

ГИПОТЕЗЫ

УДК 159.923.2

Татьяна Кудрявцева, Николай Дударев

РАЗМЫШЛЕНИЯ НА СТЫКЕ БИОЭНЕРГЕТИКИ И СОЦИОНИКИ

Описаны соответствия между масками соционических типов и психологическими травмами. Рассмотрены также возможные соответствия психосоматических заболеваний и энергетических зон тела человека.

Ключевые слова: соционика, психологическая травма, маска соционического типа, психосоматические заболевания.

Введение

Семь лет назад я была начинающим социоником. Прочла несколько книг и статей, подключала свой опыт практикующего астропсихолога и пробовала типировать близких и знакомых. Еще в то время мне бросилась в глаза некая структура, не описанная в книгах по соционике. Мне постоянно попадались люди, сходные внешне, по поведению, и имеющие, казалось бы, одну и ту же проблему. Но эти люди явно не принадлежали к одному и тому же социотипу и видимая мной проблема не отражала их болевых точек (4-ю функцию по модели А). Интересно, что эти люди как бы пытались копировать друг друга! Я наблюдала, стихийно набиралась статистика, но структура так и не вырисовывалась. В дальнейшем я получила соционическое образование, начала активную соционическую практику и продолжала наблюдать давно подмеченный мной феномен. Отчасти дело объяснялось тем, что я наблюдала людей с сильно приросшими масками, но о какой именно маске шла речь и почему проблема у этих людей была одна и та же — этого сразу объяснить не удавалось. Объяснение, как и всегда, пришло неожиданно. Совместно с мужем — Николаем Дударевым — практикующим биоэнергетиком, мы пробовали понять соотношение двух языков — соционики и биоэнергетики, искали способы описания биоэнергетических чакр через соционическую символику. Проверяли свою теорию на наших клиентах, знакомых, близких и вообще на случайных собеседниках. Типируя людей методом интервью, мы стали набирать статистику выраженности различных чакр у представителей различных социотипов, а также вероятных проблем и заболеваний людей разных типов в связи с блокировкой или разбалансированностью той или иной чакры. Проанализировав результаты, мы увидели, что давно наблюдаемый мной феномен получил научное подтверждение.

О масках и проблемах, ими символизируемых

Даже начинающий соционик-практик быстро замечает, что у большинства людей есть те или иные маски, то есть устойчивые проявления в поведении и во внешности черт другого социотипа, который сосуществует совместно с их истинным типом, мешая при этом проявлению истинных черт типа, то есть ослабляя способности и таланты. Как правило, маски возникают для приспособления к сложной ситуации, гармонизации отношений с плохо совместимым партнером, мобилизации при травме или болезни. А затем травмирующая ситуация уходит, а маска остается, так как подсознание еще долго живет прежними проблемами. Известно, что создание масок — это следствие нашего стремления скрыть от самих себя или же от других людей нашу нерешенную проблему: мы носим маску только тогда, когда хотим защитить себя. Зная ситуацию человека, обычно довольно несложно понять происхождение его маски. Бывает, что маска символизирует актуальную, возникшую во взрослом состоянии проблему. В этом случае человеку легко увидеть ее самому в своей жизни. А иногда случается так, что человек упорно отрицает наличие маски, не видя ее у себя и не находя в сегодняшнем дне условий, ставших причиной появления маски. Возможно, в последнем случае речь идет о глубокой проблеме, возникшей в младенческий или

даже пренатальный период. Маски на соционическом языке описывают известный в психологии и психиатрии феномен невротизма и фобий.

Почему проблема масок заслуживает такого пристального внимания? Повторим, что все дело в том, что даже когда острый период проблемы остался в прошлом, человек продолжает «носить маску», он не может снять ее произвольно, а значит, не может реализоваться по своему истинному призванию и таланту. Его энергия уходит на поддержание ставшего никому ненужных «имиджа» для решения уже ушедшей проблемы, и он ничего не может с этим поделать. Кроме того, такое неадекватное поведение привлекает к человеку нежелательные обстоятельства, а искаженный энергообмен влечет недомогания и болезни в будущем.

Наблюдения говорят о том, что, увидев маску человека и зная его истинный тип, можно проанализировать его возможную проблему — в настоящем или в прошлом. А зная конкретную ситуацию, можно помочь человеку осознать проблему и рекомендовать конкретные, индивидуально для него подобранные методики «снятия» маски. В этом случае удастся избежать ненужных переживаний, нежелательных событий и даже болезней.

