

ИССЛЕДОВАНИЯ

УДК 159.9

Филатова Е. С.

**СОЦИОНИЧЕСКИЕ И ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ  
ПСИХОТИПОВ В СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ.  
БАЗОВАЯ СИСТЕМА БАЛЛОВ**

Разработана и описана система из пяти базовых шкал для семейного консультирования супружеских пар. Система включает в себя учет как гендерных ролей супругов, так и основной соционической структуры типа на основе модели Юнга.

*Ключевые слова:* соционика, модель Юнга, гендерные роли, супружеские отношения.

**(Окончание. Начало в № 2/03)**

10. *Этико-сенсорный интроверт, ЭСИ (□●)*

ЭСИ имеет в своем сознании ведущую идею о нормах морали, нравственности, о правилах общежития, о необходимости вести строго определенный образ жизни, который с его точки зрения, является достойным человека.

Он долго выбирает для себя того, кто кажется ему соответствующим его высоким моральным требованиям, после чего, убедившись в том, что партнер достоин, проникается к нему самыми глубокими и нежными чувствами. Он готов к компромиссам, особенно на первых порах уступает и сглаживает противоречия, кажется очень уступчивым. Готов даже к самопожертвованию. Но, будучи тем не менее очень ранимым, ЭСИ очень хорошо чувствует ту грань, где его просто начинают эксплуатировать, и это может привести его в состояние крайнего раздражения и непредсказуемых действий.

Идеал для него — это любовь на всю жизнь. И он готов к ней, но требует того же и от партнера. Будучи сенсорным типом, ЭСИ очень ревнив и мнителен, бывает, что подозревает измену и там, где о ней и речи нет. Но если измена все же оказалась реальной, — простить ее не может, как правило, в таких случаях просто разрывает отношения, поскольку уверен, что, если партнер изменил один раз, то это может и повториться. Понять сущность ему трудно, и он полностью основывается на том, что очевидно внешне.

Очень надежный семьянин, его семья — его крепость. Для близких ему ничего не жаль, особенно — для любимого человека. В семье примерный хозяин (хозяйка), основательно и добротнo устраивает быт, чтобы в доме всегда было много всякого рода запасов.

В хозяйственной деятельности сильно заметен его консерватизм, стабильность привычек. То же — и в отношениях с любимым человеком. Он должен быть уверен в том, что если сегодня все хорошо и правильно, то так же будет и завтра. Эти качества связаны с ранней интуицией этого психотипа.

Его внешняя мягкость бывает обманчивой. Он внутренне очень волевой человек, и если в мелочах — покладистый и уступчивый, то в принципиальном — непреклонен и тверд.

В его нравственную программу, как правило, входит трудолюбие, которое он также очень ценит в партнере. При этом эффективность его труда, как правило, невысока — деловая логика занимает самый слабый канал. Будучи сам человеком внутренне скованным и напряженным, недоверчивым и осторожным, он с симпатией относится к тем, кто умеет снять напряжение шуткой, расслабить его, успокоить его недоверчивость, переключить внимание.

Об этом психотипе нельзя с уверенностью сказать, какие качества в нем преобладают — мужские или женские. Вообще, сенсорные этики, социалы — все же более тяготеют к женскому стилю поведения.

Ключевые слова для ЭСИ:

*уверенность в правоте собственных этических принципов и волевой характер требований их соблюдения, глубина чувств, любовь на всю жизнь, уступчивость в мелочах, но не в главном, ведущая роль семьи, хозяйственность;*

*консерватизм, ревнивость, боязнь новизны, стремление к стабильности, внутренняя напряженность, уважение к труду, добросовестность, но невысокая эффективность труда.*

11. *Интуитивно-логический интроверт, ИЛИ (Δ■)*

Сознание ИЛИ легко охватывает любые временные интервалы, воспринимает мир целостно и системно, а все процессы, происходящие в нем, — в динамике. Он умеет увидеть скрытую суть вещей или протекающих событий. От этого — умение видеть одновременно многочисленные варианты возможностей.

Противоречие этого психотипа в том, что, с одной стороны, — ведущая интровертная интуиция располагает его к идеализму, поэтичности, иллюзорности и даже — самообману. С другой — сильная вторая функция деловой логики определяет этот психотип как трезво мыслящий и практичный. Поэтичность и одухотворенность, с одной стороны, и трезвость расчета — с другой. Красота и духовность, с одной стороны, — и проблемы с физическим здоровьем, необходимым для продолжения рода, — с другой.

Инертность, присущая этому психотипу, не сильно располагает его к инициативе, в том числе и эротической. Однако для него характерна сильная эмоциональная привязанность, которая, скорее всего, связана с его болевой этикой, из-за нее любые эмоциональные переживания — это не то, чем он владеет, а то, что происходит с ним. Он оказывается в плену этих переживаний, и не случайно, что именно среди людей этого психотипа часто встречаются однолюбы, которые проносят свои чувства через всю жизнь.

Это еще определяется и тем, что предмет любви в таких случаях, скорее всего, идеализируется и вынашивается некоторый образ, далекий от реальности. И вот на протяжении всей жизни этот практик-идеалист способен к весьма мучительной для него и одновременно сладостно-трепетной любви. Положение для него осложняется еще и тем, что его мощное тщеславие подсказывает ему далекую от реальности мысль о том, что он, будучи человеком недюжинных способностей, непременно все же добьется своего. Удивительной оказывается слепота в этой области такого мудрого в других случаях ИЛИ.

Философ, критик и скептик, ИЛИ не очень заботится о том, чтобы иметь мужской имидж, думать о том, как он выглядит. Мужчина ИЛИ скорее рассчитывает на то, что поразит женщин своей интеллектуальностью и мягкостью в поведении. Последнее понятно в свете того, что, будучи дуалом СЭЭ, мужчина ИЛИ должен обладать хорошей «управляемостью» в отношениях с женщинами, поскольку с хаотичной и непредсказуемой СЭЭ иначе вообще было бы трудно ужиться.

