

## ПРАКТИКА ТИПИРОВАНИЯ

УДК 159.923

Криво Н.Е., Криво Ю.А.

### ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЙ МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СИСТЕМ ЧЕЛОВЕКА И СОЦИОНИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ ФУНКЦИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ В ПСИХОЛОГИИ, МЕДИЦИНЕ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ, УПРАВЛЕНИИ ПЕРСОНАЛОМ

*Воронежское научно-практическое общество соционики,  
Российская Ассоциация врачей мануальной медицины,  
Представительство в Воронежской области,*

Предложен физиологический экспериментальный доказательный метод определения психо-физиологических свойств конкретного человека, соответствующих аспектам функций, типу информационного метаболизма с использованием модели А. Аугустинавичюте. Это естественнонаучная технология, использующая анатомо-физиологически обоснованные биомеханические тесты (флексионный тест по Саморукову и др.), понятия соционики и определяющая физиологические и психические свойства человека в стандартизированных условиях. Авторский метод Ю.А. Криво доступен к обучению.

*Ключевые слова:* соционика, физиологический, психологический, биомеханический, сколиоз, экспериментальный, аспектно-дихотомический метод, тип информационного метаболизма, доказательный, функциональная система.

#### **Введение. Актуальность**

Соционика использует информационные модели организации человека, общества, мира, основанные на концепции информационного метаболизма А. Кемпинского. Она развивалась на базе работ К.Г.Юнга и А. Аугустинавичюте благодаря исследованиям А.В. Букалова, В.В. Гуленко, В.Д. Ермака, О.Б. Карпенко, Г.Р. Рейнина, Г.А. Шульмана и ряда других исследователей (Букалов, 2013, Карпенко 2013). Методы исследования определения типа информационного метаболизма (ТИМа) конкретного человека преимущественно наблюдательные или основаны на самооценке испытуемого (Шульман, 2007). Существует потребность в более доступном, не наблюдательном, а экспериментальном способе оценки свойств конкретного человека, определения типа информационного метаболизма. Современные знания физиологии позволяют и подтвердить принципы соционики, и показать их фактическое анатомо-физиологическое происхождение, их материальный субстрат в теле человека.

Человек — функциональная система (и поэтому имеет цель и характерные особенности самоорганизации и взаимодействия компонентов (Анохин, 2013, 1975).), состоит из отдельных подсистем. Каждая из подсистем как единица является системой жизнеобеспечения в одном из физических параметров мира: пространство, время, материя, энергия, что соответствует понятиям аспектов в соционике (Аугустинавичюте, 1997). При этом наблюдаемые и подвергаемые анализу явления (психических функций, их аспектов, блоков и прочее (Boukalov, 2005) — есть физическое действие тела человека — есть физиологический акт — это проявление какой-то из функциональных систем организма (Анохин, 2013, 1975). Оценка наблюдаемой активности функциональных систем зависит не только от типа информационного метаболизма человека, но и от условий, в которых ведется наблюдение, что может повышать вероятность ошибок, расхождения результатов определения типа информационного метаболизма.

Таким образом, актуально создание стандартизированного инструмента исследования аспектов, ТИМа и определение стандартных условий проведения теста (эксперимент) — значимый шаг в развитии соционики как научного метода (Букалов, 2013).

### Цель

Создать экспериментальный естественнонаучный физиологический метод определения качеств человека, соответствующих соционическим понятиям аспектов и типа информационного метаболизма с использованием флекссионного теста по Саморукову (теста симметрии-асимметрии двигательных единиц формы аутохтонной мускулатуры туловища (Камкин, 2004), принятого в медицине: мануальной терапии, ортопедии и др.), годный к применению в практике соционики, психологии, медицины, оздоровительных технологий, подбора и управления кадрами, доступный к обучению.

### Материалы и методы

Объект оценки — физиологическая реакция организма, независящая от воли испытуемого, в ответ на активацию адекватным стимулом, соответствующим одному из восьми аспектов (4-х макроаспектов с учетом вертности).

Инструмент исследования: биомеханические функциональные тесты. Основной — флекссионный тест по А.Е. Саморукову: определение функциональной симметрии-асимметрии (Фокин, 2009) двигательных единиц формы аутохтонной мускулатуры медиальных нисходящих путей двигательной системы; симметрия — активность функциональной системы, аспекта функции. Дополнительный — тест силы по Лифу-Янда. (Криво, 2012). Косвенные — двигательные реакции позы, движения, интонации, ошибки и прочее.