За основу возьмем — **табл.1 — Соответствие масок проблемам типа**. Впервые таблицу сходного содержания я увидела в учебной группе Т. Н. Прокофьевой, но здесь я привожу другой ее вариант, который составлен и уточнен на основе моей астропсихологической практики. Кроме того, в характеристиках масок используется материал книги Лиз Бурбо «Пять травм, которые мешают быть самим собой». Так как полученные во младенчестве глубинные травмы сложнее осознать и проработать, в комментарии я остановлюсь, прежде всего, на них.

Табл.1. Соответствие масок проблемам типа.

<p>Травма покинутого соотносится с масками <i>дуальности</i> и <i>погашения</i>.</p> <p>Травма могла возникнуть во младенчестве в результате отсутствия эмоционального комфорта с родителем противоположного пола или в результате отсутствия питания определенного типа. Во взрослом состоянии такие люди часто остаются покинутыми или покидают партнера сами — временно или постоянно.</p> <p>Человек в маске <i>дуала</i> имеет имидж самодостаточного — он как бы все может и делает сам, никто ему не нужен. Такой человек неспособен расслабиться. Он не может позволить спокойно жить своему внутреннему ребенку. Поэтому он перегружен и нуждается в отдыхе и комфорте. При имидже самодостаточности, на деле это очень зависимый человек — он постоянно нуждается в поддержке, внимании, подкреплении, цепляется за других, но боится это признать. У него вероятен сексапильный имидж, тогда как на самом деле есть проблемы с противоположным полом. Такой человек больше всего боится одиночества.</p> <p>Человек в маске <i>погашения</i> имеет сходные проблемы с человеком в <i>дуальной</i> маске. Он стремится выглядеть мобилизованным, но реально тонус его понижен, у него глубинная проблема (блок ИД — 7 и 8 функции модели А). Иногда это материализуется как бытовая проблема, заикленность на быте. А иногда это глубинная проблема зависимости, сходная с <i>дуальной</i> маской, идущая из младенчества или раннего детства.</p>
<p>Травма отвергнутого соотносится с масками <i>конфликтера</i> и <i>зеркальной</i>.</p> <p>Часто травма появляется в раннем младенчестве или в период вынашивания. Смысл ее в том, что человек не чувствует права на собственное существование. Либо его отвергают родители, либо жизни его угрожает опасность.</p> <p>Человек в <i>конфликтной</i> маске как бы стоит перед жесткой проблемой физического выживания. Он стремится иметь неуязвимый имидж, постоянно готов к борьбе не на жизнь, а на смерть. В глубине души такой человек может считать себя никому не нужным, ничтожеством. В этом имидже человек неспособен проявлять собственное творчество и реализовывать свое призвание. Иногда наличие <i>конфликтной</i> маски проявляется в неспособности осознать и сделать жесткий практический выбор в жизненно значимой ситуации.</p> <p>Сходным образом проявляет себя <i>зеркальная</i> маска. Имидж в этом случае связан с</p>

отстранением от основы своей личности. Это компенсируется стремлением к совершенству, интеллектуальностью. Для человека в *зеркальной* маске актуальна проблема активной выдачи результатов в социум, самореализации. Но пока маска при нем, это ему никак не удается.

Травма **униженного** соотносится с масками *контролера* и *подконтрольного*.

Чаще всего травма бывает получена в раннем детстве, она связана с недостатком собственной свободы или с чувством унижения из-за контроля со стороны родителя, который занимается физическим развитием ребенка.

Человек в маске контролера имеет имидж *контролера* всему социону. Человеку может казаться, что он не получил чего-то, что ему полагалось изначально и все кругом ему должны.

Маска *подконтрольного* формируется у человека, отягощенного чувством вины, тем, что он кому-то что-то должен. Долг может быть как материальный, так и нематериальный. Если травма пробудилась в раннем младенчестве, вероятно иррациональное чувство вины, гипертрофированная стыдливость, садомазохистские комплексы (садизм для маски *контролера* и мазохизм для маски *подконтрольного*).

Травма **предательства** соотносится с масками *заказчика* и *подзаказного*.

Если травма получена в раннем детстве, ее причинами могли явиться крушение доверия к родителям, несбывшееся ожидание, сильно травмировавшее подсознание, манипуляция со стороны родителя.

Имидж человека в маске *заказчика* — уверенность в себе, он как бы излучает силу и мощь. Стремится быть особенным и важным. В реальной жизни, тратя много сил на этот имидж, человеку трудно сдерживать свои обещания и нести ответственность за принятие решений. Часто это манипуляторы, нетерпеливые и нетерпимые люди.