Присуще для этого психотипа, что мужчина ИЛИ во многих случаях оказывается безвольным исполнителем воли жены, испытывающим удовлетворение, когда за него решают то, в чем он не хочет брать на себя ответственность. А это — область, в том числе сенсорных домашних забот, к которой ИЛИ сам не испытывает никакого интереса.

Одновременно женщина ИЛИ зачастую проявляет несвойственную для многих женщин других психотипов самостоятельность и независимость. Довольно часто встречаются как матери-одиночки, так и те, кто, пройдя через один неудачный брак, предпочитают после развода оставаться независимыми, самостоятельно воспитывать детей. Таким образом, оказывается, что не все женщины ИЛИ стремятся к семейной жизни, они внутренне независимы и зачастую материально самостоятельны, и к тому же бывают критичны и безапелляционны.

Любят продемонстрировать свою «железную» логику, что не всегда привлекательно для мужчин других психотипов. Поэтому в этом случае вообще невозможно выделить общий стиль поведения с точки зрения его маскулинности или фемининности.

Ключевые слова для ИЛИ:

*умение увидеть скрытую суть вещей, событий, интеллектуальность, скепсис, не-стабильная работоспособность, охват больших временных интервалов, многовариантность подходов, перестраховка в работе, ожидание, когда проблема «созреет»;*

*эмоциональная скрытность, далекая психологическая дистанция, неуправляемость в стрессовых ситуациях, невнимание к своему физическому состоянию, полярность волевых качеств в зависимости от ситуации, неконтролируемая привязанность к объекту чувств.*

12. Сенсорно-этический экстраверт, СЭЭ(●□)

СЭЭ — сильная личность, которая неудержимо стремится к своей цели, всегда и во что бы то ни стало старается достичь ее. Ведущая волевая сенсорика этого психотипа делает его завоевателем и в любви, ему нужны частые победы, уверенность в своей власти, полноте обладания. Это стремление может относиться как к разным партнерам, так и к одному и тому же, если он, как представляется СЭЭ, все время как будто бы ускользает от окончательного собственнического обладания СЭЭ и которого, поэтому, необходимо постоянно завоевывать снова и снова.

Экстравертированный СЭЭ не считает, что чувства надо прятать. Напротив, он их нисколько не стесняется, готов демонстрировать, гордиться ими. Сенсорика и этика — сильные стороны его натуры, поэтому любовь для него — как сильные эмоции, так и полноценная физическая жизнь. Несмотря на то, что его увлечение может оказаться кратковременным, — отдается ему со всею страстью. Будучи сенсорным типом, СЭЭ очень неравнодушен к физической внешности партнера, его красоте, одежде.

Сильная эмоциональность и сексуальность толкают СЭЭ ко множеству связей, стремлению испытать как можно больше ощущений в этой жизни, в том числе и сексуальных. Легко увлекаясь и ввязываясь в новую страсть, СЭЭ одновременно также часто испытывает и разочарование в партнере. Причина зачастую состоит в том, что он не хочет сам себя в чем-то ущемлять, его властная натура желает полной победы, требуя, чтобы партнер сам к нему приспособился.

Полюбив, СЭЭ стремится навязать партнеру свою волю, делая это из самых лучших побуждений. Его забота может носить характер диктата — сделать партнера счастливым на свой лад вопреки даже желанию последнего. СЭЭ всегда уверен в своей правоте и знает, «кому что лучше», поэтому распоряжается своим партнером, как любимой собственностью. СЭЭ — прекрасный актер в жизни, умеет манипулировать своим партнером, стать таким, чтобы непременно получить желаемое.

Если по-настоящему любит, — способен подарить предмету своих чувств огромное блаженство, если любовь прошла, — перестает считаться с ним, становится даже несносным.

В поступках СЭЭ часто отсутствует планомерность, бывает так, что действует просто наскоком. Настороженно относится к объективным закономерностям, не всегда понимает, что главное, а что — второстепенное. Поэтому бывает, что и проигрывает, терпит крах, но это его мало огорчает, с неменьшим энтузиазмом он начинает все с начала, при этом с «наполеоновским» размахом. Ему трудно заранее планировать свои действия, в азарте борьбы часто рискует.

Этот психотип более чем другие, относится а андрогинным типам, имея как мужские, так и женские свойства характера.

Ключевые слова для СЭЭ:

*сильная, победительная личность, большое значение имеет для негофизическая сущность и себя и партнера, артистизм, высокая эмоциональность, ощущение себя хозяином ситуации, завышенная самооценка, стремление к престижу, весомость материального благополучия;*

*отсутствие планомерности, неприятие какой бы то ни было системы, поскольку она воспринимается как ограничение свободы волеизъявления, эмоциональность превалирует над логикой, неумение увидеть суть за внешностью, склонность к неоправданному риску.*

13. *Логико-сенсорный экстраверт, ЛСЭ(■○)*

Для ЛСЭ реальность — прежде всего. Он считает, что мир подчиняется объективным законам, нарушать которые бессмысленно, наверняка потерпишь при этом поражение.

Будучи человеком трезвомыслящим, ЛСЭ относится и к чувству любви, как к необходимому жизненно важному переживанию, поскольку в его основе — стремление человека к продолжению рода. Поэтому не стесняется и не скрывает свои сексуальные влечения, более того, уверен, что это хорошо, когда они у человека есть. Умеет доставить своему избраннику настоящее сенсорное наслаждение, сам в такие моменты смягчается, становится великодушным.

Но ему трудно полюбить того, кто сам чересчур самостоятелен, кто не нуждается в постоянной заботе, которую он как раз и может обеспечить наилучшим образом, проявляя в ней свою любовь.

Однако он не пойдет на поводу своих влечений, если считает, что ситуация, в которую он попал, не имеет перспективы по каким-то причинам. Или возникают сомнения в человеке, чувство недоверия к нему. Это сразу приводит к ненужным проблемам, эти влечения мешают делу. Дело, как правило, — прежде всего.

