

© 1997

Шехтер Ф.Я., Кобринская Л.Н

## МАЛЫЕ ГРУППЫ В СОЦИОНИКЕ

Описаны эксперименты с восемью малыми группами Рейнина, психологическое состояние и характер взаимодействия членов каждой малой группы.

*Ключевые слова:* соционика, малая группа, квадра, интертипные отношения, психологическое состояние, коммуникация членов группы.

Проблема взаимоотношений в коллективе – одна из основных проблем в современной социальной психологии. Целенаправленное формирование коллективов невозможно без решения этой проблемы в рамках той или иной психологической системы.

Соционика, являясь своеобразным синтезом различных психологических систем, теорий и типологий, дает на сегодняшний день наиболее простой и оригинальный метод формирования рабочих коллективов и иных социальных групп с заранее запланированной задачей, т.е. целенаправленно.

Типология "малых групп" – один из самых актуальных разделов соционики. Изучение "малых групп" дает нам ключ к дальнейшей практической реализации соционики. Результаты проведенных экспериментов уже сейчас показывают богатый потенциал "малых групп", дальнейшие широкие перспективы этого направления, дающие нам право предположить, что в скором будущем "малые группы" займут свое, далеко не последнее, место в арсенале средств в современной социальной психологии и прикладной социологии.

Наверняка, типология "малых групп" сможет найти практическое применение в медицине. Спектр функциональных свойств некоторых "малых групп" довольно широк.

Прежде всего, некоторые группы обладают отличным психотерапевтическим действием. Это эффективное средство групповой психотерапии. Кроме того, замечено, что определенные группы оказывают существенное влияние на течение некоторых болезней членов группы. Происходит либо акцентуация болезни, либо ее спад.

Все это пока находится в стадии исследования. К сожалению, почти нет помощи со стороны специалистов – психотерапевтов и психиатров. Такой контакт, а может быть и сотрудничество были бы взаимообогащающими.

Место, которое занимает в рабочем коллективе каждый человек, производительность его труда, реализация, даже здоровье зависят от множества факторов, и прежде всего от психологического климата. Психологический климат рабочей группы определяется, в первую очередь, уровнем взаимопонимания в ней, доброжелательным отношением людей друг к другу, способностью в нужный момент передать инициативу или взять ее в свои руки. Все это в значительной мере обусловлено интертипной ситуацией в группе, представленными в ней отношениями.

Человек, по своей природе, социален. Группа людей, будь то рабочий коллектив, студенческая группа или экипаж космического корабля, придает отдельным ее членам определенные качества, повышая или снижая степень их функционирования. Во многом это зависит не только от характера цели группы или индивидуальных качеств и свойств ее членов, но и существующих в ней межличностных связей, т.е. от конкретной интертипной ситуации. Зная типный состав группы, можно, до некоторой степени, прогнозировать поведение ее членов, характер общения их друг с другом, а также предвидеть, какие проявления их типа получат необходимую положительную оценку и поддержку.

В работе Г.Рейнина "Морфология малых групп" [1] весь класс целостных малых групп (их всего 35) делится на два подкласса:

- 1) Группы, у которых все элементы находятся в одинаковой интертипной ситуации, представленной набором из трех симметричных отношений. Это так называемые гомогенные, или однородные группы (их 15).
- 2) Группы, в которых также представлено три вида отношений, но одна пара типов, находящихся в симметричном отношении, пребывает в более выгодном положении по отношению к другой такой паре. Такие группы автор называет неоднородными. Неоднородных групп всего двадцать.

Однородные и неоднородные группы вместе образуют класс целостных малых групп (т.е. групп, замкнутых относительно интертипных отношений). Количество отношений в целостной группе равно трем.

Участники проведенных нами экспериментов принадлежали, примерно, к одной возрастной группе. Им не ставилось никаких конкретных задач, - просто предлагалось общение, в течение, примерно, 20-30 мин.

Такие группы, как квадра и клуб, уже подробно описаны в работах А.Аугустинавичюте. Поэтому опишем их свойства вкратце.

#### **Квадра – структурная единица социона.**

Набор интертипных отношений во всех четырех квадрах представлен отношениями *дополнения, зеркальными и активации*. Общими для всех четырех типов являются три (из пятнадцати) признака Рейнина, получивших название "квадральных". Именно эти три признака определяют характер квадратных отношений и свойства квадры. (С характеристикой признаков можно ознакомиться в работе А.Аугустинавичюте "Теория признаков Рейнина").