Маска *подзаказного* характерна сходными проблемами. Имидж безотказного и исполнительного человека провоцирует большие ожидания окружения. Однако реально такому человеку в маске приходится делать большие усилия, чтобы выполнить обязательства и сохранить лицо. Существует панический страх нарушить слово или снять с себя обязательства, перестать контролировать ситуацию. Другая крайность связана с уходом от любых обязательств, нежеланием нести ответственность за результат деятельности.

Травма **несправедливости**, как правило, более осознанна и пробуждается в дошкольном или младшем школьном возрасте. Она связана с жесткими требованиями родителей и социализацией. Ей соответствует маска *суперэго*. Блокирование индивидуальности, долг быть исполнительным и совершенным, навязанные программы, не соответствующие индивидуальности ребенка, заставляют его носить социально приемлемую маску. Речь идет о социальном выживании, внешнем успехе и дальнейшем продвижении в социуме. Это блокирует сильные функции соционического типа и тормозит развитие способностей. Во взрослом возрасте к такой маске прибегают в социальной внешней мобилизующей ситуации. Эта маска осознается лучше других.

Травма **пренебрежения** влечет появление масок *активации* и *квазитождества*. Травма пробуждается в сознательном возрасте — дошкольном и младшем школьном. Ее смысл в неправильном формировании ценностей ребенка — либо излишнем давлении в этом процессе, либо негативном примере, либо полном игнорировании ценностного воспитания.

В случае *активационной* маски у человека имидж «бродяги»: у него свои, только им созданные ценности, и ему наплевать на социум и общественное мнение. Он не видит собственных проблем, напрочь отрицает их. Часто из детства маска переносит этот настрой и во взрослую жизнь.

Сходным образом проявляется *квазитождественная* маска, она символизирует борьбу с самим собой, отвержение общих ценностей или патологическую на них ориентацию, полную зависимость от чужого мнения — в другой своей крайности.

Несерьезность отношения в детском возрасте также может оказаться травматичной и повлечь за собой маски *миражную* и *полудуальную*. Например, когда ребенок полностью отождествляет себя с данной ему ласковой или смешной кличкой и стремится ей во всем

соответствовать.

В случае *миражной* маски ребенок быстро начинает понимать, что благоприятное внешнее впечатление — это залог успеха. Он играет роль в жизни как на сцене. И эта роль ограничивает его свободу, блокирует его естественное внешнее проявление. Во взрослом возрасте «заигравшихся» людей сколько угодно. Такая маска символизирует актуальность проблемы внутренней свободы.

В случае *полудуальной* маски актерская игра ориентирована, прежде всего, на то, чтобы «выгодно себя продать», что со временем может также транслироваться и во взрослую жизнь.

Травма, связанная с **повышенным контролем за ребенком**, — преследованием, выслеживанием — воспитывает тип параноика и провоцирует маски *родственную* и *деловую*. Пробуждение этой травмы происходит, как правило, в дошкольном и младшем школьном возрасте. Во взрослом возрасте эти маски символизируют проблемы с воспитанием воли, правильным подходом к образованию, социализацией и профессией.

А теперь исследуем более подробно конфликтную маску. Мое мнение, что разная степень проявленности этой маски свойственна вообще всем людям без исключения. Чтобы маска не стала акцентуированной и не привела к невротическим отклонениям, особенно важно осознание этого факта.

