

ПРАКТИКА ТИПИРОВАНИЯ

УДК 159.923

Криво Н.Е., Криво Ю.А.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЙ МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СИСТЕМ ЧЕЛОВЕКА И СОЦИОНИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ ФУНКЦИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ В ПСИХОЛОГИИ, МЕДИЦИНЕ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ, УПРАВЛЕНИИ ПЕРСОНАЛОМ

*Воронежское научно-практическое общество соционики,
Российская Ассоциация врачей мануальной медицины,
Представительство в Воронежской области,*

Предложен физиологический экспериментальный доказательный метод определения психо-физиологических свойств конкретного человека, соответствующих аспектам функций, типу информационного метаболизма с использованием модели А. Аугустинавичюте. Это естественнонаучная технология, использующая анатомо-физиологически обоснованные биомеханические тесты (флекссионный тест по Саморукову и др.), понятия соционики и определяющая физиологические и психические свойства человека в стандартизированных условиях. Авторский метод Ю.А. Криво доступен к обучению.

Ключевые слова: соционика, физиологический, психологический, биомеханический, сколиоз, экспериментальный, аспектно-дихотомический метод, тип информационного метаболизма, доказательный, функциональная система.

Введение. Актуальность

Соционика использует информационные модели организации человека, общества, мира, основанные на концепции информационного метаболизма А. Кемпинского. Она развивалась на базе работ К.Г.Юнга и А. Аугустинавичюте благодаря исследованиям А.В. Букалова, В.В. Гуленко, В.Д. Ермака, О.Б. Карпенко, Г.Р. Рейнина, Г.А. Шульмана и ряда других исследователей (Букалов, 2013, Карпенко 2013). Методы исследования определения типа информационного метаболизма (ТИМа) конкретного человека преимущественно наблюдательные или основаны на самооценке испытуемого (Шульман, 2007). Существует потребность в более доступном, не наблюдательном, а экспериментальном способе оценки свойств конкретного человека, определения типа информационного метаболизма. Современные знания физиологии позволяют и подтвердить принципы соционики, и показать их фактическое анатомо-физиологическое происхождение, их материальный субстрат в теле человека.

Человек — функциональная система (и поэтому имеет цель и характерные особенности самоорганизации и взаимодействия компонентов (Анохин, 2013, 1975).), состоит из отдельных подсистем. Каждая из подсистем как единица является системой жизнеобеспечения в одном из физических параметров мира: пространство, время, материя, энергия, что соответствует понятиям аспектов в соционике (Аугустинавичюте, 1997). При этом наблюдаемые и подвергаемые анализу явления (психических функций, их аспектов, блоков и прочее (Boukalov, 2005) — есть физическое действие тела человека — есть физиологический акт — это проявление какой-то из функциональных систем организма (Анохин, 2013, 1975). Оценка наблюдаемой активности функциональных систем зависит не только от типа информационного метаболизма человека, но и от условий, в которых ведется наблюдение, что может повышать вероятность ошибок, расхождения результатов определения типа информационного метаболизма.

Таким образом, актуально создание стандартизированного инструмента исследования аспектов, ТИМа и определение стандартных условий проведения теста (эксперимент) — значимый шаг в развитии соционики как научного метода (Букалов, 2013).

Цель

Создать экспериментальный естественнонаучный физиологический метод определения качеств человека, соответствующих соционическим понятиям аспектов и типа информационного метаболизма с использованием флекссионного теста по Саморукову (теста симметрии-асимметрии двигательных единиц формы аутохтонной мускулатуры туловища (Камкин, 2004), принятого в медицине: мануальной терапии, ортопедии и др.), годный к применению в практике соционики, психологии, медицины, оздоровительных технологий, подбора и управления кадрами, доступный к обучению.

Материалы и методы

Объект оценки — физиологическая реакция организма, независящая от воли испытуемого, в ответ на активацию адекватным стимулом, соответствующим одному из восьми аспектов (4-х макроаспектов с учетом вертности).

Инструмент исследования: биомеханические функциональные тесты. Основной — флекссионный тест по А.Е. Саморукову: определение функциональной симметрии-асимметрии (Фокин, 2009) двигательных единиц формы аутохтонной мускулатуры медиальных нисходящих путей двигательной системы; симметрия — активность функциональной системы, аспекта функции. Дополнительный — тест силы по Лифу-Янда. (Криво, 2012). Косвенные — двигательные реакции позы, движения, интонации, ошибки и прочее.