Квадра дает человеку чувство психологического и физического комфорта, взаимопонимания во всех сферах, ощущение эмоциональной удовлетворенности. Нет недомолвок, исчезает боязнь ошибиться, что-либо недоговорить или недоделать. Проявленная кем-либо инициатива сразу же получает поддержку. Быстро приходят к способу совместного действия, находят практическое решение. В квадре хорошо, уютно, происходит мобилизация сил. Это энергетическое целое. Чувствуется защищенность, уверенность, понимание. Ритм общения спокойный, размеренный. Из-за отношения активации возникает некоторое напряжение. Благодаря этому, члены группы постоянно задействованы, включены в общий информационно-энергетический поток.

#### **Группа "Букет".**

Группа из 4-х человек. Представлены отношения *суперэго, деловые, родственные*.

По признаку "статичность-динамичность" группа однородна. В группе происходит акцентуация типа. Атмосфера жесткая. Общение идет в одной плоскости, чувствуется отсутствие стержня, доминирующей идеи. Внутренняя озабоченность собственными проблемами. Это ведет к замкнутости – каждый как бы сам по себе, отдельно. Признаки, общие для всех четырех типов, становятся доминирующими, проявляются более рельефно.

В группе чувствуется нехватка энергии, сил. В отличие от квадры, нет эмоциональной подпитки, скорее наоборот. Эмоциональность становится более резкой, появляется агрессия.

При длительном пребывании в этой группе возникает чувство физической усталости.

Существует мнение, что пребывание в такой группе отрицательно сказывается на течении некоторых заболеваний. Наблюдения дают все основания считать эту гипотезу верной, но нужны дополнительные исследования.

#### **Группа "Кольцо заказа".**

Однородная группа из 4-х человек. Представлены отношения суперэго и социального заказа.

В группе некоторая напряженность. Межличностные контакты затушеваны. Ощущение эмоциональной и интеллектуальной сбалансированности. Ощущается избыток энергии по сравнению с другими группами. Общение не выматывает. Достаточно комфортно, но нет чувства защищенности, как в квадре. Тема разговора почти не меняется. Все участники отмечают специфическую напряженность в этой группе. Общение по парам почти не удается, только всем вместе. Переход в такую группу после квадры дает чувство стабильности. Если общение не больше 20-30 минут, то безусловно идет в плюс, т.к. мобилизует. Если дальше, то выматывает. Совместных отдых затруднен. Трудно расслабиться.

#### **Группа "Кольцо контроля".**

Однородная группа из 4-х человек. Представлены *отношения социального контроля и суперэго*.

Общение затруднено. Если все молчат, то чувствуется напряженность, даже подозрительность. Участники как бы ищут друг у друга недостатки. Совместная критика. Контролер осуждает подконтрольного и наоборот. Возникает тревожность. Ощущается недостаток эмоций. Критика скорее интеллектуальная, без эмоций.

Одна из самых негативных групп. Такие свойства группы вызваны характером представленных интертипных отношений.

Группа дает отрицательную соматическую реакцию. Чувство физической усталости.

Замечено, однако, что свойства данной группы проявляются с неодинаковой силой при различном подборе индивидуальностей, хотя общие тенденции всегда сохраняются.

#### **Группа "Кольцо прогресса".**

Большой интерес представляет группа "Кольцо прогресса". Она включает в свой состав два параллельных кольца *социального заказа*. Такое объединение дает интересный эффект.

Группа из 8 человек. Представлены отношения дополнения, социального заказа, социального контроля, погашения и суперэго. Состав группы: логико-интуитивный интроверт, этико-сенсорный экстраверт, интуитивно-этический интроверт, сенсорно-логический экстраверт, логико-интуитивный экстраверт, этико-сенсорный интроверт, интуитивно-этический экстраверт, сенсорно-логический интроверт.

