собеседника и нахожу веские контраргументы.

#### Шкала «Т»

1. Внутренне противоречив и непредсказуем в своих решениях, верю в судьбу.
2. Много размышляю и сопоставляю, отмечая противоречия и ошибки.
3. Очень любознателен, стараюсь представить себе различные варианты развития событий и часто интуитивно предвижу последствия тех или иных поступков или перемен.
4. Люблю помечтать, так как мне всегда интересно не то, что есть, а то, что может быть.
5. Хотел бы жить в прошлом веке или в будущем.

6. Мне нравится все необычное, красивое, познавательное, дающее духовную пищу: люблю музыку, искусство, театр, книги.

**Шкала «F»**

1. Мне нравится ощущать свое превосходство над людьми, добытое собственными усилиями.
2. Для самоуважения мне необходимы признание моих заслуг, уважение и почет.
3. Когда меня унижают, испытываю сильную уязвленность и желание взять реванш.
4. Застоя и однообразию предпочитаю борьбу с трудностями: тогда быстрее мобилизуюсь, беру ситуацию в свои руки, могу быть сильным и непреклонным, победа должна быть за мной.
5. Даже если не стремлюсь к руководству, слежу, все ли идет так, как мне нужно, и главные решения оставляю за собой.
6. Уверенно координирую действия других, так как хорошо чувствую уязвимые места любой ситуации.

**Шкала «S»**

1. Умею создавать комфорт вокруг себя и делаю это с удовольствием.
2. Хорошо чувствую физические проблемы других и стараюсь организовать их решение, но о себе предпочитаю заботиться самостоятельно, так как мне трудно навязать чужой вкус, и я лучше знаю, что мне нужно.
3. Хорошо чувствую все оттенки гармонии и дисгармонии в окружающей меня среде.
4. Все делаю в удобном для себя темпе, с высоким качеством.
5. Красиво оформляю продукты своей работы, поскольку неэстетичность в любом проявлении меня коробит.
6. Стараюсь получать побольше земных радостей: общение с природой, еда, работа, любовь, отдых — все это приносит мне максимум наслаждения.

**Шкала «P»**

1. Стараюсь быть компетентным специалистом, не люблю халтурщиков.
2. Испытываю интерес к различным технологиям и постоянно совершенствую свою работу, добиваясь ее высокого качества.
3. Мне трудно навязать чужие способы работы, я лучше знаю, как проще, качественнее, выгоднее и рациональнее сделать то или иное дело.
4. Уверенно задаю рабочий ритм, привлекаю других к выполнению задания и преодолеваю трудности в работе, пока не добьюсь самых лучших результатов.
5. Получаю большое удовольствие от совершения полезного и нужного.
6. Часто испытываю такую увлеченность работой, что отступает усталость и появляется хорошее настроение.

**Шкала «L»**

1. Обычно выдержан и принципиален, руководствуюсь логикой и здравым смыслом, а не чувствами и настроениями.
2. Во всем люблю порядок, систему, последовательность.
3. Хорошо работаю с цифрами, таблицами, графиками, четко систематизирую накапливаемую информацию.
4. Умею логически обосновывать свои выводы и решения.
5. Люблю находить противоречия в рассуждениях и аргументации окружающих.
6. Мне нравится решать проблемы с помощью знаний, приводящих все в стройную упорядоченную систему.

**Шкала «Е»**

1. Я очень эмоциональный человек: чувства значат для меня так много, что ради них я способен на многие жертвы.
2. У меня часто меняется настроение, и я умею передавать его другим; легко ссорюсь и мирюсь с людьми.
3. Постоянно интересуюсь событиями личной жизни других людей, завожу интересные и полезные знакомства и умею пользоваться ими.
4. Испытываю потребность в эмоциональном контакте и радость от общения; стараюсь заслужить одобрение и благодарность близких мне людей.
5. Люблю делиться своими переживаниями и находить отклик на них. Умею сильно любить и ненавидеть.
6. Всегда интересуюсь настроением других и умею влиять на других, вызывая у них те или иные эмоции и чувства.

**Шкала «R»**

1. Не выношу ссор и стараюсь сглаживать любые противоречия и недоразумения, стремлюсь примирять спорящих.
2. Невольно вникаю в проблемы окружающих: родных, друзей, знакомых и коллег, давая морально-этическую оценку поступкам других.
3. Умею сочувствовать людям, делать им комплименты, улучшать самооценку.
4. В душе очень обидчив, впечатлителен и раним, тяжело переношу бестактность и грубость, но легко иду на компромиссы ради сохранения хороших отношений.
5. Люблю оказывать конкретную помощь людям, быть им полезным и бескорыстно делать приятное.
6. Переживаю их удачи и неприятности, как свои собственные.

**Ключ к тесту**

I — Фантазер	P — Профессионал
T — Прогнозист	L — Логик
F — Победитель	E — Романтик
S — Эпикурец	R — Миротворец

Если по преимуществу положительных утверждений вы выбрали две шкалы теста, а выбранные вами акценты соответствуют двум ведущим функциям вашего типа — поздравляем: вы довольно цельная личность, и у вас мало внутренних противоречий.

Если один или два из выбранных акцентов не соответствуют ни одной из двух ведущих функций вашего типа личности, — возможно, именно в этом кроется источник многих ваших проблем, и вам необходимо заняться психокоррекцией.

Прочитайте описания своих предполагаемых акцентов типа и составьте свой автопортрет, состоящий из черт характера вашего типа личности, темперамента, подтипа, психоформы и двух-трех сочетаний ваших акцентов типа. Какие-то черты характера, повторяющиеся в разных вариантах вашего типа, будут усиливать друг друга, а какие-то, будучи противоположными, — ослаблять или нейтрализовать друг друга. Конечно, при всей своей обобщенности, все эти описания не смогут учесть все свойства вашей личности. Тем не менее, вы с полным правом можете использовать полученные результаты для самопознания и коррекции отношений с другими на разных уровнях взаимодействия