

Ассанович М. А.

ТИПОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ НА ОСНОВЕ ИНТЕГРАТИВНОЙ СИСТЕМЫ ТЕСТА РОРШАХА

Использование теста Роршаха на основе Интегративной Системы Экснера позволяет определить у субъекта определенный стиль проблемно-решающего поведения. Проблемно-решающий стиль представляет собой устойчивую конфигурацию эмоциональных и когнитивных стратегий принятия решения при встрече с проблемной ситуацией. В рамках Интегративной Системы базовыми стилями являются эмоциональный (экстратенсивный), мыслительный (интроверсивный), недифференцированный (амбитентный) и избегающий. Выделение каждого стиля основано на определении соотношения в протоколе цветовых детерминант, детерминанты движения человека и детерминанты чистой формы.

Ключевые слова: тест Роршаха, типология, принятие решений.

Тест чернильных пятен Роршаха относится к одним из самых популярных в психологии методов оценки особенностей личности. Как известно, тест Роршаха состоит из 10 аморфных цветных и черно-серых пятен, похожих на симметричные чернильные кляксы. Процедура исследования состоит в том, что испытуемому предъявляют карты с изображенными на них пятнами в определенном порядке и спрашивают: «Что это может быть?». Ответы испытуемого дословно записываются и затем подвергаются обработке. Обработка результатов состоит в выделении ряда категорий, анализ которых и составляет последующую интерпретацию.

Длительное время этот тест использовался как проективная методика исследования личности. Проективные тесты получили широкое распространение в клинике как методы получения информации о различных глубоко скрытых бессознательных аспектах личности больного. Все проективные тесты основываются на проективной гипотезе, которая обосновывает их диагностические возможности. Суть проективной гипотезы состоит в том, что ответы испытуемого при восприятии малоструктурированного стимульного материала детерминированы его внутренней личностной организацией. Клинический опыт показывает, что стимульный материал проективных методик особенно чувствителен к выявлению скрытой психопатологии. Вместе с тем, проективные методы имеют и существенные недостатки. Основными недостатками проективных тестов являются субъективность интерпретации и несоответствие психометрическим требованиям. Именно эти недостатки в свое время вызвали массу критических замечаний в адрес теста Роршаха и едва не подвергли этот психологический тест дискредитации [1].

В 70-е годы в США под руководством Д. Экснера начали проводиться исследования по объективизации и стандартизации теста Роршаха. Результатом этих исследований стало создание активно развивающейся в настоящее время Интегративной Системы использования теста Роршаха. Данная система включает в себя как все известные подходы к тесту, подвергнутые объективной и психометрической обработке, так и новые, разработанные уже в процессе ее формирования, элементы [1].

В настоящее время практически во всем мире тест Роршаха используется преимущественно на основе Интегративной Системы Экснера. На основе данной системы тест Роршаха представляет собой стандартизированный метод получения разносторонней информации о различных аспектах поведения человека. Интегративная Система состоит из трех взаимосвязанных частей: процедуры тестирования, кодирования и цифровой обработки протокола, интерпретации полученных данных. Все этапы исследования стандартизированы и проводятся в соответствии с определенными алгоритмами и стратегиями [1].

Концептуальная основа теста Роршаха на основе Интегративной Системы состоит в концепции проблемно-решающего поведения. Аморфные стимульные пятна представляют

собой задания, предъявляющие особые требования к механизмам кодирования информации, распознавания образов и принятия решения в условиях разночастотных помех. Таким образом, Интегративная Система в своей основе использует не проективную гипотезу, а концепцию принятия решения в нагрузочных условиях. Поэтому в рамках Интегративной Системы тест Роршаха перестал быть проективным тестом и представляет собой объективный метод диагностики поведения испытуемого преимущественно в проблемной ситуации [1].

Интегративная Система включает более 90 шкал для интерпретации, которые группируются в кластеры, характеризующие основные сферы психической деятельности. В соответствии с направленностью данной работы интерес представляют возможности типологии личности с помощью теста Роршаха на основе Интегративной Системы. Базовые положения личностной типологии в данном тесте были заложены еще его создателем Г. Роршахом. Он заметил, что такие детерминанты ответа на стимульное пятно, как движение человека и хроматический цвет связаны с определенными личностными стилями или типами переживания. Преобладание в ответах детерминанты движения человека соответствует интроверсивному типу, а доминирование хроматического цвета — экстратенсивному типу переживания. По Роршаху, испытуемые с интроверсивным типом переживания характеризуются развитым воображением, высокой эмоциональной стабильностью, погруженностью в свой внутренний мир. Экстратенсивный тип переживания отражает такие устойчивые черты, как повышенная эмоциональность и ориентация на внешние стимулы [1].