Происхождение конфликтной маски. Травма отвергнутого

Давайте задумаемся о масках, которые возникают у людей с самого раннего детства. Эти маски соответствуют душевным травмам, которые приходится переживать маленькому человеку, когда он только приходит в этот мир. Такие травмы могут иметь различный характер в зависимости от времени зачатия и рождения, характера периода вынашивания, особенностей генетики и кармы родителей, семейных обстоятельств и других факторов. Остановимся подробно на изучении только одной из возможных травм, переживаемой большинством людей. Чаще всего эта травма связана с пренатальным периодом и периодом раннего младенчества, это — проблема физического выживания, страх смерти, страх быть отвергнутым собственной матерью. Из всех существующих травм эта — самая глубокая и сильная. Человек, столкнувшийся с ней в раннем детстве, ощущает ее, как отказ от самой его сущности, как отрицание его права на существование. Если травма получена в период вынашивания, то это может быть связано с нежеланием матери иметь этого ребенка, возможно — с попыткой аборта или психологически обусловленной угрозой выкидыша. Если травма получена после рождения, это мог оказаться нежеланный ребенок, или ребенок не того пола, который ожидали родители. Бывает и так, что родители не отвергают ребенка с житейской точки зрения, и тем не менее, он может чувствовать, что его не принимает семья. Часто это случай соционически дисгармоничных отношений родителей и ребенка. Нетерпение в ожидании рождения ребенка, заикленность на желании его иметь, а также желание полностью контролировать ситуацию и распоряжаться будущим ребенка может вампирить энергию сущности ребенка как до, так и после его рождения. И это тоже переживается как травма отвержения. В случае серьезной болезни, физической травмы или операции, когда есть угроза жизни, может возникнуть сходная гамма переживаний, как будто сам мир отвергает этого человека, заставляя защищаться и мобилизоваться для выживания. Подсознание долго помнит такие ситуации, и это заставляет уже взрослого человека мобилизоваться для защиты, трансформируясь при этом в конфликтный тип. У взрослого человека возможна та или иная степень проявленности этой травмы. И если она проявлена сильно, это отражается в его телосложении и во внешности. Как мы покажем в дальнейшем, в этом случае человек начинает приобретать черты своего соционического *конфликтера*.

Можно заметить, что наиболее неистово человек будет отрицать у себя наличие черт конфликтного для себя типа. Чем более человек в этом уверен и чем выраженнее его пафос, тем вероятнее глубинное (а часто и внешнее) наличие черт *конфликтного* типа. И наше психологическое отталкивание от людей *конфликтного* нам типа символизирует наши нере-

шенные проблемы, проявляет детскую травму отвергнутого. Вообще, *конфликтная* маска есть у всех, дело только в том, насколько она сильна и мешает жить. Чем больше у человека акцентирована *конфликтная* маска, тем сильнее он может притягивать и во взрослой жизни обстоятельства, в которых оказывается отвергнутым или бывает вынужденным отвергать сам вследствие неправильного выбора. Бывает, что возникает «порочный круг», — цепь сходных, травматичных для человека обстоятельств. В результате, его *конфликтная* маска воспроизводится вновь и вновь.

Чакры и соционические типы. Локализация аналога болевой точки в теле

В результате проведенных исследований оказалось, что наряду с болевой точкой в модели А существует еще один центр проблем у человека каждого психотипа. Можно определить его локализацию в теле и очертить круг наиболее вероятных проблем и заболеваний, свойственных человеку этого психотипа. Давайте изучим предложенную нами таблицу соответствий соционических типов и биоэнергетических чакр. В этом материале под словом «чакра» понимается участок тела человека, где расположены своеобразные энергетические ворота, через которые происходит активный обмен энергией с окружающим миром. В различных руководствах по биоэнергетике рассматривают разное количество чакр и подчакр, нам удобно рассматривать 8 чакр на 8 участках тела. Таким образом, мы добьемся взаимно-однозначного соответствия соционических типов и чакральных участков тела, причем каждый такой участок тела будет относиться к паре *зеркальных* типов. **Табл. 2** составлена, исходя из эмпирических наблюдений и символического соответствия — сверху — донизу: голова — *логико-интуитивный* клуб, рот, горло — *этико-интуитивный* клуб, середина тела — *логико-сенсорный* клуб, нижняя его часть — *этико-сенсорный* клуб.

Таблица 2.

Чакра	Типы	Семантика чакры
1. Темя	ИЛЭ, ЛИИ	Контакт с космическим сознанием, понимание Божественных законов и структуры мира, чувство Божественного, прямое знание.
2. Лоб	ЛИЭ, ИЛИ	Осознание процессов, планирование, прогнозирование, событийное ясно-видение, жизненный путь (предназначение).
3. Рот	ЭИЭ, ИЭИ	Ораторское искусство — энергия влияния слова, динамика, экспрессия, артистизм речи.
4. Горло	ИЭЭ, ЭИИ	Потенциал человеческого общения, притягательная сила душевности, такт, считывание возможностей людей, яснослышание.
5. Солнечное сплетение	ЛСЭ, СЛИ	Любовь-забота, любовь-человечность, работа сердца (работа мотора), обеспечивающая жизненную силу.
6. Пупок	СЛЭ, ЛСИ	Мощь, энергичность, способность держать удар, нападать и отвоевывать, стрессоустойчивость. Волевой центр.
7. Пах	СЭЭ, ЭСИ	Секс, контакт с противоположным полом, любовь к детям, плодовитость, способность к творчеству.
8. Копчик	ЭСЭ, СЭИ	Аккумулятор мощной земной энергии, любовь-страсть, забота, ощущение природы.