И все же не забудем, что этот тип — сенсорный, с сенсорикой ощущений во втором творческом канале. Поэтому, бывает, сила сексуального притяжения может оказаться так велика, что на короткое время и он может, что называется, «потерять голову». Но разум берет свое, и вскоре все приходит к рациональному, прагматическому завершению.

Его прагматизм проявляется, прежде всего, в заботе о любимом человеке, в чувстве долга перед семьей, в умении взять на себя множество необходимых дел, но только если эти дела его близким действительно даются с трудом. Иждивенчества он не потерпит.

Дома муж СЛЭ — как правило, прекрасный семьянин, который легко соглашается помочь жене по хозяйству, может и посуду помыть, и пол. Может и обед приготовить, особенно — если ожидаются гости, а друзей у него — всегда достаточно. Он любит возиться и с детьми — на него и в этом можно положиться. Чувствует ответственность за свою жену (мужа), старается отстаивать ее (его) интересы, причем проявляет при этом большую твердость и горячность, чем в отстаивании интересов своих.

Любимой женщине проще дарить цветы при каждой встрече, чем сказать: «Я люблю». Если его спросить об этом, удивится: «А разве этого и так не видно?». Любые слова о чувствах кажутся ему бессмысленными. Плохо разбираясь в эмоциях другого человека, ЛСИ боится обмануться, долго присматривается, прежде чем позволить себе полюбить. Он не может позволить себе рисковать, ему важно знать точно, как к нему относится партнер, для него исключительно важна оценка его поступков, забот и усилий.

Он совершенно не выносит любых выяснений отношений, поскольку область отношений — слабое звено в его психике. Бывает, что высказывается прямолинейно и нелюбезно, особенно общаясь с близкими людям, считает, что они должны его хорошо понимать и так, поэтому, незачем с ними церемониться. А вот с остальными — более осторожен, придерживается имиджа корректного и воспитанного человека. Бывает, скрывает свою неловкость в этой области с помощью шуток, обладает здоровым чувством юмора. Спортивный образ жизни — для него совершенно необходим.

Очевидно, что ЛСЭ — тип в наибольшей мере мужской, чем женский.

Ключевые слова для ЛСЭ:

*практичность, профессионализм, организованность и порядок, стремление к высокому качеству работы, сила сексуального влечения и уверенность в его правомерности, свобода эротического проявления, умение доставить чувственное наслаждение, позаботиться о физических потребностях, спортивный образ жизни;*

*отвержение мистики и фантазий, стремление в точности знать будущее, неуверенность в эмоциональных состояниях как своих, так и чужих, доказательство любви делом, заботой, а не на словах.*

14. **Этико-интуитивный интроверт (♁▲)**

Для ЭИИ главным в жизни являются суждения о добре и зле, нравственности и безнравственности, порядочности и непорядочности. Он очень раним и эмоционален, но это качество незаметно окружающим. Главное состояние его души — чувство влюбленности в кого-то, которое наполняет его тихим светом и ценится им самим превыше всего. Это чувство не имеет выраженного физического влечения. Состояние влюбленности окрашивает мир ЭИИ в светлые праздничные тона, наполняет сердце нежностью и радостью, что является для него самым дорогим и важным на свете.

Понятно, что такое свойство психики чревато тем, что ему трудно долго сопротивляться чьему-то чувству любви, даже если он сам его несколько не испытывает. Начинают мучить угрызения совести, ведь любовь — самая большая ценность. Поэтому он, согласно своему психотипу, «входит в положение» влюбленного претендента и, в результате может оказаться связан брачными узами с совсем неподходящим человеком, к тому же и не любимым.

Эти качества ЭИИ проявляются и в семейной жизни. Для него характерно стремление к созданию и поддержанию мягкой, нежной и доброжелательной психологической атмосферы, основанной на взаимопонимании, сострадании и готовности к компромиссам. Для него «худой мир лучше доброй ссоры». Плохо переносит ложь — лучше будет молчать, чем говорить неправду. Сразу манипуляции, считает это бесчестным, плохо относится к тем, кто старается управлять эмоциями других с выгодой для себя, навязывает другим свою волю. Давление и насилие в любом виде отвергает, сам никогда не действует такими методами, считает это недостойным.

Также слаба у него и область сенсорных ощущений. Физическое влечение ЭИИ в себе плохо осознает, более того, старается его подавить. Все чувственное кажется ему проявлением низкой животной природы, которая унижает человека.

Эротическая область отношений особенно ранима для ЭИИ, поэтому ему так необходим партнер, который сумеет проявить нежность, показать красоту и одухотворенность чувственного влечения, не проявляя ни малейшего нажима.

Одним из противоречий этого психотипа является тот факт, что его деловые качества явно несильны. Ему трудно эффективно работать, но моральные соображения заставляют делать все добросовестно. Очевидно, что такая система приводит его периодически к сильным переутомлениям или даже депрессиям. Поэтому особенно ценит тех, кто умеет расслабить его постоянно напряженное состояние, особенно — спортивным и здоровым образом жизни, в которой есть место и отдыху.

Читателю, наверное, понятно, что ЭИИ — психотип в значительной степени женский, чем мужской.

Ключевые слова для ЭИИ:

*стремление к нравственным ценностям, неприятие манипуляций, ощущение психологического поля, конформность, подстроиться под других, но отстаивать свои главные принципы, желание понять смысл и суть проблемы,*

*духовность выше физического влечения, непереносимость волевого давления, повышенная сексуальная ранимость, добросовестность при отсутствии деловой хватки и непрактичности, тяга к спортивному отдыху.*

15. Сенсорно-логический интроверт, СЛИ (○■)

Главное для СЛИ — ощущение гармонии, красоты, чистоты и здоровья. Он великолепно ощущает свой организм, хорошо чувствует возможности своего тела. Стремится к здоровому образу жизни.

Его любовь проявляется, в первую очередь, властным и страстным чувственным стремлением к объекту его интереса. При этом для него очень важна внешняя привлекательность лица и фигуры избранницы (избранника), красота походки, одежды, естественность поведения.