Выделенные Роршахом типологические критерии составили основу классификации личностных стилей в Интегративной Системе. Как уже указывалось выше, Интегративная Система сформирована на основе концепции проблемно-решающего поведения. В соответствии с этой концепцией обнаруживаемые с помощью теста Роршаха стилевые личностные особенности проявляются в процессе взаимодействия с проблемной ситуацией и поэтому отражают присущий данному испытуемому проблемно-решающий стиль. В контексте Интегративной Системы проблемно-решающий стиль представляет собой устойчивую конфигурацию когнитивных (мыслительных) и эмоциональных стратегий преодоления проблемной ситуации. Выделение того или иного проблемно-решающего стиля на основе Интегративной Системы основано на строгих критериях, которые имеют твердое эмпирическое подтверждение. Знание того, какой стиль присутствует у данного конкретного испытуемого, позволяет прогнозировать его поведение в проблемной ситуации в плане доминирования тех или иных стратегий принятия решения [1].

Ниже представлена характеристика поведенческих стилей, которые можно обнаружить с помощью теста Роршаха на основе Интегративной Системы [3].

1. Интроверсивный стиль

Субъект с таким стилем соответствует мыслительному типу личности. При встрече с проблемной ситуацией он главным образом использует мыслительную деятельность при принятии решения. Он глубоко вдумывается в ситуацию и тщательно анализирует различные варианты решений, прежде чем принять окончательное решение и приступить к действиям. Этот субъект склонен в большей степени доверять внутренней стройности и логичности своего анализа, чем внешним эмоциональным впечатлениям, полученным при встрече с ситуацией, и интуиции. Стремится достичь предельно ясной логики и старается избегать чрезмерной эмоциональной стимуляции при принятии решений.

В зависимости от способности к переключению интроверсивный стиль делится на обратимый и первазивный.

1.1. Гибкий интроверсивный стиль означает, что при возникновении соответствующих ситуационных требований испытуемый способен отказаться от присущего ему мыслительного способа решения проблем. В целях успешной адаптации он в достаточной степени может обратиться к своим чувствам и интуиции, а также применить метод проб и ошибок при освоении проблемной ситуации. Подобная гибкость поведенческого стиля способствует

повышению эффективности проблемно-решающего поведения и расширяет адаптационные возможности субъекта.

1.2 Первазивный интроверсивный стиль говорит о том, что у данного индивида мыслительный способ решения проблем настолько заострен, что он полностью не способен обратиться к своим чувствам и интуиции при возникновении соответствующих ситуационных требований. Подобная ригидность и заостренность поведенческого стиля существенно снижает эффективность проблемно-решающего поведения и ограничивает адаптационные возможности субъекта.

2. Экстратенсивный поведенческий стиль

При наличии этого стиля субъект будет соответствовать эмоциональному типу личности. При встрече с проблемной ситуацией он главным образом ориентируется на чувства, эмоции и интуицию при принятии решения. Эмоциональные влияния на мышление и процесс принятия решения увеличивают сложность когнитивной деятельности. Мыслительные процессы и логика данного субъекта при анализе ситуации может отличаться неясностью и неопределенностью. Доминирование эмоций при встрече с проблемной ситуацией определяет преобладание метода проб и ошибок при решении проблемы.

Экстратенсивный стиль, так же как и интроверсивный, делится на обратимый и первазивный в зависимости от способности к переключению на противоположные стратегии принятия решения.

2.1 Экстратенсивный обратимый стиль означает, что при возникновении соответствующих ситуационных требований данный субъект способен отказаться от присущего ему эмоционального способа решения проблем методом проб и ошибок. В целях успешной адаптации он в достаточной степени может провести тщательное обдумывание и проблемный анализ ситуации с оценкой различных альтернативных решений. Подобная гибкость поведенческого стиля способствует повышению эффективности проблемно-решающего поведения и расширяет адаптационные возможности субъекта.