Длительно собиралась статистика выраженности чакр у разных соционических типов. Дополнительно к проводимому определению типа мы косвенным путем узнавали, нагрузка каких чакр используется человеком в основной профессии, какие чакры разбалансированны, то есть какие участки тела и органы наиболее уязвимы для заболеваний. На основе обширной статистики был сделан вывод, что в соционической модели А самыми показательными позициями являются 1, 7 и 4. Соционическая модель А изображена на **Табл. 4**. Именно по позициям 1, 7, 4 часто дают сбои соответствующие чакры и люди страдают от заболеваний. Это и понятно: 1 позиция модели А — базовая функция, самый сильный канал человека. Правильное распределение энергии в нем наиболее важно для самовыражения. Но

кто может похвастаться правильным распределением энергии в своем организме? Очень малый процент людей. Поэтому 1-й канал часто или перегружен, или недогружен, или вообще заблокирован. По этой причине по сильнейшей чакре часто встречаются заболевания. Похожая ситуация и с 7-й, ограничительной, позицией. 1-й и 7-й позиция работают на разных концах и ведут игру «перетягивание каната», то есть борются за энергию. Заболевания по 7-й функции также весьма распространены. Не удивляют и проблемы в болевой точке модели А, 4-й позиции. Здесь наиболее опасна перегрузка. Проблемы правильной циркуляции энергии в других каналах также возможны, но они, скорее, отражают специфику индивидуально-го случая, чем статистику.

Приведем также таблицу возможных физических расстройств людей разных соционических типов в соответствующих чакрах и участках тела :

Табл. 3. Соответствие заболеваний и чакр

Чакра	Типы	Возможные заболевания
1. Темя	ИЛЭ, ЛИИ	Головной мозг, нарушение мозгового кровообращения, головные боли в области затылка, возможны травмы головы, нарушение памяти, психические заболевания
2. Лоб	ЛИЭ, ИЛИ	Мигрени, головные боли в области висков, глазные заболевания.
3. Рот	ЭИЭ, ИЭИ	Заболевания зубов, стоматиты, парадонтозы, дефекты речи, потеря речи, заболевания носоглотки, ушные болезни. Простуды и инфекции.
4. Горло	ИЭЭ, ЭИИ	Заболевание горла — ангины, дифтерия, абсцессы и др. Заболевания гортани, дыхательных путей — бронхов и легких, трахеиты. Поражения щитовидной железы.
5. Солнечное сплетение	ЛСЭ, СЛИ	Заболевания желудка и пищеварения, склонность к отравлениям и токсикозам, заболевания печени, болезни сердца, аорты, кровообращения в целом. Заболевания грудных желез. Заболевания рук и плечевого пояса: травматизм, артриты, заболевания кожи.
6. Пупок	СЛЭ, ЛСИ	Заболевания органов брюшной полости, кишечника, поджелудочной железы, желчного пузыря, почек.
7. Пах	СЭЭ, ЭСИ	Заболевания половых органов, предрасположенность к инфекциям, болезнь мочевого пузыря, проблемы вынашивания и родов у женщин.
8. Копчик	ЭСЭ, СЭИ	Заболевания прямой кишки, позвоночника и спинного мозга, ног, проблемы иммунитета, нарушения функций желез внутренней секреции.

Комментарий: если Вы хотите проверить наличие и выраженность заболевания у конкретного человека, смотрите его 1-й, 7-й и 4-й функции модели А, т. е. те типы в Табл. 3,

Табл. 4. Модель А.

1	2
4	3
6	5
7	8

где искомые функции наиболее выражены (1-я и 2-я позиции в модели А). Например, для типа ▲□ (ИЛЭ) уязвимы следующие чакры: 1-я чакра (1-я функция модели А — интуиция возможностей), 2-я и 3-я чакры (7-я функция модели А — интуиция времени), 4-я и 7-я чакры (4-я функция модели А — этика отношений). В каком же участке тела из перечисленных наиболее вероятно ожидать проблем? Здесь все зависит от конкретного случая. Но если у человека есть акцентуированная конфликтная маска, прогноз возможных проблем можно уточнить. В дальнейшем изложении мы рассмотрим, какая из перечисленных чакр — наиболее явный кандидат на фокус физических и психологических проблем человека, имеющего конфликтную маску.

Для дальнейшей работы с чакрами мы введем следующую афетику — **Табл. 5.** Она отражает силу 1-й и 2-й функции, слабость 3-й и 4-й, относительную слабость 5-й и 6-й и относительную силу 7-й и 8-й функций. На наш взгляд, эта афетика правильно отражает соотношение силы функций и чакр.

