

Рига А., Педан Т.П.

## ПОЧЕМУ НЕ ВСЕГДА СРАБАТЫВАЮТ ДУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Анализ причин неудовлетворенности дуальных партнеров и рекомендации по гармонизации отношений.

*Ключевые слова:* дуальность, соционика, личность, психика, самодуализация, самодостаточность, самосовершенствование, отношения, ТИМ, субличность, квадра.

О *дуальности* не устают говорить и писать, и, пожалуй, эта животрепещущая тема занимает одно из первых мест по количеству статей в соционике. Особенно удивляет парадокс: почему, случается, людям не нравятся их *дуалы*, или иная версия «спасения» — «самодуализация», как уход от всех проблем, возникающих во многообещающих дуальных отношениях. Задачей данной статьи является анализ трудностей и причин, приводящих к проблемности в теоретически гармоничных отношениях.

Теоретически партнеры должны быть психически здоровы, адекватно реализовывая все функции Модели-А. Причинами «пробуксовки» слаженного механизма могут быть:

- Искажения Модели-А, когда человек много уделяет внимания не свойственным его типу сильным функциям, в особенности, больше активизируя блок СуперЭго, или даже, находясь в нем частично, т.е. на одной из функций этого блока.
- Люди не самодостаточные, несамостоятельные личности, нет психологической зрелости: дуал закрывает «дыры», т.е. неразвитые качества партнера, и партнеру более взрослому плохо, потому что его используют.
- Наличие деструктивных программ, в том числе и родовых.
- Дуальные отношения не отменяют человеческие качества, но, в то же время они стимулируют к выравниванию личности, росту партнеров.
- Не каждый дуал подходит, потому что существует часть личности, которая формируется под действием окружающей среды: а это и воспитание, и общественные стереотипы, и религиозные догмы, и родительские жесткие установки...

Перечень можно продолжать.

Неграмотные собственные усилия — попытки себя изменить, самосовершенствование неправильными своими установками, где делаются ставки на маломерные функции. Ведь известно, что сильные функции человек не замечает и не ценит, по ним все воспринимается и осуществляется так легко, как на автомате, само собой получается... И вот тогда, желая усовершенствовать себя, человек заикливается на своих проблемах, желая решить которые, «исправляет» свои недостатки, т.е. некомпетентность своих слабых функций. Вся энергия переходит от сильных функций к слабым, поведение становится неадекватным, даже карикатурным, но при этом, как ни парадоксально, человек собой гордится и навязывает свои «достижения» другим.

И вот в попытках самосовершенствования человек может настолько заиграться, что не понимает сам себя, теряет себя. Появляются субличности, которые борются между собой, человек тогда становится раздражительным и неуживчивым.

Влияние деструктивных отношений в родительской семье. Пример: если мама с ребенком в отношениях *суперэго* или *конфликтных*, ребенок, подрастая, развивает несвойственные ему функции. Чувствует себя как врожденный ТИМ, а ведет себя как другой ТИМ.

Когда в *дуальных* отношениях один партнер большей частью находится на одном из блоков СуперЭго, Ид или СуперИд, другой неосознанно, невольно тоже переходит на этот же блок во имя сохранения дуальности. Как правило, *интроверт* следует за *экстравертом*, ведь он ведомый и основное внимание уделяет именно отношениям, а не качествам и проявлениям партнера, вот в угоду отношениям его психика и перестраивается. При этом для обоих партнеров и для качества их отношений реализация блоков СуперЭго и СуперИд напряжна и раздражительна, отношения не ладятся, пробуксовывают, а вот переход на блок Ид не очень раздражает, все же это тоже сильная сторона.

Когда этих особенностей партнеры не понимают, даже комфортные дуальные отноше-

ния разрываются.

Если же знаем свой ТИМ и эти наносные программы, понимаем, что с нами происходит, мы можем вернуться на свои природные настройки, и через осознание своих сильных функций, а также понимание и ощущение, как работают слабые, происходит компенсация слабых сторон.