Создание стандартных условий: наличие соответствующей и подходящей механической среды опорной поверхности конкретному исследуемому (степень жёсткости 15-55 ед. по Шору); отсутствие иных стимулов, раздражителей, состояние покоя, количество людей в помещении помимо испытуемого — не более 3-х. Контроль за правильностью выполнения заданий. Повторный тест, дублирование стимулов.

Группы сравнения. Проводилось сравнительное определение типа информационного метаболизма

- 1) независимым экспертом — 27 человек,
- 2) независимой экспертной группой, то есть теми, кто не участвовал и не знал о результатах экспериментального физиологического исследования, — 24,
- 3) единственным исследователем для двух методов — 75,
- 4) без сравнительного исследования — 32.

Во всех случаях сравнительным методом определения ТИМа был экспертный аспектно-дихотомический метод по Букалову-Карпенко, использующий интервью одним специалистом и наблюдение за реакцией интервьюируемого другим (Международный институт соционики, Киев, Украина). Выбор метода обусловлен наибольшим доверием: он использует принципы доказательности, стандартизации условий, определения аспектов от основателей соционики, преемственности в обучении от авторов метода; в его ходе осуществляется интервью и наблюдение за реакцией, поведением, а не только смысловое содержание слов испытуемого, что обеспечивает большую валидность метода определения ТИМа в сравнении с другими школами.

Исследовались дети и взрослые. Возраст от 8 мес. до 84 лет. За 2 года деятельности Воронежским научно-практическим обществом соционики исследовано более 100 человек следующих категорий людей:

- 1) люди, консультирующиеся по поводу улучшения формы тела и двигательных навыков для физкультурно-оздоровительных занятий по авторской методике Ю.А. Криво;
- 2) пациенты с ортопедическими заболеваниями в лечебных учреждениях;
- 3) соционическое консультирование;
- 4) кадровый консалтинг.

Методика включала исследование

- в подходящей индивидуально механической среде;
- в обычных условиях;
- в усложнённых условиях.

В каждом из условий проводилось биомеханическое исследование в течение не более 10 секунд после активации стимулом, соответствующим одному из 4 аспектов с учетом *вертности* (дихотомия: интра-экстравертность), т. е. 8 исследований. Результаты интерпретировались с использованием модели А. Аугустинавичюте информационного метаболизма.

Исполнители: персонал оздоровительного центра, врачи лечебно-профилактических учреждений, участники Воронежского научно-практического общества соционики.

Результаты и обсуждение

Результаты в группах сравнения.

Проведено сравнительное определение типа информационного метаболизма:

- 1) независимым экспертом — 27 человек, сходимость — 25 человек, 2 человека вызвали затруднение по одной из дихотомий при определении аспектно-дихотомическим методом по Букалову-Карпенко, расхождение — нет.
- 2) независимой экспертной группой — то есть теми, кто не участвовал и не знал о результатах экспериментального физиологического исследования — 24, 22 — сходимость, 1 — вызвало затруднение по одной паре аспектов при определении физиологическим методом, 1 — затруднение при определении аспектно-дихотомическим методом по Букалову-Карпенко, расхождение — нет.
- 3) единственным исследователем для двух методов — 75, 72 — сходимость, 2 — затруднение при определении аспектно-дихотомическим методом по Букалову-Карпенко, 1 — расхождение по 1 паре дихотомий.
- 4) без сравнительного исследования — 32. Время, затраченное на исследования, — физиологическим экспериментальным методом в среднем — 5–7 минут.

Очевидно, что физиологический и аспектно-дихотомический методы являются взаимодополняющими и повышающими вероятность правильного определения физиологического типа — типа информационного метаболизма.

Выявлен феномен убывающей активности аспектов функций в блоках при увеличении физической нагрузки (проба в усложненных условиях) и при заболеваниях — от витальных функций к ментальным. Обнаружено, что блок Эго остается активным и в усложненных условиях. Эти феномены помогают в верификации типа, оценке состояния здоровья, вида оптимальной физической нагрузки и подходящего вида спорта, фитнеса.

Наблюдались случаи активности всех блоков за исключением активности 4-й функции в условиях подходящей механической среды, после индивидуальных оздоровительных занятий по авторской методике Ю.А. Криво и спонтанных наблюдений людей в состоянии здоровья. Это значит, что оценка количества активных функций может служить критерием оценки здоровья человека.