Табл. 5 Чакральный потенциал в соответствующей ячейке модели А

4	3
-4	-3
-2	-1
1	2

Рассчитаем численное значение каждой чакры для каждого социотипа. Для примера приведем такой расчет для ▲□ (ИЛЭ) и конфликтного ему типа — □● (ЭСИ).

▲□ (ИЛЭ):	□● (ЭСИ):
1. 4 3	1. -4 -3
2. 1 2	2. -2 -1
3. -2 1	3. 1 -2
4. -4 4	4. 4 -4
5. 2 -1	5. -1 2
6. 3 -3	6. -3 3
7. -3 -4	7. 3 4
8. -2 -1	8. 2 1

Заметим, что чакра, где наибольшее расхождение в значениях, соответствует соционическому *ревизору* и *родственнику* каждого из типов — □▲ (ЭИИ) и ▲□ (ИЭЭ) — соответственно в рассматриваемом примере. И еще заметим, что наиболее разбалансированная чакра (то есть та, где наибольший разброс в значениях: -4, 4) у *конфликтных* типов ▲□ (ИЛЭ) и □● (ЭСИ) одна и та же — 4-я, горловая. Будем называть эту чакру **фокусом проблем типа**. Для нашего примера мы можем сделать вывод, что у рассматриваемой пары конфликтных типов вероятны сходные фокусы проблем по 4-й чакре. Можете провести аналогичные расчеты самостоятельно и проверить, что это общий вывод: конфликтные типы имеют один и тот же фокус проблем и, соответственно, сходные проблемы (заболевания, травмы, психологические отягощения, негативные событийные коллизии) по семантике этой чакры. Наиболее отчетливо это выражено в случае наличия конфликтной маски. Именно это обуславливает внешнее сходство и похожее поведение конфликтных типов и прямо наблюдаемую сходную проблему. Может возникать впечатление, что один тип переходит в другой, что особенно заметно, когда мы находимся в поле семантики проблемной чакры.

Образное представление фокуса проблем типа (ФПТ) в случае наличия конфликтной маски

1. Темя

Соответствующая *конфликтная* пара — ИЭЭ, ЛСИ.

У обоих типов в случае проявленности взаимной конфликтной маски есть склонность делать смыслом своей жизни странные, малопрактичные теории, часто основанные на авторитарных страхах. Эти теории свехоригинальны, к ним возможно разное отношение.

Например, исследователь в области соционики — ЛСИ — придумал свою типологию из 1422 типов, но не решился поделиться ее смыслом, так как испугался, что я уворую его идею. Другой ЛСИ, биолог, генетик, к. б. н., — сторонник теории женитьбы на близких родственниках, пропагандирует свою теорию — для улучшения генотипа. Известный эзотерик и популярный автор по диагностике кармы — ЛСИ — удивляет особенным видением структуры мира и его Божественных законов, тогда как причинно-следственную связь различных явлений анализирует безупречно. Из известных людей, живших в прошлом, вспомним Ф. Ницше (ЛСИ), вполне дающего искомый образ тем, кто знаком с его творчеством. Трижды за последнее время столкнулась я на консультациях со столь же оригинальными взглядами у ИЭЭ: новая наука — селектоника — способ быстро и без проблем вылечить абсолютно любую болезнь. Сама создательница науки просто убеждена в ее непогрешимости. Девушка ИЭЭ, занимавшаяся в группе личностного роста, посвящает усилия длительной работе, чтобы вспомнить не только то, что было у нее в прошлой жизни, но в периоде между жизнями. Пожилой мужчина ИЭЭ посвящает все свое свободное время расчету траектории кометы, которая может уничтожить жизнь на Земле через 10 миллиардов лет, покупает массу астрономической литературы. А совсем молодой ИЭЭ, занимающийся сетевым маркетингом, решил построить универсальную теорию сетевых маркетингов, основанную на универсальных вселенских идеях...

Возможные физические проблемы: травмы головы, мигрени, сосудистые проблемы, периодические головные боли. Человек может винить себя в недостаточном раскрытии способностей, глупости, предъявлять к себе повышенные требования. Возможна неадекватная самооценка — от крайне заниженной до синдрома непризнанного гения.

ФПТ — Гениальность и безумие.

2. Лоб

Соответствующая *конфликтная* пара — ЛСЭ, ИЭИ.

