

© 1998

Ушакова Н.Е.

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ СОЦИОНИЧЕСКИХ ТИПОВ В МЕДИЦИНЕ

Рассмотрено соответствие специфики медицинских специальностей и требований к ним и характеристик соционических типов личности. Предложены конкретные методические рекомендации по осуществлению профессионально-психологического отбора и распределения людей определенных типов по врачебным специальностям.

Ключевые слова: соционика, медицина, психологический отбор, типы личности.

Все мы, увы, не ко всем делам одинаково годны.
Проперций.

Мы приходим в этот мир с определенным социальным предназначением, врожденной направленностью и способностями, которые заложены в сильных функциях соционической модели нашего типа. Поэтому главной задачей человека является реализация этого своего уникального потенциала.

Каждый человек стремится найти свой путь в жизни, познать себя, свою индивидуальность. Однако сделать это непросто. На помощь приходит наука соционика, помогающая человеку познать себя и выбрать тот вид деятельности, ту профессию, в которой он сможет работать наиболее эффективно, творчески применяя свои способности, создавая новые ценности. Для этого человек должен работать по своим сильным функциям. Только в этом случае он реализует себя, состоится, его жизнь будет настоящей, он зажжет свет, о котором писал К. Г. Юнг: «*Единственный смысл человеческого состояния в том, чтобы зажечь свет во тьме примитивного бытия*».

По сильным функциям человек работает с радостью, без напряжения и усталости, ему комфортно, он на своем месте. От его деятельности увеличивается упорядоченность жизни, что приводит, в итоге, к прогрессу в развитии общества. Если же человек работает по своим слабым функциям, то он никогда не добьется максимального успеха в своей деятельности, так как не сможет работать творчески, будет уставать, даже болеть, у него появится неудовлетворенность жизнью, стресс.

Необходимость правильного выбора специальности в медицине еще более важна, так как приходится иметь дело с людьми, их судьбами. Тут ошибки недопустимы, поскольку могут привести к трагическим последствиям.

Врач, выбравший «свою» специальность, лечит более эффективно, ускоряет процесс выздоровления, от чего в итоге выигрывает все общество. Соответствие соционического типа выбранной специальности — наиважнейшее условие эффективной профессиональной деятельности врача.

В настоящее время нет конкретных методических рекомендаций по осуществлению профессионально-психологического отбора и распределения врачей по специальностям.

Данные рекомендации предлагают для решения этой задачи соционический подход.

Анализируя введенные Г. Р. Рейниным группы типа «клуб» и свойственные типам, входящим в «клубы», установки на вид деятельности В. В. Гуленко пришел к выводу, что в медицине, где приходится работать с людьми, находят применение *этические* социотипы с *сенсорикой (социалы)* и с *интуицией (гуманитарии)*. С этим можно согласиться.

Однако медицина, врачующая человека, так же сложна, многогранна и разнообразна, как и он сам.

Поэтому при более дифференцированном рассмотрении требований каждой медицинской специальности выяснилось, что в медицине могут найти применение и другие социотипы.

Рассмотрим следующие специальности:

- хирург, кардиохирург, нейрохирург, хирург-окулист, хирург-отоларинголог, микрохирург, хирург-уролог, хирург-стоматолог, травматолог;
- психотерапевт, психиатр, психоневролог;

- терапевт, функциональный диагност;
- окулист, отоларинголог, эпидемиолог, инфекционист;
- санитарный врач, гигиенист, физиотерапевт, стоматолог.

Чтобы выбор специальности был оптимальным, необходима подробная информация о ней и требованиях, выдвигаемых к врачу.

Информация по каждой специальности может иметь преимущественно *логический* или *этический*, *сенсорный* или *интуитивный* аспект или несколько аспектов сразу.

Лучше всего эти аспекты воспримут те типы людей, у которых их сильные (1-я и 2-я) психические функции соответствуют этим аспектам. Эти типы сумеют разобраться в конкретной ситуации данных аспектов наилучшим образом.

Специальность: хирург, кардиохирург, нейрохирург, микрохирург; хирург-окулист; хирург-отоларинголог; хирург-уролог; хирург-стоматолог; травматолог.