Он способен доставить настоящее чувственное наслаждение своей избраннице (избраннику), умеет это сделать красиво и одновременно не навязчиво. На встречу со своей возлюбленной мужчина СЛИ постарается прийти с букетом цветов, шампанским, принести вкусную изысканную еду. И это — не стандартный «джентльменский набор», а хорошо продуманное стремление доставить как можно больше радости и удовольствия своей подруге, поскольку придает большое значение физическому удовольствию во всех его видах, не может и не хочет пренебрегать удобствами.

Эти качества характера хорошо заметны также и по отношению к любимому человеку. Его чувства проявляются в желании непременно что-то сделать для него (нее) полезное, нужное, красивое. И еще для него важно удобство во всем, это он также обеспечит и другому.

Поэтому СЛИ инстинктивно стремится к такому партнеру, которому требуется физическая защита, но при этом достаточно чуткому в психологическом отношении, чтобы не ранить. Наступательные, волевые и слишком активные представители противоположного пола, как правило, не привлекают его. Роль защитника слабого ему удается хорошо, поэтому привлекательна. Отличительное качество СЛИ — постоянство в чувствах и, соответственно, надежность.

Этика — область ранимости этого психотипа. Он плохо переносит бурные эмоции, часто не понимает тонкостей и нюансов игры, поэтому предпочитает далекую психологическую дистанцию общения. Ему также трудно за сегодняшними проблемами увидеть будущее, прогнозировать далекую перспективу.

Соответственно, психотип СЛИ обладает в значительной степени мужскими качествами.

Ключевые слова для СЛИ:

*гармония, прекрасное ощущение физических потребностей и своих и окружающих людей, осознанность чувственного влечения, способность доставить наслаждение, практическая направленность, умение изготовить удобную для потребителя продукцию, надежность;*

*эмоциональная настороженность, боязнь бурных эмоций, ранимость, внешняя холодность, большая психологическая дистанция общения, стремление опекать, а не быть опекаемым, слабое ощущение перспективы — жизнь определяется сегодняшним днем.*

16. Интуитивно-этический экстраверт, ИЭЭ (▲□)

Для ИЭЭ самым важным и интересным является найти, увидеть, понять новую возможность чего бы то ни было. Его внимание приковано ко всему уникальному и необычному. Он обладает даром воодушевлять окружающих людей на перспективное, стоящее дело. Ему самому очень интересно играть настроениями людей и их отношениями. В этом он — экспериментатор, с любопытством наблюдающий реакцию окружающих на свои провокации.

Такая свобода владения эмоциональным полем позволяет ИЭЭ вовлекать в круг своих любовных затей одновременно многих людей, свободно жонглируя отношениями. Он не может удержаться от того, чтобы всякому не уделить внимание. Поэтому пользуется большим успехом у лиц противоположного пола, при этом производит впечатление человека ненадежного, чувства которого — словно мотыльки-однодневки. Но это внешнее впечатление не всегда справедливо. ИЭЭ чувствует себя легко и уверенно даже в своих заигрываниях, если есть надежный тыл, к которому он всегда интуитивно стремится. Эта тяга связана с тем, что логика и сенсорика — слабые функции этого психотипа, но именно они обеспечивают практичность, умение стоять прочно на земле, без чего не может обойтись ни один человек. Воздушный шарик, подчиняющийся любым дуновениям ветра, без прочной ниточки может улететь в неизвестность. Хорошо, если его держит надежная рука, которая при этом дает ему иллюзию полной свободы движения.

Как и для других интуитивных типов, для ИЭЭ гораздо важнее духовная сторона любви, чем физическая, хотя последней он также отдает должное. Если партнер не проявляет эротической инициативы — значит, не любит. В отношениях с любимым человеком ИЭЭ стремится к равноправию, пониманию и гармонии. В нем нет желания победить, но и не хочется быть побежденным.

Чувственная сторона — сфера его неуверенности в себе, его ласки имеют скорее провоцирующий характер, чем наступательный. Скорее — заигрывание с партнером, но настоящей эротической инициативы ждет от последнего. Гораздо проще дается ему эмоциональная сфера отношений. Обольстить, заинтриговать, вызвать интерес... и множество других подобных способов привлечь к себе внимание.

Стремление к новизне обуславливает и неугасимый интерес к нераскрытому партнеру. Все время хочется его понять, дойти до его сути. Но если предмет его интереса уже исчерпан, — ИЭЭ может перейти к другим исследованиям подобного рода, найти для этого другой объект.

ИЭЭ не приемлет ничего заранее заданного и запрограммированного, для него характерна логическая разбросанность. Обладая слабыми сенсорной и логической функциями, он с трудом справляется с решением бытовых проблем. Понятно, что ИЭЭ — тип сугубо женский, в нем мало качеств, ожидаемых обычно от мужчин.

*Ключевые слова для ИЭЭ:*

*увидеть новые возможности, способность сразу заметить неординарное и раскрыть таланты;*

*быстрое переключение от одного интереса к другому, умение владеть эмоциональным полем, непредсказуемость поступков, легкость в общении;*

*неприятие ничего заранее заданного и запрограммированного, логическая разбросанность, трудность решения бытовых проблем, эмоциональная сфера первична, а в области эротической — неуверенность в себе, боязнь показаться неуместным.*

#### **IV. Общая система баллов притягательности с учетом гендерных ролей психотипов**

Исходя из этих общих соображений, введем систему баллов оценки притягательности (БП) супружеских отношений по разным параметрам.

Предлагаемая система баллов — чисто личное ощущение автора, она лишь определяет сравнительную степень комфорта или дискомфорта соответствующих отношений в семье, то есть при близком, всестороннем и каждодневном общении.

При выборе шкал оценки и величины баллов пришлось идти методом последовательных приближений. Сначала были рассмотрены только две шкалы притягательности. Но при расчете оказалось, что некоторые отношения сильно выпадают из общей системы. Кроме того, было явное несоответствие БП отношений тому, что мы реально наблюдаем. Тогда были последовательно добавлены и другие шкалы. По той же системе последовательных приближений выбиралась и сама величина баллов.