Оба типа в случае проявленности взаимной *конфликтной* маски специфически понимают вопросы практичности, а также имеют схожее, оригинальное чувство юмора. Вспомните Иванушку-Дурачка, кто он по типу — ■○ (ЛСЭ) или △■ (ИЭИ)? Не совершал лишней работы, оказался умнее всех, играл на многих музыкальных инструментах — значит, ■○ (ЛСЭ)? Или — игнорировал работу, всех развлекал песнями и прибаутками... Русский архетипический символ — △■ (ИЭИ)? Представьте себе типажи, сходные с описанным, — популярный эстрадный певец-Лель, строивший в телешоу дом... Таких много и среди современных популярных артистов... Народный фольклор также отражает ФПТ по 2 чакре. Вспомним анекдоты про Штирлица, типа: «Штирлиц выстрелил в упор. Упор упал.» Это проблема с лобной чакрой. При наличии маски — эти люди все понимают слишком буквально, туповато. А сейчас — несколько показательных примеров на эту тему. Ведущий одной из групп личностного роста — ЛСЭ — практикует «будильники» — предлагает вешать на себя всякие нелепые вещи с целью напоминания о важных моментах работы. На презентационном семинаре ЛСЭ-слушатель решил измерить рулеткой уровень интеллекта преподавателя и потом с гордостью поделился своими результатами. Один ЛСЭ, оценивая художественную ценность картин у меня на стене, сказал, что на них пошло очень много краски и что таким количеством краски можно было нарисовать в два раза больше картин. Знакомый ИЭИ старается быть очень практичным и в этом случае всегда совершает ошибки. Но, отказываясь от желания все контролировать, действует правильно.

Вероятные физические проблемы: головные боли, травмы лица, шрамы. Желание управлять событиями, будущим, желание развивать волю. Могут быть проблемы с осознанием своего пути.

ФПТ — Прагматизм до нелепости.

3. Рот

Соответствующая *конфликтная* пара — ЭСЭ, ИЛИ.

В случае проявленности взаимной *конфликтной* маски оба типа имеют сильную склонность к острым высказываниям, критике, иногда — ненормативной лексике. Склонность остро и жестко поставить на место — также симптом этой конфликтной маски. В их высказываниях часто много эмоций, нюансы которых могут быть понятными только им самим. Иногда смех, тембр голоса людей этих типов может раздражать. Т. о. их проблемы — невоздержанность в речи. Истеричность, обидчивость.

Возможные физические проблемы: заболевания рта, стоматиты, проблемы с зубами. Неумение забывать обиды.

ФПТ — Изысканное злословие.

4. Горло

Соответствующая *конфликтная* пара — ИЛЭ, ЭСИ.

В случае проявленности взаимной конфликтной маски эти люди прямо-таки надрывают горло для отстаивания своих принципов. Вспомним известную правозащитницу (ЭСИ) которая, проповедуя демократичные и этичные в целом принципы, подает себя и свою позицию в столь неэтичной форме, что теряет чисто человеческую привлекательность, вызывает негатив и сожаление. Когда входит в раж борьбы, она начинает напоминать странного, с гипертрофированной болевой точкой ИЛЭ. Сходным образом может подавать себя и ИЛЭ, вы-

ступая этаким Чацким, которому глубоко плевать на всех и каждого, но который, конечно, прав с его точки зрения, и только один этичен. Можно вспомнить такие типажи в современной политике, литературе и общественной жизни. Их проблема — неуместная приверженность принципам. Это борцы за этику неэтичными, зачастую, методами.

Возможные физические проблемы: заболевания горла (ком в горле), щитовидной железы, потеря голоса. Простуды, ангины, ларингиты свидетельствуют о том, что человек или надрывает горло, или боится что-то говорить. Ком в горле может быть связан с нежеланием принимать других людей.

ФПТ — Люди, утерявшие музыкальный и человеческий слух.

5. Солнечное сплетение

Соответствующая *конфликтная* пара — ЛИЭ, СЭИ.

При наличии взаимной *конфликтной* маски людям этих типов сложно проявлять любовь и к миру заботу. СЭИ становится очень самодостаточным, как бы покрытым панцирем. У него много энергии, он буквально пухнет от нее (с этим иногда связана полнота людей этого типа), а отдать ее он никому не может — его ограничивают иррациональные страхи быть отвергнутым. Это влечет склонность к одиночеству. ЛИЭ привлекает к себе множество людей. Надевая *конфликтную* маску, он может становиться одиноким среди толпы из-за субъективного ощущения, что он пуст внутри, что ему нечего им дать. У обоих типов сильная проявленность маски может давать скупость в сенсорной заботе о себе и других, неумение нормально вести быт, прижимистость в финансовых вопросах, пренебрежительное отношение к собственному здоровью. Их проблема — сложность в обмене энергией с миром.