Значит, зная соционику и себя, т.е. особенности функционирования своей психики, мы уже не разрушаем, а развиваем себя как личность и открываем новые грани своих возможностей. Мы оздоравливаемся тогда и психически, и физически, и когда оба партнера в правильном направлении работают над собой, их отношения становятся поистине гармоничными, тем более, что именно в дуальности возможно адекватное выравнивание и стремительное развитие обоих.

Считается, что самым простым способом выравнивания сильных и слабых функций является выбор деятельности, где активизируются сильные функции. Это действительно так. Но сколько мы встречаем хороших специалистов в областях, где, казалось бы, по сильным функциям их ТИМа они не должны преуспевать. Так, например, хорошим поваром, считается, может быть только человек, у которого *сенсорика ощущений* (○) находится в блоке Эго. Тогда это занятие легкое и простое для него, он работает без напряжения. И, конечно же, люди ТИМа ИЛЭ (▲□), например, избегают любых бытовых задач, и готовить еду для таких людей напряжно. Но если такой человек заинтересовался этой деятельностью, он включает свою сильную *интуицию возможностей* (▲) и может стать непревзойденным поваром, ведь будет придумывать неизвестные доселе блюда и рецепты, а в наше время как раз ценится оригинальность и необычность. Пример из практики, когда отличным хирургом был человек ТИМа ИЭЭ (▲□), и при этом очень востребованным и любимым: ведь параллельно он, как сам говорил, работал еще и психологом: помнил лица всех своих больных, улыбался, здоровался и общался весело с каждым! А хирургию любил, и интуитивно догадывался о возможных причинах заболеваний, устраняя сложные проблемы, которые оказывались не по плечу хирургам-сенсорикам...

У дуальных партнеров, как известно, идет сонастройка по дихотомиям: *этик* помогает *логику* и наоборот, *сенсорный* — *интуитивному* и наоборот, *экстраверт* направляет и ведет за собой *интроверта*, помогая чувствовать себя защищено в семье и реализоваться во внешнем мире. Эти отношения — суть естественная взаимопомощь, ведь разговорчивый, корректный, дипломатичный *этик* помогает общаться и в семье, и за ее пределами *логику*, чувствовать свою нужность и значимость, грамотно доносить свои мысли и идеи, умело шутить или избегать черного юмора. *Логик* же упорядочивает мысли, чувства и дела *этика*, объясняет закономерности, систематизируя и структурируя, чем успокаивает и организывает его. *Интуитивный* показывает перспективы, как отличный стратег, ведет пару вперед, а *сенсорик* защищает тылы, беря на себя быт и все мелочные дела, как хороший тактик, знает, каким образом достичь желаемых общих целей. Поэтому для гармонии *дуальности* партнерам важно знать свою природу, т.е. свой ТИМ и особенности своей психики, не брать на себя чужую ношу, передавать ответственность тому, у кого эти качества сильны. Да, если быть просто самим собой, такое делегирование происходит естественно и незаметно. Доверяйте друг другу, делайте то, что у вас получается, только и всего!

Считается, что *этик* — это человек чувств и ему трудно что-то либо объяснить. Что, мол, где правят бал эмоции, отступает холодная логика. На самом деле, если *этику* дать время почувствовать и понять для себя, что и как, он сможет объяснить, как он воспринимает. В психологии это принято называть эмоциональным интеллектом. Но вот если *этик* имеет программы в подсознании, то чувствует неадекватно, воспринимается лжецом, и тогда *этику* надо больше работать над собой. Поначалу просто проговаривать, что он чувствует, без выводов и оценок.

*Логик* же надо развивать способность чувствовать себя, свои мотивы, потребности, чего именно он хочет. Если у *логики* нет контакта со своими желаниями, *этик* играет им, как марионеткой, манипулирует им. *Этик* знает, чего хочет, а *логик* больше переживает за целесообразность, чтоб была польза для других. Вот и выходит, что для защиты себя и восстановления гармонии отношений *логик* должен быть чувствительным к себе. Если *логик* говорит, чего он хочет, то *этик* согласится, нельзя ведь тупо идти на этические манипуляции. *Этик* создает ат-