Ниже приводим полученный результат с краткими комментариями. Автор, конечно, отдает себе отчет в том, что эта система — чисто эмпирическая, кто-то может с нею и не согласиться. Тем не менее, результат, так или иначе, дает относительную комфортность разных отношений с учетом половых ролей. Возможно, здесь полезно было бы добавить и какие-то еще параметры, характеризующие отношения и общие для всех типов. Читатель волен сам присоединиться к этому процессу и внести что-то свое.

*1. Соционическая совместимость — классическая совместимость при учете расположения функций партнеров в каналах связи*

Д	А	пД	М	Зер	де	кт	Т	Зк	сэ	пп	ро	К	Р
16	14	10	10	7	5	5	0	-5	-7	-10	-12	-14	-16

Первая позиция — самая сильная, по ней мы будем оценивать классическую соционическую совместимость. Максимальный балл для самых поддерживающих дуальных отношений выбран плюс 16, минимальный балл для самых негативных отношений ревизии — минус 16. Тождественные отношения, в которых партнеры полностью соционически идентичны, (при прочих равных) оцениваются нулевым баллом.

Остальные отношения расположены внутри этой шкалы по принципу: чем больше партнеры могут поддержать друг друга — тем сильнее соответствующие отношения сдвинуты в область со знаком плюс. И наоборот, чем больше вероятность задеть друг друга по болевым каналам, тем выше балл со знаком минус.

Следующие две шкалы учитывают половые особенности психотипов, физиологические и социальные, именно те свойства характера, которые и играют определяющую роль в отношениях супругов после соционических отношений.

В настоящее время для определения «социального пола» (а именно это для нас является целью этого рассмотрения) используется термин «гендерная роль». Эта та роль, которая закреплена правилами морали и социальными ожиданиями для мужчин и женщин.

В нашем случае гендерную роль удобно учесть, рассматривая следующие две шкалы особенностей психотипов.

Одна шкала — это чисто эмоциональное восприятие партнера, как некоторого ожидаемого и взлелеянного идеала. Это то свойство, по которому мы безошибочно определяем для себя: «Она — настоящая женщина», имея перед мысленным взором нежный хрупкий образ, мягкость общения, ранимость, уступчивость. Или: «Он — настоящий мужчина», за этими словами предполагается образ мужественного, сильного, спокойного человека, который защитит слабого, рыцаря по отношению к женщинам. Это то, что более всего определяется терминами «фемининность» и «маскулинность».

Чтобы сделать наше рассмотрение в этой части более понятным, обратимся за некоторыми разъяснениями к известному отечественному исследователю проявления гендерных ролей мужчин и женщин — И. С. Кону. В своей книге «Введение в сексологию» он, в частности, пишет о том, что *«индивиды могут в пределах какой-то нормы различаться по степени М и Ф. Однако сами свойства М/Ф представлялись все же альтернативными, взаимоисключающими: высокая М должна коррелировать с низкой Ф и наоборот, причем для мужчин нормативна, желательна высокая М, а для женщин — Ф. Вскоре, однако, выяснилось, что далеко не все психические качества поляризуются на «мужские» и «женские»...»*

*Новые, более совершенные тесты рассматривают М и Ф уже не как альтернативы, полюсы одного и того же континуума, а как независимые измерения. Сравнение показателей одного и того же индивида по шкалам М и Ф позволяет вычислить степень его психологической андрогинии; андрогинными считаются индивиды, имеющие высокие показатели и по Ф и по М, что позволяет им менее жестко придерживаться полоролевых норм, свободнее переходить от традиционно женских занятий к мужским и т. д.*

*Понятие психологической андрогинии касается не соматических качеств, а только поведения и установок; речь идет о независимости, заботливости и способности выпол-*

нять специфические мужские, специфические женские и не дифференцируемые по полу функции» [3, с. 230–231].

Итак, первая часть гендерных свойств психотипов представлена базовой шкалой II.

II. Половые роли — маскулинность и фемининность

	ИЛЭ	СЭИ	ЛИИ	ЭСЭ	ЛСИ	ЭИЭ	СЛЭ	ИЭИ	ЛИЭ	ЭСИ	ИЛИ	СЭЭ	ЛСЭ	ЭИИ	СЛИ	ИЭЭ
М	1	-1	2	1	3	-2	3	-3	3	2	0	2	3	-2	3	-2
Ф	-1	3	-1	3	0	3	-1	3	-1	2	0	3	0	3	0	3

Некоторые пояснения к шкале II

Интервал изменения признаков М и Ф выбран плюс-минус 3.

▲□ (ИЛЭ): М = 1; Ф = -1.

Маскулинность ИЛЭ снижена по сравнению с максимумом (М = 3), поскольку для этого психотипа характерны некоторая разбросанность и импульсивность, которые могут производить впечатление ненадежности. А надежность характера — одно из самых ценимых женщинами качеств мужчины.

Фемининность ИЛЭ определена как Ф = -1, поскольку женщины этого психотипа мало интересуются арсеналом всех женских стратегий, привлекаемых для того, чтобы увлечь.

○■ (СЭИ): М = -1; Ф = 3.

Маскулинность СЭИ мы определили минимальным отрицательным значением, поскольку мягкость в общении, повышенная эмоциональность, а также значительная непредсказуемость в поведении не соответствуют представлениям о «настоящем мужчине», в то время как те же качества характера многими мужчинами ценятся в женщинах особенно высоко.

□▲ (ЛИИ): М = 2; Ф = -1.

ЛИИ, этот рыцарь истины и поборник справедливости, конечно же больше соответствует высокой маскулинности, чем фемининности. Правда, некоторая суровость, погруженность в работу и частая нерешительность в поведении с женщинами несколько снижают балл от максимального до М = 2.

Что же касается фемининности женщин ЛИИ, то она, как правило, невысока, поскольку женщины, как и мужчины этого психотипа, внутренне независимы, самостоятельны и логичны. Им претят чисто женские уловки, они некокетливы, даже стесняются пользоваться косметикой для выявления своей привлекательности.