Требования к специальности и специалисту:

Люди этой специальности должны обладать решительным, волевым характером и «твердыми», ловкими руками, уметь выполнять точную ручную работу, требующую хорошей ориентации в пространстве, так как должны ясно представлять расположение различных костей и органов человеческого тела; обладать хорошей работоспособностью, необходимой при длительных операциях, иметь хорошее аналитическое мышление, проявлять самостоятельность в оценке ситуации и принятии решений; уметь подчинять чувства разуму. Вот как Чазов говорит о специальности кардиохирурга: «*Это человек, который подобно искусному ювелиру филигранно работает с сосудами, как кружевница с паутиновыми нитями*».

Эти требования представлены информационными аспектами *сенсорики* и *логики*, и лучше всего могут быть выполнены типами, у которых сильные психические функции *сенсорика* и *логика*.

Это ●□ (СЛЭ), ○■ (СЛИ), ■○ (ЛСЭ) и □● (ЛСИ).

Действительно, среди известных талантливых хирургов было много людей этих социотипов. Это Н. Н. Пирогов, Е. Н. Мешалкин, кардиохирурги Майкл Де-Бейки, Ренат Акчурин, оперировавший президента России, и другие. Среди практикующих хирургов большинство составляют люди этих типов. В силу различий между ними: *рациональности* или *иррациональности*, *экстраверсии* или *интроверсии*, — они отличаются в работе некоторой, свойственной им спецификой.

Ознакомимся с характеристикой этих социотипов в свете профессиональных требований.

●□ (СЛЭ)

Это волевой, выдержанный, энергичный человек, с аналитическим складом ума, умеющий концентрироваться на сути момента, быстро разобраться в экстремальной ситуации и принять оптимальное решение, что чрезвычайно важно при проведении сложных нестандартных операций. При выполнении неординарных операций высшей сложности эти типы незаменимы. Это хирурги высокого класса.

○■ (СЛИ)

Это реалист, человек конкретного действия, хорошо работающий руками, гибок в работе. Аналитик. Любит вносить в работу технические усовершенствования, выполняя их зачастую своими руками. Представитель этого типа Ренат Акчурин, работая в микрохирургии, провел двадцати-двухчасовую операцию и спас пациенту руки, которые тот потерял под колесами вагона, спасая друга.

Стремление к усовершенствованиям, позволяющим в короткий срок накладывать швы, привело Акчурина к созданию новых образцов микроинструментов специально для микрососудистых операций. О нем заговорили как о микрохирурге, способном блоху подковать, да еще своим инструментом. Тогда Е. И. Чазов пригласил его в кардиохирургический центр. Акчурин блестяще осуществил операцию на сердце президента методом аортокоронарного шунтирования.

■○ (ЛСЭ), □● (ЛСИ)

Это дисциплинированные эмоционально стабильные люди, имеющие логический склад ума, обладающие хорошей работоспособностью, но работающие в другом стиле. Как рациональные типы они продолжают работать по технологиям, предварительно разработанным ими на основании опыта и выполнять узко конкретные операции. Это позволяет улучшить, ускорить и выполнить эти операции с наименьшим процентом риска.

Кардиохирург Майкл Де-Бейки является лучшим исполнителем операций методом аорто-коронарного шунтирования, ему удалось добиться лучших мировых результатов в операциях по этой технологии.

□● (ЛСИ), как показала практика, зачастую возглавляет хирургические отделения, и тогда там отличная организация, порядок и чистота.

Специальность: психотерапевт, психофизиолог, психиатр, психоневролог.

Требования к специальности и специалисту:

Люди этой специальности должны быть доброжелательными, склонными к сопереживанию (эмпатии) и гармоническим отношениям; уметь обеспечить максимальный психологический комфорт, вести с пациентами доверительные беседы, налаживать положительные взаимоотношения, разбираться во внутреннем мире человека, распознавать скрытые симптомы болезни по невербальным признакам поведения пациента, (интонации речи, жестах, мимике, душевному состоянию); уметь прямо или косвенно воздействовать словесно посредством внушения на высшие и низшие психические функции, а также соматические процессы, используя внутренние резервы психики человека с учетом его соционической модели.