Наблюдалось изменение активности функций, определённых физиологическим методом, в присутствии некоторых людей, в группе более 5 человек, и во время специализированной активности (физической работы, состояния нервно-психического напряжения): активность не соответствовала определяемой в стандартных условиях и не соответствовала типу информационного метаболизма, выявленного физиологическим и аспектно-дихотомическим методами. Это физиологическое наблюдение подтверждает положения соционики о возможных различных сочетаниях активностей функций.

Вышеизложенные факты также говорят и о высоковероятных причинах ошибок в определении типа некоторыми, даже профессиональными исследователями, не говоря уж о многочисленных любителях и самостоятельно обучившихся, не учитывающих временную активность, а также ситуативную проявляемость аспектов функций.

Метод был применен в кадровой и управленческой работе: в собеседованиях при приеме на работу, при создании рабочих групп и схем коммуникаций между сотрудниками.

Метод рутинно используется также в практике врача ортопеда, мануального терапевта, консультанта и инструктора физкультурно-оздоровительных технологий для более эффективного лечения и профилактики сколиоза, артрозов конечностей, деформаций стоп (косолапость, плоскостопие, *Halux valgus*), дорсопатий, остеохондроза, мышечно-тонического синдрома.

Выводы

Физиологический экспериментальный метод определения типа информационного метаболизма:

- 1) представляет собой доказательную естественно-научную технологию, использующую анатомо-физиологически обоснованные биомеханические тесты (флекссионный тест по Саморукову и др.), принятые в медицине, метод эксперимента со стандартизацией условий, для определения психо-физиологических свойств человека, аспектов функций и типа информационного метаболизма модели А. Аугустинавичюте;
- 2) дает высокую сходимость результатов наблюдательного аспектно-дихотомического и экспериментального физиологического методов, что говорит об эффективности этого физиологического метода и также подтверждает физиологическую основу процессов, называемых психическими;
- 3) годен к применению в практике соционики, психологии, медицины, оздоровительных технологий и спорта, подбора и управления кадрами;
- 4) позволяет значительно ускорить процесс определения типа информационного метаболизма, что повышает эффективность трудового процесса специалиста, использующего технологии соционики на рабочем месте.
- 5) позволяет расширить научный поиск в соционике, психологии, выявить новые феномены психической и физиологической активности человека.

Л и т е р а т у р а :

1. *Анохин П.К.* Очерки по физиологии функциональных систем — М.:Книга по требованию, 2013. — 450с. Репринтное издание. Очерки по физиологии функциональных систем, П.К. Анохин. М., «Медицина», 1975, 448с., ил.
2. *Аугустинавичюте А.* Теория интертипных отношений // Соционика, ментология и психология личности. — 1997. — №№ 1-5.
3. *Букалов А.В., Карпенко О.Б.* Соционика как академическая научная дисциплина. // Соционика, ментология и психология личности. — 2013. — №№ 1–2.
4. *Камкин А.Г., Каменский А.А.* Фундаментальная и клиническая физиология. — М.: Изд. центр «Академия», 2004 — 1072 с.
5. *Карпенко О.Б., Букалов А.В.* Соционические типы на различных уровнях управления // Менеджмент и кадры: психология управления, соционика и социология. — 2013. — № 2. — С. 5–16.
6. *Криво Ю.А.* Механическая и рефлекторная регуляция двигательной системы человека индивидуальным направленным распределением давлением на тело с контролем обратной биологической связью в ортопедии, мануальной мышечно-скелетной медицине, подиатрии // Научные труды VI Международного конгресса «Слабые и сверхслабые поля и излучения в биологии и медицине». — СПб, 2012. — URL: www.biophys.ru/archive/congress2012/proc-p232-d.pdf
7. *Фокин В.Ф.* Руководство по функциональной межполушарной асимметрии. — М.: Научный мир, 2009.—836с. с.618
8. *Шульман Г.А.* Соционика изнутри. — М.: Доброе слово, 2007.—212с.
9. *Boukalov A.V., Karpenko O.B.* Socionics: the effective theory of the mental structure and the interpersonal relations forecasting // Conference “Psychology in the new Europe: methodology and funding”. — Krakov, Poland, 2005. — P. 28.

Статья поступила в редакцию 17.09.2016 г.