■○ (ЭСЭ): М = 1; Ф = 3.

Женщина ЭСЭ — воплощение солнечной радости, веселья и кокетливости, что так привлекает каждого мужчину. Конечно, в этом случае мы поставили максимальный балл Ф = 3.

Что касается мужчин ЭСЭ, то в них, несмотря на их рыцарство, оптимизм и прекрасное чувство юмора, — качества, так ценимые женщинами, ощущается повышенная эмоциональность и ранимость, что существенно снижает общую маскулинность представителей этого психотипа до М = 1.

□● (ЛСИ): М = 3; Ф = 0.

Все практики, несомненно, относятся к сильным маскулинным типам. В значительной степени это свойство характеризует мужчин ЛСИ, поскольку мужчины ЛСИ надежны, верны чувству долга, тверды и бескомпромиссны. Поэтому их балл  $M = 3$ .

Твердая и бескомпромиссная женщина ЛСИ меньше соответствует идеалу женщины в общественном сознании. Правда, сенсорные типы, если они даже и логики, умеют выглядеть элегантно и интригующими. Поставим для них  $\Phi = 0$ , то есть нечто среднее.

■△ (ЭИЭ):  $M = -2$ ;  $\Phi = 3$ .

В отличие от *практиков*, все *гуманитарии* относятся к выраженным женским типам. Соответственно, женщине ЭИЭ, эмоциональной, восторженной, артистичной и ранимой, умеющей быть загадочной и непредсказуемой, — определим максимальный балл  $\Phi = 3$ .

Но для мужчины этого психотипа перечисленные выше свойства характера, к которым мы зачастую можем еще добавить и истероидность (это свойство характера часто встречается и у женщин), маскулинность следует приписать только со знаком минус,  $M = -2$ .

●□ (СЛЭ):  $M = 3$ ;  $\Phi = -1$ .

Естественно, мужчина СЛЭ обладает максимальной маскулинностью,  $M = 3$ . Именно среди мужчин СЛЭ мы встречаем наиболее одиозных представителей «мужского племени», физически сильных, обладающих несокрушимой волей, умеющих и постоять за себя и не прощающих оскорблений от других.

Женщины СЛЭ, при всех тех же чертах характера, тем не менее способны проявить наступательную женственность, которая, правда, не всеми воспринимается. Так или иначе, мы поставили минимально отрицательное значение женственности для СЛЭ,  $\Phi = -1$ .

△■ (ИЭИ):  $M = -3$ ;  $\Phi = 3$ .

Перед нами, очевидно, самый женственный тип даже из всех гуманитариев, которому, очевидно, соответствует максимальный балл  $\Phi = 3$ . Нежные и ранимые, они, как неземные создания, «струятся», а не ходят, как будто земное притяжение им мало мешает.

Но эта нежная ранимость, постоянно меняющееся настроение, поэтичность — никак не соответствуют социальному образу «настоящего мужчины», и мы поставили мужчинам ИЭИ максимальный отрицательный балл  $M = -3$ .

■△ (ЛИЭ):  $M = 3$ ;  $\Phi = -1$ .

ЛИЭ — один из самых «мужских» типов в общественном сознании. Романтик, землепроходец, настроенный на преодоление суровых жизненных испытаний, он, конечно, получает максимальным балл  $M = 3$ .

Но вот те же качества характера мало соответствуют женскому стилю поведения. До преклонных лет женщины ЛИЭ любят походы, палатки, байдарки, но, как правило, их мало интересуют наряды, косметика, бижутерия, поэтому их балл «женственности»  $\Phi = -1$ .

□● (ЭСИ):  $M = 2$ ;  $\Phi = 2$ .

Социалы — более женские типы, чем мужские, правда, женщины ЭСИ часто выглядят внешне строгими, холодными, недоступными, поэтому мы несколько снизили балл женственности до  $\Phi = 2$ .

Однако те же качества внешнего поведения помогают мужчинам-социалам ЭСИ выглядеть более мужественно, несмотря на эмоциональность этика, которая скрыта за интроверсией, так что для них мы выбрали все же положительный «мужской» балл  $M = 2$ .

△■ (ИЛИ):  $M = 0$ ;  $\Phi = 0$ .

Маскулинность ИЛИ в выбранной шкале в поведении с представительницами противоположного пола, по мнению автора, мало проявляется. Философ, критик и скептик, ИЛИ

не очень заботится о том, как он выглядит. Мужчина ИЛИ, скорее, рассчитывает на то, что паразит женщин своей интеллектуальностью и мягкостью в поведении.

Не все женщины ИЛИ стремятся к семейной жизни, они внутренне независимы и зачастую материально самостоятельны, к тому же бывают критичны и безапелляционны. Любят продемонстрировать свою «железную» логику, что не всегда привлекательно для мужчин. Поэтому  $\Phi = 0$ .

●◻ (СЭЭ):  $M = 2$ ;  $\Phi = 3$ .

Трудно устоять против очарования женщины СЭЭ, если мужчина привлек ее внимание. Тут будут пущены в ход все возможные уловки из типично женского арсенала, как внешнего вида, так и манипулятивного поведения.  $\Phi = 3$ .

Как известно, многие генералы, руководители фирм (и вообще руководители разного рода) — представители СЭЭ. Однако, заметим, что у нас речь идет о «среднем» представителе психотипа. Поэтому мы не можем не учитывать сильную эмоциональность, частую разбросанность типа СЭЭ, что снижает балл мужественности. Поэтому  $M = 2$ .

■○ (ЛСЭ):  $M = 3$ ;  $\Phi = 0$ .

Практики, как мы уже говорили, — типы с хорошо выраженными мужскими чертами характера. Для ЛСЭ характерно спокойствие, рассудительность, стремление к объективности, надежность.  $M = 3$ .

Те же качества характера не совсем вкладываются в понятие женственности, однако сенсорность позволяет представительницам ЛСЭ выглядеть элегантно, проявлять незаурядный вкус и умение выглядеть привлекательно. С учетом сказанного выше балл женственности ЛСЭ  $\Phi = 0$ .