Участники некоторое время приспосабливаются. Кольца как-бы "зажигают" друг друга. Экстраверты "раскрывают" интровертов, заставляют их проявлять большую активность. Степень активности тех и других примерно одинакова. Мобилизация сил. Сильное интеллектуальное доминирование. Эмоции проявляются и уходят на второй план. Готовность к принятию решений и совместному действию. Ориентация на практику. Чувство повышенной активности ко всему интересному. Споры и дискуссии не выматывают. Все делают вместе. Общие даже эмоции. У всех участников эксперимента во время пребывания в этой группе возникло сенсорное ощущение необычного характера. Это чувство сильного энергетического потока, имеющего определенное направление и проходящего через центр мозга.

Во время индивидуальных бесед с каждым из участников после окончания эксперимента мнение было одинаковым.

Мнение одного из участников (тип личности – интуитивно-этический интроверт):

*Во время эксперимента – чувство подъема, мобилизации, интенсивной интеллектуальной работы. Мысли формируются непривычно четко, ложатся в общее направление спора, чувствуется защищенность, понимание и с той, и с другой стороны, нет обычного ощущения недопонимания, бесполезности спора, недодуманности и недоговоренности. Уверенность в результате. После взрыва активности – непривычное сочетание умственной усталости и энергетической сбалансированности. Это состояние продолжается после эксперимента. Повышенная умственная активность, можно спорить и дальше – надолго сохраняется энергетическая наполненность. Весь день готовность к спокойной активности. Чувствуется избыток энергии и сил.*

#### **Группа "Мобилизация".**

Однородная группа из 4-х человек. Представлены отношения *активации, квазитождества и суперэго*.

Интровертная либо экстравертная группа. Постепенно общение приобретает свой определенный ритм. В интровертной группе обстановка более спокойная. Общение происходит скачкообразно, но интенсивно. Одна тема сменяет другую, но всегда есть законченность. Спор всегда разрешается быстро. Объединение по квадратам не происходит, т.е. каждое отношение не фигурирует индивидуально. В совместных действиях у каждого своя роль и обязанности. Взаимопомощь. Недоразумения, если они возникают, решаются быстро. Атмосфера деловая даже шутки деловые. Быстро приходят к способу совместного действия, находят практическое решение. В отличие от "клуба" нет длинных теоретических дискуссий. Вопрос ставится и сразу решается. Через некоторое время возникает потребность в отдыхе, т.к. интенсивность общения велика. Отдых индивидуальный.

#### **Группа "Клуб".**

Однородная группа из 4-х человек.

Представлены отношения *квазитождества, зеркальные и погашения*.

Объединение в клубы происходит по типу интеллекта. Идет обсуждение целей, задач. Завязывается теоретическая дискуссия. Интересный обмен мнениями. Проблема рассматривается со всех сторон. Идет

интенсивная интеллектуальная работа, но чувства усталости нет. Ритм общения скачкообразный. Время от времени происходит спад активности. Подъем наступает с появлением новой задачи. Клуб – это отличное объединение для мозгового штурма. В то же время энергетического целого такая группа не образует.

Именно в клубе происходит наиболее эффективное решение различных проблем. Но практическая реализация придуманного здесь затруднена – нет энергетического подкрепления. Для этого нужен другой микроколлектив.

#### **Группа "Квадрат".**

Однородная группа из 4-х человек.

Представлены отношения *полудополнения, родственные и дополнения*.

Квадрат – наиболее подходящая группа для совместного отдыха. Отношения в этой группе спокойные, ненапряженные. Для установления контакта не надо прилагать больших усилий. Общение идет в спокойном, неторопливом, размеренном ритме. Можно расслабиться. Теоретических диспутов в такой группе не возникает. Практические проблемы быстро решаются. Если все молчат, то не чувствуется напряжения, как в "кольце контроля". Это группа релаксации.

Пребывание в этой четверке дает возможность хорошо отдохнуть и восстановить свои силы.

Изучение возможности практического применения рассмотренных здесь свойств групп необходимо проводить со специалистами-психологами, социологами, врачами. Свойства других целостных групп сейчас продолжают изучаться.

В заключение можно добавить, что современная социальная психология, введя в свой арсенал широкий спектр таких микрогрупп со всем устойчивым разнообразием их свойств, получает возможность нового эффективного подхода к проблеме целенаправленного формирования коллективов в различных сферах человеческой деятельности.

#### **Л и т е р а т у р а :**

1. Рейнин Г.Р. Морфология малых групп. - 18 с., 1986.
2. Аугустинавичюте А. Теория признаков Рейнина. - 106 с., 1985