Эти требования представлены информационными аспектами *этики* и *интуиции* и могут быть выполнены с наилучшими результатами типами, у которых сильные функции *этики* и *интуиции*.

Это □▲ (ЭИИ); ■△ (ЭИЭ), инициальный подтип, (с усилением второй функции модели), ▲□ (ИЭЭ), инициальный подтип; △■ (ИЭИ), терминальный подтип (с усилением первой функции модели).

Известно, что по романам Ф. М. Достоевского учились психологи многих стран. А в фильме «Полет над гнездом кукушки» герой (интуитивно-этический тип) сумел словом вылечить пациентов психической клиники.

В силу различий между этими социотипами, они вносят в работу свою специфику.

□▲ (ЭИИ)

Ориентирован на служение человеку. Это участливый, заботливый, человечный, отзывчивый, добросовестный человек, эмотивист (эмотивный тип по определению Леонгарда). Хорошо разбирается в человеческих отношениях, умеет успокоить человека, проявляя понимание и терпение. Умеет помочь, словом и делом.

■△ (ЭИЭ), инициальный подтип.

Тонко чувствует настроение других людей, умеет к каждому подойти индивидуально, поднять настроение, убедить. Отзывчив.

▲□ (ИЭЭ), инициальный подтип.

Способен найти подход к любому человеку, работая на короткой дистанции. Отзывчивый, заботливый человек, умеет убеждать.

△■ (ИЭИ), терминальный подтип.

Коммуникабельный, добродушный, участливый, заботливый человек. Умеет ободрить, успокоить людей, облегчить их состояние.

В этой специальности могут применить свои силы ▲□ (ИЛЭ), а также интуитивные подтипы интровертных логиков △■ (ИЛИ) и □▲ (ЛИИ), особенно в разработке **новых** научных идей и подходов с целью их дальнейшего практического применения.

Выдающийся психиатр, автор психоанализа З. Фрейд был ▲□ (ИЛЭ), а талантливый психолог и психиатр К. Г. Юнг — □▲ (ЛИИ).

Специальность: терапевт; функциональный диагност, отоларинголог, окулист, эпидемиолог.

Требования к специальности и специалисту:

Люди этой специальности должны уметь распознавать скрытые недуги, уметь подвергать информацию о болезни объективному и абстрактному анализу, быть хорошими диагностами, уметь разрабатывать новые идеи с целью их практического применения в лечении больных.

Эти требования представлены информационными аспектами *интуиции* и *логики* и могут быть выполнены с наилучшими результатами типами, у которых сильные психические функции *интуиция* и *логика*.

Это □▲ (ЛИИ) и △■ (ИЛИ), интуитивный подтип. Этим типам свойственно абстрактное мышление, они лучшие диагносты, особенно в случае сложных нестандартных заболеваний, клиницисты, разработчики новых идей, совершенствователи методов лечения.

Выдающийся терапевт Боткин — основоположник научной клинической медицины был сайентистом, очевидно □▲ (ЛИИ).

□▲ (ЛИИ)

Это человек с хорошим аналитическим мышлением, позволяющим ему разобраться в сложных проблемах и наметить пути их решения путем разработки четких предписаний и инструкций. Этот тип по малейшим признакам болезни может разобраться в целом и вынести верный диагноз. Особенно ценен этот тип в разработке новых идей для их практического применения, что очень важно для работы в клинике. Это всегда прекрасный специалист, новатор в своей области. Академик А. А. Богомолец, основатель крупной школы патофизиологов, своим предвидением определивший современный ему уровень науки, был ЛИИ.

△■ (ИЛИ)

Это тип, имеющий сильную интуицию, обладающий независимым мышлением, критическим складом ума, пронизательностью, умеющий хорошо анализировать причины и следствия, что очень важно в клинической медицине. Его решения отличаются тщательной проработкой. Это вежливый человек, умеющий утешить, ободрить, пошутить.

Эти типы — лучшие диагносты и клиницисты, специалисты высшего класса не только в терапии, но и в других медицинских специальностях, где необходимы научные исследования и разработка новых идей для их практического применения.

▲□ (ИЛЭ) и ■△ (ЛИЭ) также могут найти применение своим силам в медицинских научных разработках и исследованиях, а ЛИЭ — в усовершенствовании медицинской техники, например, в разработке искусственного сердца.