Создание стандартных условий: наличие соответствующей и подходящей механической среды опорной поверхности конкретному исследуемому (степень жёсткости 15-55 ед. по Шору); отсутствие иных стимулов, раздражителей, состояние покоя, количество людей в помещении помимо испытуемого — не более 3-х. Контроль за правильностью выполнения заданий. Повторный тест, дублирование стимулов.

Группы сравнения. Проводилось сравнительное определение типа информационного метаболизма

- 1) независимым экспертом — 27 человек,
- 2) независимой экспертной группой, то есть теми, кто не участвовал и не знал о результатах экспериментального физиологического исследования, — 24,
- 3) единственным исследователем для двух методов — 75,
- 4) без сравнительного исследования — 32.

Во всех случаях сравнительным методом определения ТИМа был экспертный аспектно-дихотомический метод по Букалову-Карпенко, использующий интервью одним специалистом и наблюдение за реакцией интервьюируемого другим (Международный институт соционики, Киев, Украина). Выбор метода обусловлен наибольшим доверием: он использует принципы доказательности, стандартизации условий, определения аспектов от основателей соционики, преемственности в обучении от авторов метода; в его ходе осуществляется интервью и наблюдение за реакцией, поведением, а не только смысловое содержание слов испытуемого, что обеспечивает большую валидность метода определения ТИМа в сравнении с другими школами.

Исследовались дети и взрослые. Возраст от 8 мес. до 84 лет. За 2 года деятельности Воронежским научно-практическим обществом соционики исследовано более 100 человек следующих категорий людей:

- 1) люди, консультирующиеся по поводу улучшения формы тела и двигательных навыков для физкультурно-оздоровительных занятий по авторской методике Ю.А. Криво;
- 2) пациенты с ортопедическими заболеваниями в лечебных учреждениях;
- 3) соционическое консультирование;
- 4) кадровый консалтинг.

Методика включала исследование

- в подходящей индивидуально механической среде;
- в обычных условиях;
- в усложнённых условиях.

В каждом из условий проводилось биомеханическое исследование в течение не более 10 секунд после активации стимулом, соответствующим одному из 4 аспектов с учетом *вертности* (дихотомия: интра-экстравертность), т. е. 8 исследований. Результаты интерпретировались с использованием модели А. Аугустинавичюте информационного метаболизма.

Исполнители: персонал оздоровительного центра, врачи лечебно-профилактических учреждений, участники Воронежского научно-практического общества соционики.

## Результаты и обсуждение

Результаты в группах сравнения.

Проведено сравнительное определение типа информационного метаболизма:

- 1) независимым экспертом — 27 человек, сходимость — 25 человек, 2 человека вызвали затруднение по одной из дихотомий при определении аспектно-дихотомическим методом по Букалову-Карпенко, расхождение — нет.
- 2) независимой экспертной группой — то есть теми, кто не участвовал и не знал о результатах экспериментального физиологического исследования — 24, 22 — сходимость, 1 — вызвало затруднение по одной паре аспектов при определении физиологическим методом, 1 — затруднение при определении аспектно-дихотомическим методом по Букалову-Карпенко, расхождение — нет.
- 3) единственным исследователем для двух методов — 75, 72 — сходимость, 2 — затруднение при определении аспектно-дихотомическим методом по Букалову-Карпенко, 1 — расхождение по 1 паре дихотомий.
- 4) без сравнительного исследования — 32. Время, затраченное на исследования, — физиологическим экспериментальным методом в среднем — 5–7 минут.

Очевидно, что физиологический и аспектно-дихотомический методы являются взаимодополняющими и повышающими вероятность правильного определения физиологического типа — типа информационного метаболизма.

Выявлен феномен убывающей активности аспектов функций в блоках при увеличении физической нагрузки (проба в усложненных условиях) и при заболеваниях — от витальных функций к ментальным. Обнаружено, что блок Эго остается активным и в усложненных условиях. Эти феномены помогают в верификации типа, оценке состояния здоровья, вида оптимальной физической нагрузки и подходящего вида спорта, фитнеса.

Наблюдались случаи активности всех блоков за исключением активности 4-й функции в условиях подходящей механической среды, после индивидуальных оздоровительных занятий по авторской методике Ю.А. Криво и спонтанных наблюдений людей в состоянии здоровья. Это значит, что оценка количества активных функций может служить критерием оценки здоровья человека.