◻▲ (ЭИИ):  $M = -2$ ;  $\Phi = 3$ .

Как и другие Гуманитарии, ЭИИ — тип женский. Глубина чувств, умение любить и хранить верность, стремление снять психологическое напряжение, поддержать эмоционально — конечно, все эти качества характера позволяют присвоить максимальный балл женственности  $\Phi = 3$ .

Что же касается мужчин этого психотипа, то все то, что перечислено выше, — мало соответствует принятому в обществе идеалу для мужчин. К тому же, склонность к депрессиям этого психотипа и неуверенность в себе вынуждают приписать ему отрицательный балл,  $M = -2$ .

○■ (СЛИ):  $M = 3$ ;  $\Phi = 0$ .

И снова перед нами представитель практиков. Спокойный немногословный и очень надежный. Для многих женщин именно он является воплощением настоящего мужчины, поэтому  $M = 3$ .

Женщинам СЛИ, как и женщинам ЛСЭ, мы присвоили балл  $\Phi = 0$ , поскольку им присуща неброская элегантность, сдержанность и спокойствие. Интровертная женщина СЛИ выглядит не столько неприступной, сколько просто закрытой, и оттого для многих — загадкой, которую хочется разгадать.

▲◻ (ИЭЭ):  $M = -2$ ;  $\Phi = 3$ .

Веселость, непредсказуемость, игривость женщин этого психотипа — черты чисто женские. Женщине ИЭЭ всегда присуща неординарность поведения и новизна — качества, которые так привлекают к ним мужчин. Конечно, здесь мы должны поставить самый высокий балл  $\Phi = 3$ .

Те же качества характера, которые так привлекательны в женщине, — не могут считаться идеальными для мужчины. Непредсказуемость, новизна и игривость часто ассоциируются с ветреностью и неверностью, отсутствием надежности, а последнее — едва ли не самое важное требование женщин по отношению к мужчинам. Поэтому  $M = -2$ .

Теперь перейдем ко второй части гендерной роли психотипов — умению осуществлять весьма прагматичные функции, но, тем не менее, очень важные для самого существования семьи. Это — умение экономно и эффективно вести хозяйство — качество, которым, конечно, должна обладать жена, и — способность обеспечить семье материальный достаток — несомненное требование к мужу. В этом случае будем оценивать способности каждого из супругов по 8-балльной шкале. Условно обозначим эту шкалу, как муж — «кормилец», жена — «хозяйка».

III. Муж — «кормилец», жена — «хозяйка»

	ИЛЭ	СЭИ	ЛИИ	ЭСЭ	ЛСИ	ЭИЭ	СЛЭ	ИЭИ	ЛИЭ	ЭСИ	ИЛИ	СЭЭ	ЛСЭ	ЭИИ	СЛИ	ИЭЭ
М	4	5	6	4	7	4	8	2	5	4	7	6	7	4	6	4
Ж	2	7	5	7	7	4	7	2	3	6	4	6	8	4	6	2

В отличие от предыдущих двух шкал, которые включали в себя как положительные, так и отрицательные значения соответствующих чисел, эта шкала состоит только из положительных значений. Это обусловлено тем, что мы предполагаем, что каждый мужчина и каждая женщина хоть и в незначительной степени, но все же обладают указанными свойствами характера. Знак минус означал бы то, что соответствующий психотип постоянно деструктивен, то есть жена — разоряет свое хозяйство, а муж — живет на иждивении жены. Конечно, такие случаи тоже встречаются в жизни некоторых людей в сильно неблагоприятные периоды их жизни, но нас интересует ситуация нормальная, каждодневная, свободная от разрушительных периодов.

Заметим, что, как и для предыдущей шкалы, мы ни в коей мере не считаем, что не может быть отклонений для конкретного человека каждого психотипа от выбранной величины численного значения. Представители каждого психотипа могут сильно варьировать свойства своего характера по шкале III (аналогично, и по шкале II), но для сравнительных оценок нам необходимо придерживаться какой-то системы. Поэтому все оценки сделаны исключительно из учета функциональной характеристики каждого психотипа.

Более того, случается и так, что материально семью обеспечивает жена в большей степени, чем муж. Поскольку такие случаи носят, как правило, индивидуальный характер, то мы можем в каждом конкретном случае по этой шкале (как, впрочем, и по всем другим) внести коррективы для каждой конкретной пары. Именно поэтому ниже будут приведены все расчеты по каждой шкале отдельно. Здесь же мы будем придерживаться традиционного положения вещей, когда все-таки муж берет на себя в большей степени материальную сторону обеспечения семьи, а жена — хозяйственные функции.

Минимальный балл способности обеспечить семью материально (2) мы поставили  $\Delta\blacksquare$  (ИЭИ). Это, конечно, не означает, что он обречен никогда не зарабатывать приличных денег, однако, согласитесь, что рассчитывать на стабильный и высокий заработок мужчин ИЭИ не следует. Мечтательность, эмоциональность и низкая энергетика этого психотипа не способствуют проявлению его высоких деловых качеств. То же можно сказать и о хозяйственных способностях женщин ИЭИ.

Тем же невысоким баллом мы оценили и женщин-хозяек  $\blacktriangle\blacksquare$  (ИЛЭ) и  $\blacktriangle\blacksquare$  (ИЭЭ). Они слишком увлечены любыми новшествами в жизни и на работе, домашние дела исполняют только в силу насущной необходимости, не видя в этой рутинной работе ничего привлекательного.

Максимальные баллы по этой шкале мы поставили  $\bullet\blacksquare$  (СЛЭ) — мужчинам, для которых, действительно, дело чести, — обеспечить материальное благополучие семьи, и  $\blacksquare\circ$  (ЛСЭ) — женщинам, которые способны наиболее рационально вести домашнее хозяйство.

Достаточно высокие баллы хозяйственности (7) у женщин социалов  $\circ\blacksquare$  (СЭИ) и  $\blacksquare\circ$  (ЭСЭ), а также практиков  $\blacksquare\bullet$  (ЛСИ) и  $\bullet\blacksquare$  (СЛЭ).