В условиях поликлиник и неклинических больниц могут найти применение *этические* типы с *интуицией* и *сенсорикой*, т. к. они по своей природе погружены в мир человека и человеческих отношений.

В этих случаях они должны следовать разработанным клиницистами методикам, инструкциям и предписаниям, а в сложных случаях дополнительно консультироваться с клиницистами.

Это ■○ (ЭСЭ), □● (ЭСИ), ○■ (СЭИ), ●□ (СЭЭ), ■△ (ЭИЭ), □▲ (ЭИИ), ▲□ (ИЭЭ) и △■ (ИЭИ).

■○ (ЭСЭ)

Это ответственный, доброжелательный, любезный, заботливый и внимательный к людям человек. Стремится помочь тем, кто в этом нуждается. Умеет расположить к себе. Пунктуален в работе, придерживается в основном традиционных методов.

▣● (ЭСИ)

Это человек долга, преданный своему делу. Ответственный, добросовестный, обязательный, пунктуальный. В работе последователен. Охотно помогает людям. Надежный исполнитель.

○▣ (СЭИ)

Доброжелательный, приветливый, внимательный, участливый человек. Непринужденный в общении, дипломатичный. Хорошо чувствует состояние других людей, умеет их поддержать, прийти на помощь, создать комфортные условия.

●▣ (СЭЭ)

Энергичный, общительный, обаятельный, вежливый, доверительный человек. Непринужденный в общении, дипломатичен. Умеет создать приятную, доброжелательную обстановку, утешить, ободрить. Несколько консервативен в работе.

Как показали наблюдения, среди врачей поликлиник и больниц много *этических* социотипов с *сенсорикой*.

Специальность: стоматолог.

Требования к специальности и специалисту:

Люди этой специальности должны уметь выполнять точную, ручную работу, преимущественно рутинную, хорошо работать руками как в случае медикаментозного, так и в случае ортопедического лечения. О хирургическом лечении говорилось выше.

Эти требования представлены информационным аспектом *сенсорики*, а по характеру решения задач могут быть выполнены с наилучшими результатами *рациональными сенсорными* типами. Такими как ■○ (ЛСЭ), □● (ЛСИ), ▣○ (ЭСЭ) и ▣● (ЭСИ).

Специальность: санитарный врач, гигиенист, физиотерапевт.

Требования к специальности и специалисту:

Люди этой специальности должны быть организованны, настойчивы и тверды в решениях, пунктуально строги к соблюдению правил и инструкций, внимательны к деталям. Чистота и порядок для них должны быть возведены в систему и неукоснительно поддерживаться.

Эти требования представлены информационным аспектом *сенсорики*, а по характеру решения задач могут быть выполнены с наилучшими результатами *рациональными сенсорными* типами: ■○ (ЛСЭ), □● (ЛСИ), ▣○ (ЭСЭ) и ▣● (ЭСИ).

Информация о медицинских специальностях и требования к ним могут быть дополнены специалистами медиками.

Идентификацию типов должны выполнять эксперты–соционики. Предлагаемые рекомендации позволяют наиболее эффективно и дифференцированно выбрать человеку наиболее подходящую врачебную специальность в соответствии с его типом, избежать при этом непоправимых ошибок и тем помочь не только ему, но и обществу.

Желательно провести совместную работу специалистов социоников и медиков в медучреждениях, чтобы убедиться на практике в правильности данных предложений.

Следует отметить, что соционика может помочь медицине в решении многих других проблем и поднять ее на еще более высокий уровень.

Л и т е р а т у р а :

1. Гуленко В.В. Менеджмент слаженной команды, Новосибирск 1995.
2. Завилянский И.Я., Блейхер В.М. Психиатрический диагноз, Киев 1979.
3. Креггер О., Тьюсон Дж.М. Типы людей и бизнес Москва 1995.
4. Нилов Е. Боткин, Москва, 1966.

5. *Пиццик Н.* Богомолец, Москва, 1964.
6. *Порудолинский В.* Пирогов, Москва, 1969.
7. *Роузен Д.* Дао Юнга, Киев, 1997.
8. *Слободяник А.П.* Психотерапия, Киев, 1983.