Наблюдалось изменение активности функций, определённых физиологическим методом, в присутствии некоторых людей, в группе более 5 человек, и во время специализированной активности (физической работы, состояния нервно-психического напряжения): активность не соответствовала определяемой в стандартных условиях и не соответствовала типу информационного метаболизма, выявленного физиологическим и аспектно-дихотомическим методами. Это физиологическое наблюдение подтверждает положения соционики о возможных различных сочетаниях активностей функций.

Вышеизложенные факты также говорят и о высоковероятных причинах ошибок в определении типа некоторыми, даже профессиональными исследователями, не говоря уж о многочисленных любителях и самостоятельно обучившихся, не учитывающих временную активность, а также ситуативную проявляемость аспектов функций.

Метод был применен в кадровой и управленческой работе: в собеседованиях при приеме на работу, при создании рабочих групп и схем коммуникаций между сотрудниками.

Метод рутинно используется также в практике врача ортопеда, мануального терапевта, консультанта и инструктора физкультурно-оздоровительных технологий для более эффективного лечения и профилактики сколиоза, артрозов конечностей, деформаций стоп (косолапость, плоскостопие, *Halux valgus*), дорсопатий, остеохондроза, мышечно-тонического синдрома.

## Выводы

Физиологический экспериментальный метод определения типа информационного метаболизма:

- 1) представляет собой доказательную естественно-научную технологию, использующую анатомо-физиологически обоснованные биомеханические тесты (флекссионный тест по Саморукову и др.), принятые в медицине, метод эксперимента со стандартизацией условий, для определения психо-физиологических свойств человека, аспектов функций и типа информационного метаболизма модели А. Аугустинавичюте;
- 2) дает высокую сходимость результатов наблюдательного аспектно-дихотомического и экспериментального физиологического методов, что говорит об эффективности этого физиологического метода и также подтверждает физиологическую основу процессов, называемых психическими;
- 3) годен к применению в практике соционики, психологии, медицины, оздоровительных технологий и спорта, подбора и управления кадрами;
- 4) позволяет значительно ускорить процесс определения типа информационного метаболизма, что повышает эффективность трудового процесса специалиста, использующего технологии соционики на рабочем месте.
- 5) позволяет расширить научный поиск в соционике, психологии, выявить новые феномены психической и физиологической активности человека.

## Л и т е р а т у р а :

1. *Анохин П.К.* Очерки по физиологии функциональных систем — М.:Книга по требованию, 2013. — 450с. Репринтное издание. Очерки по физиологии функциональных систем, П.К. Анохин. М., «Медицина», 1975, 448с., ил.
2. *Аугустинавичюте А.* Теория интертипных отношений // Соционика, ментология и психология личности. — 1997. — №№ 1-5.
3. *Букалов А.В., Карпенко О.Б.* Соционика как академическая научная дисциплина. // Соционика, ментология и психология личности. — 2013. — №№ 1–2.
4. *Камкин А.Г., Каменский А.А.* Фундаментальная и клиническая физиология. — М.: Изд. центр «Академия», 2004 — 1072 с.
5. *Карпенко О.Б., Букалов А.В.* Соционические типы на различных уровнях управления // Менеджмент и кадры: психология управления, соционика и социология. — 2013. — № 2. — С. 5–16.
6. *Криво Ю.А.* Механическая и рефлекторная регуляция двигательной системы человека индивидуальным направленным распределением давлением на тело с контролем обратной биологической связью в ортопедии, мануальной мышечно-скелетной медицине, подиатрии // Научные труды VI Международного конгресса «Слабые и сверхслабые поля и излучения в биологии и медицине». — СПб, 2012. — URL: [www.biophys.ru/archive/congress2012/proc-p232-d.pdf](http://www.biophys.ru/archive/congress2012/proc-p232-d.pdf)
7. *Фокин В.Ф.* Руководство по функциональной межполушарной асимметрии. — М.: Научный мир, 2009.—836с. с.618
8. *Шульман Г.А.* Соционика изнутри. — М.: Доброе слово, 2007.—212с.
9. *Boukalov A.V., Karpenko O.B.* Socionics: the effective theory of the mental structure and the interpersonal relations forecasting // Conference “Psychology in the new Europe: methodology and funding”. — Krakov, Poland, 2005. — P. 28.

Статья поступила в редакцию 17.09.2016 г.