---

мосферу, *логик* должен слышать свои чувства и желания. *Этик* должен выявлять это у *логика*, спрашивать, чего он хочет, спрашивать, хочет ли *логик* идти в отношения, интересоваться другой стороной. *Этик* должен быть в чувствах глубже, чем *логик*, а *логик* организывает деловую активность, быт. *Этик* транслирует свои чувства и желания, а *логик* сразу думает, как это сделать. К тому же *логику* надо доверять *этику* в оценке людей, ведь в своей доверчивости может попадать в неприятные ситуации, создаваемыми непорядочными людьми

Существует еще внутриквдровая специализация, что тоже надо учитывать в *дуальности*. В каждой квадре есть программатор, координатор, корректор и практик. Соответственно, в дуальных парах партнеры либо программатор и координатор, либо корректор и практик. И тогда это тоже надо учитывать, и инициативу ко всему новому надо отдавать программатору, а организацию взаимодействий — координатору. Все корректоры чувствуют ошибки. Поэтому практику в такой дуальной паре надо обязательно прислушиваться к партнеру-корректору, чтобы реализовывать всё наилучшим образом.

Как видим, при грамотном подходе дуальность может стать настоящей взаимопомощью, поддержкой, лучшей реализацией партнеров — поистине тем счастьем, которое описывала и о котором мечтала Аушра Аугустинавичюте, и о котором мечтает каждый человек.

Вернемся к понятию самодуализации, что на самом деле означает бегство от *дуальности*, а значит, и от собственной природы, вспомним название труда Аушры Аугустинавичюте: «Дуальная природа человека»...

Человек чувствует себя комфортно при наполнении всех функций Модели-А, но при этом необходимо адекватное их функционирование. Как известно, для ощущения психологического комфорта и целостности личности необходима защита слабых сторон сильными сторонами *дуала*. А если *дуала* нет? Вот тогда и включается некая «самозащита». Человек начинает опираться на блок СуперИд, и свои тайные «хочу» сам же и реализует. Казалось бы, что тут опасного? Человек становится всесторонне развитой личностью. Не путать с гармонично развитой! Ведь, усердно реализуя свой Супер Ид, человек, конечно же, доволен собой, но доволен ли он при этом своей жизнью?

Встречаются люди ТИМа СЭЭ (●□) — великие трудяги, все подряд ремонтирующие и много об этом рассказывающие, а ремонтируют все, от обуви до яхт, но их удел — одиночество. Ведь ремонт — по плечу его дуалу ИЛИ (△■), и делает он все скромно, без громких слов самопохвалы.

Если люди ТИМа ИЭЭ (▲□) долго жили одни, вынуждены были заниматься бытом, и, поверьте, у них это хорошо получается: научились, организовали себя, и в доме порядок и красота. Но, приводят в свой дом дуала, и тот разочарован: «Что тогда буду делать в этом доме я?» Ведь СЛИ (○■) без дела быть — все равно что вовсе не жить.

В обоих примерах — творческая *деловая логика* (■<sub>2</sub>) ИЛИ и СЛИ не находят применения. И если СЭЭ и ИЭЭ в нашем примере не осознать этого и не перестроиться, передав инициативу в бытовых делах своему *дуалу*, так и грозит им судьба продолжать жить в одиночестве, увь. Это реальные случаи из жизни. Получается — самодуализация — это не помощь, а вред человеку. Кому хочется всю жизнь одиноким быть?

**Вывод:** дуальные отношения легче построить и сохранить, когда партнеры сходятся в более раннем возрасте, когда их психика еще естественна и пластична. Если же *дуалы* встречаются в более позднем возрасте, им необходимо пройти период «притирки», а вернее сказать, работы над собой. Но при знании соционики, функционировании Модели-А их ТИМа и надлежащем терпении и усилиях в благодатном внимательном отношении к себе и партнеру, своим чувствам и ощущениям, к своей, по большому счету, душе, это возможно. И необходимо, если хочется жить в гармонии и счастья крепкого жизненно необходимого союза.

### Л и т е р а т у р а :

1. Аугустинавичюте А. О дуальной природе человека // Соционика, ментология и психология личности. — 1996. — №№ 1–3.
2. Букалов А.В. Описания инертных отношений // Менеджмент и кадры: психология управления, соционика и социология. — 2014. — №№ 9-12.

Статья поступила в редакцию 16.09.2019 г.