2.2 Экстратенсивный первазивный стиль означает, что у данного испытуемого эмоциональный способ решения проблем настолько выражен, что он напрочь не способен к тщательному обдумыванию и проблемному анализу ситуации с оценкой различных альтернатив при возникновении соответствующих ситуационных требований. Подобная ригидность и заостренность поведенческого стиля существенно снижает эффективность проблемно-решающего поведения и ограничивает адаптационные возможности субъекта.

3. Амбитентный стиль

Если интроверсивный стиль определяется по доминированию детерминанты движения человека, а экстратенсивный стиль — по преобладанию цветовых детерминант, то амбитентный стиль определяется, когда в протоколе исследования практически в равной степени присутствуют детерминанты движения человека и хроматического цвета. Таким образом, данный стиль характеризуется равнозначным смешением двух противоположных проблемно-решающих стратегий. В этом случае субъект иногда ориентируется на проблемный анализ, логику и оценку различных альтернатив при принятии решения. Однако иногда его проблемно-решающее поведение становится детерминированным чувствами, эмоциями и интуицией, и тогда он использует метод проб и ошибок. Возможные трудности адаптации обусловлены тем, что переход с одной проблемно-решающей стратегии на другую может быть непредсказуемым и игнорировать ситуационные требования. Нестабильность и неустойчивость проблемно-решающего стиля снижает его эффективность. Такой субъект склонен принимать ошибочные или противоречивые решения. Ему часто требуется больше времени, чем другим, для принятия эффективного решения. Так как трудности принятия правильных решений проявляются постоянно при встрече с повседневными проблемными ситуациями, то потребность в значительных временных затратах для принятия эффективных решений становится устойчивой личностной чертой этого индивида.

4. Избегающий стиль

В рамках Интегративной Системы избегающий стиль определяется на основе преобладания упрощенных по своей структуре ответов, которые сформированы только на основе контуров стимульного пятна. Наличие этого стиля отражает тенденцию к упрощению поведения и переживаний при встрече с проблемной ситуацией. Такой субъект склонен игнорировать ситуационную сложность и даже отрицать наличие сложных и неопределенных аспектов ситуации. Подобным способом он пытается защищать себя от эмоциональных перегрузок. Он в равной степени старается уклониться как от обдумывания и проблемного анализа ситуации, так и от обращения к своим чувствам и эмоциям при конфронтации с проблемной ситуацией. Избегающий стиль в целом снижает эффективность адаптации субъекта. Вместе с тем данный стиль отчасти выполняет и регулирующую функцию, так как при его наличии фактически нивелируется возможное возникновение эмоционального напряжения в процессе взаимодействия с проблемной ситуацией. Тем не менее, постоянная тенденция к избеганию трудностей приводит к их накоплению, и в конце концов ставит субъекта перед необходимостью конфронтировать с накопившимися проблемами. В этом случае существует высокий риск дезорганизации поведения и принятия неэффективных решений.

Избегающий стиль может сочетаться с тремя предыдущими. Наличие избегающего компонента в рамках любого из вышеперечисленных стилей снижает эффективность процесса принятия решения. Проблемно-решающее поведение носит поверхностный характер, проблемный анализ не доводится до логического завершения, снижается контроль над эмоциональной и мыслительной деятельностью, недостаточно дифференцируются эмоции и чувства.

Распределение описанных выше проблемно-решающих стилей в популяции здоровых людей представляется следующим образом [2]:

- интроверсивный обратимый — 33%;
- интроверсивный первазивный — 9%;
- экстратенсивный обратимый — 38%;
- экстратенсивный первазивный — 10%;
- амбитентный — 19%;
- избегающий — 10%.

Как следует из представленных данных достоверно ниже в популяции здоровых людей встречаются первазивные и избегающий стили, а амбитентный стиль находится в промежуточной зоне.

Таким образом, с помощью теста Роршаха на основе Интегративной Системы у каждого испытуемого можно идентифицировать определенный проблемно-решающий стиль, знание которого позволяет прогнозировать присущую ему конфигурацию стратегий поведения в проблемной ситуации.

Л и т е р а т у р а :

1. Exner J.E., Jr. The Rorschach: A Comprehensive System: Vol.1 Basic foundations (3rd ed.). — New York: Wiley, 1993.
2. Exner J.E., Jr. A Rorschach Workbook for The Comprehensive Systems: (5th ed.). — Rorschach Workshops, Asheville, 2001.
3. Exner J.E., Jr. A Primer for Rorschach Interpretation. — Rorschach Workshops, Asheville, 2000.

Статья поступила в редакцию 22.10.2002 г.