Возможные физические проблемы: заболевания сердца, заболевания желудка. Чтобы их избежать, нужно больше любить себя, не забывать о собственных эмоциональных нуждах и находить удовольствие в помощи другим.

ФПТ — Болезненность в маске здоровья.

6. Пупок

Соответствующая *конфликтная* пара — СЭЭ, ЛИИ.

Взаимная конфликтная маска проявляется жесткими кратковременными наездами, одинаково свойственными обоим типам в случае акцентуации рассматриваемой маски. Бунт против авторитарного режима перерождается в неприятие любой дисциплины, нежелание подчиняться любой ценой. Им свойственна внезапная вспыльчивость в связи с несогласием с чьим-то мнением. Приведу примеры. Один знакомый ЛИИ несколько раз просто-таки поражал меня наездом на свою аудиторию, не желавшую употреблять точных определений. Другой вариант проявления маски и сходства в этом обоих типов — синдром Гуру, желание «пасти народы». Можно вспомнить позднего Л. Толстого (исходный тип СЭЭ) и его произведения этого периода, чтобы получить нужный образ. Отметим попутно внешнее сходство черт лица Толстого с типом ЛИИ (по приобретенной маске) и множество его литературных персонажей, поданных абсолютно в ключе описываемого мною феномена этой маски (например, старый князь Болконский в «Войне и мире» — категоричность оценок и взглядов, нетерпимость к противоположным мнениям, иногда проявляемая достаточно грубо).

Проблема — резкие наезды и «желание пасти народы».

Возможные физические проблемы: пониженный тонус, заболевания почек, желудочно-кишечные проблемы.

ФПТ — Гневный Гуру.

7. Пах

Соответствующая *конфликтная* пара — СЛЭ, ЭИИ.

Проявление этой *конфликтной* маски вызывает образ пацифиста (ЭИИ, маска СЛЭ), который своими беззубыми взглядами и неадекватным поведением провоцирует войну. С другой стороны, это может быть «юродствующий во Христе» самодур, действующий абсо-

лютно стихийно, не считающийся с чувствами людей, однако решающий с утра до вечера чужие проблемы (СЛЭ, маска ЭИИ). Все это означает потерю творческого начала в жизни, заторможенность естественных, свойственных исходному типу проявлений. Вспоминаю реального СЛЭ, который усложнял намеренно и делал неудобочитаемым текст своей статьи, чтобы люди совершали больше усилий при чтении его произведения. Есть пример потери творческого начала в работе одного ЭИИ, он стал плодить абсолютно одно и то же, произведения писались как «под копирку» и их качество компенсировалось количеством. Иррациональный страх показаться нетворческим и «исписавшимся» провоцировал его на тома все новых и новых однообразных виршей.

Проблема творчества, проблема быть естественным, спонтанным.

Возможные физические проблемы: сексуальная неудовлетворенность, проблемы с детьми или их отсутствие, заболевания половых органов, вероятны проблемы с противоположным полом.

ФПТ — Навязчивая добродетель.

8. Копчик

Соответствующая *конфликтная* пара — ЭИЭ, СЛИ.

Спектр проблем этой взаимной маски распространяется от брезгливости, утонченного эстетства, пренебрежения земным до возможной сексуальной распущенности. Отсутствие заземления может приводить этих людей к путанице между искусством, театром и жизнью. Это наблюдается в жизни и творчестве известных и талантливейших, например, К. Кастанеда (искусственные биографии, сфабрикованная реальность, отказ от прошлого). В этом же ряду — О. Уайльд (СЛИ), в жизни и произведениях которого виден весь спектр от эстетства до разврата. Неживые персонажи писателей типа ЭИЭ (Н. Гоголь) производят впечатление манекенов или ходячих пословиц. У них также нет биографии в человеческом понимании. Современный телеведущий популярного шоу «Окна» дает нам еще один искомый образ: нежизненные ситуации, неестественные люди, эпатажный грязноватый сюжет. Снова — имитация реальности, то есть проблема с кундалини-чакрой (8-й).

Проблема — в отсутствии корней, связи с землей, чувства реальности.

Возможные физические проблемы: болезни прямой кишки, пониженный иммунитет, болезни ног.

ФПТ — Изощренная фантазия на службе порока.