Для мужчин-кормильцев тот же балл (7) поставили практикам  $\blacksquare\bullet$  (ЛСИ) и  $\blacksquare\circ$  (ЛСЭ). Однако в эту же группу мы поместили и мужчин ИЛИ, поскольку, обладая высоким

(хотя и не всегда демонстрируемым) тщеславием, мужчины ИЛИ также считают для себя это делом чести.

Несколько ниже, 6 баллов в таблице, имеют как мужчины, так и женщины двух психотипов: ●□ (СЭЭ) и ○■ (СЛИ), а также мужчины □▲ (ЛИИ).

Остальные, промежуточные баллы читатель также найдет в таблице.

#### IV. Конформность

ИЛЭ	СЭИ	ЛИИ	ЭСЭ	ЛСИ	ЭИЭ	СЛЭ	ИЭИ	ЛИЭ	ЭСИ	ИЛИ	СЭЭ	ЛСЭ	ЭИИ	СЛИ	ИЭЭ
1	3	-1	2	-3	-2	-3	-1	1	1	2	2	1	3	2	1

Смысл этого балла понятен также из названия. Очевидная необходимость его введения следует из рассмотрения тождественных отношений. Очевидно, что два супруга ○■ (СЭИ) или □▲ (ЭИИ) будут всеми силами стараться поддерживать мир и согласие в семье, идя на уступки друг другу, в отличие, например, от сильно конкурирующего типа ●□ (СЛЭ). Поскольку положительное свойство характера должно быть учтено положительным знаком, в дальнейшем станем обозначать этот коэффициент как Кфм., имея ввиду, конечно, конформность. Кфм. со знаком «минус», таким образом, и будет определять степень конфликтности.

#### Эмоционально-сексуальная совместимость

Ранее мы уже говорили о том, что для поддержания благоприятного психологического климата в семье ведущую роль играют этика и сенсорика, с которыми тесно связана атмосфера взаимопонимания и эмоциональной поддержки, а также сексуальная совместимость супругов.

Здесь явно выступают две разные группы оценок по характеру совместимости. Обозначим их А и Б.

##### А. Квадрально-ценностная совместимость.

Вспомним, что в квадратах I и IV типы ориентированы на сенсорную ощущения, в то время как в квадратах II и III — на волевую сенсорную.

ИЛЭ СЭИ ЛИИ ЭСЭ	ЛСИ ЭИЭ СЛЭ ИЭИ	ЛИЭ ЭСИ ИЛИ СЭЭ	ЛСЭ ЭИИ СЛИ ИЭЭ
Первая квадра	Вторая квадра	Третья квадра	Четвертая квадра

Это приводит к различному отклику на один и тот же стимул. Если в квадратах II и III партнера хотят буквально завоевать или самому быть завоеванным, то в I и IV — больше откликаются не на волевой характер отношений, а на нежность и ласку. Наилучшее понимание, как эмоциональное, так и сексуальное, — в собственной квадрате. Поэтому для супругов одной квадраты мы общий балл притягательности увеличим на (+3).

Для супругов родственных квадратов (II-III или I-IV) — балл несколько ниже, (+2).

А если супруги принадлежат к противоположным квадратам (I-II или I-III, или II-IV, или III-IV), — мы должны, соответственно, уменьшить общий БП, учитывая разный характер сексуальных потребностей, поэтому в расчете поставим (-3).

##### Б. Эмоциональная и сенсорная совместимость в паре.

В этом пункте мы учтем наличие функций Юнга в ведущих блоках супругов следующим образом:

Оба этика — минус 2; оба логика — 0; этик и логик — плюс 2.

Оба интуита — минус 2; оба сенсорика — 0; сенсорик и интуит — плюс 2.

Возможно, читатель удивится тому, что двум этикам поставлен отрицательный балл совместимости. Однако дело в том, что тесные контакты двух этиков, людей эмоциональ-

ных, ранимых, для которых свойственна сильная эмоциональная реакция, не очень благотворны для семейных отношений. Некому погасить нарастающее напряжение спокойной логической реакцией на происходящее, партнеры могут, что называется, пойти вразнос из-за пустяка.

Оба логика — всегда могут спокойно договориться (заметим, что все это рассмотрение — при прочих равных), но в их отношениях явно будет не хватать этической теплоты, поэтому поставим в таком случае нейтральный ноль.

А вот когда один — логик, а другой — этик, — положение явно притягательное, взаимно поддерживающее, его мы отметим как плюс 2.

Подобные рассуждения можно сделать и для другой пары юнговских функций, сенсорики и интуиции, которые в значительной степени определяют сексуальную жизнь супругов.

Конечно, автор отдает себе отчет том, что для многих читателей какие-то шкалы или значения покажутся неубедительными, поскольку все они основываются на интуитивном ощущении и большом практическом (жизненном) опыте отношений с разными людьми в разных ситуациях. И, тем не менее, сама введенная система может помочь понять относительную степень притягательности того или иного отношения в двух вариантах перестановки психотипов мужа и жены. Кроме того, каждый может внести свои коррективы для конкретного человека, чьи личностные особенности достаточно сильно отличаются от средней характеристики. Так или иначе, мы вынуждены вводить некоторую объективную усредненную систему отсчета, которую можно рассматривать как базовую, внося при необходимости индивидуальные поправки.

#### **Л и т е р а т у р а :**

1. *А. Аугустинавичюте*. Дуальная природа человека.— Terra Fantastica, Санкт-Петербург, 1998.
2. *В. Мегедь, А. Овчаров*. Характеры и отношения. Армада-пресс, Москва, 2002.
3. *И. Кон*. Введение в сексологию. «Медицина», Москва, 1989.
4. *Е. Филатова*. «Искусство понимать себя и окружающих» Дельта, Санкт-Петербург, 1999.
5. *Е. Филатова*. Личность в зеркале соционики. Б&К. Санкт-Петербург, 2001.

*Статья поступила в редакцию 10.01.2003 г.*